

# INHALT

## EINLEITUNG

Die Aktualität Rudolf Steiners .. .. .	9
Veränderung beginnt innen .. .. .	10
Gott und die »höheren Welten« .. .. .	14
Östliche Religiosität und Christusimpuls .. .. .	21
Zur vorliegenden Ausgabe .. .. .	28

## TEXTE UND KOMMENTARE

Meditation und spirituelle Praxis .. .. .	33
Selbsterkenntnis und Welterkenntnis .. .. .	47
Im Zeichen von Kreuz und Rose .. .. .	60
Illusionen entgentreten .. .. .	67
Zur Vergegenwärtigung der Jahresfeste .. .. .	72
Leitworte für den Erkenntnisweg .. .. .	87
Wegweisungen aus »Theosophie« .. .. .	88
Wegweisungen aus »Wie erlangt man Erkennt- nisse der höheren Welten?« .. .. .	98
Wegweisungen aus »Die Geheimwissenschaften im Umriß« .. .. .	115
Zeittafel .. .. .	121
Quellenangaben .. .. .	123
Literaturhinweise .. .. .	125
Weitere Werke von Gerhard Wehr .. .. .	127