

## INHALT

Vorwort	7
I.	
Anthroposophische Meditation	11
Stufen der Erkenntnis auf dem Pfad der Verehrung	20
II.	
Die Weisheit lebt im Licht	31
Versuch über die Monatstugenden	33
Ein Wochenspruch	45
Isis-Sophia	47
Versuch, die Wiederverkörperung des Geistes zu denken	50
III.	
Prolog	57
Adam und Eva	59
Kain und Abel	59
Das Nessos-Hemd	60
Von der Schöpfung	62
Denken	63
Schicksalsforschung	63

Mensch und Welt	65
Im Zeichen der Jungfrau	66
Natur und Mensch	67
Denkschritte	68
Meditation	69