

# Inhalt

Einleitung: Vom Zeitbewußtsein des Menschen .....	7
Vorschläge zur Kalenderreform .....	15
<b>I Vom Wesen des Rhythmus</b>	
1. Ein junges Forschungsgebiet .....	23
2. Polarität, Rhythmus und Ausgleich im menschlichen Organismus .....	26
3. Jedes Jahr ist anders .....	32
4. Die Lebendigkeit planetarischer Rhythmen .....	36
<b>II Die Bedeutung der Woche</b>	
5. Die planetarische Zuordnung der Wochentage .....	49
6. Das Planetensystem als Licht-Organismus .....	53
7. Der Wochenrhythmus – ein mikrokosmisches Lebensgeheimnis .....	62
8. Vom Wesen der Siebenheit .....	69
9. Zur sozial-hygienischen Bedeutung der Woche .....	75
<b>III Die kosmische Beweglichkeit des Osterfestes</b>	
10. Die Entwertung des Festgedankens durch Weltfeiertage .....	79
11. Historisches zur Osterdatumgebung .....	82
12. Die Sonderstellung des Frühlingsvollmondes und die Bedeutung des Ostermondes .....	90
13. Mondrhythmen im Tierreich .....	104
<b>IV Die Zeitenordnung als dreigliederte Ganzheit .....</b>	<b>117</b>
Schlußwort .....	127
Literaturhinweis .....	131