

INHALT

| | |
|--|-----|
| Vorrede zur dritten Auflage (erste Buchausgabe) | 7 |
| Vorrede zu fünften Auflage | 12 |
| Vorrede zum achten bis elften Tausend | 15 |
| Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten? | 16 |
| Bedingungen | 16 |
| Innere Ruhe | 28 |
| Die Stufen der Einweihung | 42 |
| 1. Die Vorbereitung | 43 |
| 2. Die Erleuchtung | 53 |
| Kontrolle der Gedanken und Gefühle | 58 |
| Die Einweihung | 75 |
| Praktische Gesichtspunkte | 90 |
| Die Bedingungen zur Geheimschulung | 102 |
| Über einige Wirkungen der Einweihung | 115 |
| Veränderungen im Traumleben des Geheimschülers | 159 |
| Die Erlangung der Kontinuität des Bewußtseins | 170 |
| Die Spaltung der Persönlichkeit während der Geistesschulung | 180 |
| Der Hüter der Schwelle. | 193 |
| Leben und Tod. Der große Hüter der Schwelle. | 204 |
| Nachwort zum achten bis elften Tausend | 216 |

Hinweise des Herausgebers

| | |
|---|-----|
| Zu dieser Ausgabe | 226 |
| Hinweise zum Text | 231 |
| Namenregister | 232 |
| Literaturhinweis | 233 |
| Rudolf Steiner – Leben und Werk. | 235 |
| Übersicht über die Rudolf Steiner Gesamtausgabe | 239 |