

Genüsse der Eifel

Vorwort 3

Genussvolle Region

- 1 Goldene Erdfrucht: „Morgens geschält, mittags gestampft und abends in Scheiben ...“ | Die Kulturgeschichte der Kartoffel beginnt (fast) in der Eifel 6
- 2 Die schönste Nebensache der Welt | Neues Tätigkeitsfeld auf altem Bauernhof in Horperath 16
- 3 „Ich bin besessen von Printen ...“ | Der Printenbäcker von Bad Münstereifel 20
- 4 Wohin mit der warmen Luft | Südeifeler Tomaten vom Mellicher Berg 24
- 5 Ein Rund-um-die-Uhr-Job an sieben Tagen in der Woche | Von Menschen und Milchkühen auf dem Engelshof 30
- 6 Mit Honig zum Hochgenuss | Naturschutz und Nachhaltigkeit in einem Imkerprojekt 34
- 7 Ziege oder Kuh: Alles Käse, oder was? | Ein Besuch im Bioladen des Ulmenhofes in Sarmersbach in der Vulkaneifel 40
- 8 Der Précoce de Malingre | Eine Ahrtaler Rarität 46

Eifeler Genießer-Typen

- 9 Natur lässt sich nicht beschleunigen | Von der Kunst, essbare Wildpflanzen zu finden 52
 - 10 Abheben auf dem Flugplatz Bitburg | Von Käfern, Menschen und Träumern, die nicht wissen wohin wie fliegen werden 62
 - 11 „Brot ist Magie“ oder der Messi der Sauerteige 68
 - 12 Vom Einseifen und Abseifen | Die Seifenkünstler aus Wiesbaum 74
- ### „Eifeler Allerlei“
- 13 Schwimmen lernen und Gummibootgenüsse | Sommertags am Laacher See 80
 - Bucheckern schmecken lecker | Rund um deren Sammeln und „Schären“ 85
 - 15 Tunnelblick | Ein Eifeler Kurzkrimi 90
 - 16 Wetterphänomene in der Eifel | Beobachtungen in 25 Jahren 96

Kulinarische Genüsse

Trier

- Belgische Reisfladen | Originalrezept vom belgischen Bäcker 108
- „Was ist das Schönste bei einer Beerdigung?“ | Birrebunnes, Hefefloden und Wurgsbirnen 111
- Zwei originelle Eifelrezepte | Soubungen mat Bochlapp un Eefeler Stampes 113

Unterwegs

- 20** Monschau: Ein Sehnsuchtsort für Genießer | Vennbrocken, Dütchen und der berühmte Els 116
- 21** Rund um die Birne | Kernobst prägt die Kulturlandschaft 122

- Sammlerglück und Genuss | Pilzsuche in der Eifel 132

- 23** Maare, Burgen und Naturgenuss | STECKBRIEF Manderscheid 136

Eifel-Cartoon

- Einfach alles genießen! | Was kann man in der Eifel am besten machen? 150

- Autor*innen, Bildnachweise & Danke! 152

- Impressum 153

- Weitere Bände der Bugazin®-Reihe:
ENDLICH EIFEL und ENDLICH KÖLN 154