

INHALT

UNSERE IDEE	6
WER WIR SIND	6
WELCHE ZIELE WIR VERFOLGEN	7
WIE WIR VORGEANGEN SIND	7
Wie wir die Umfrage umgesetzt haben	7
Wie wir gefragt haben	8
Welches Feedback Athlet:innen von uns bekommen haben	8
WER TEILGENOMMEN HAT	8
WELCHE ERGEBNISSE ES GIBT	10
Wie NRW-Athlet:innen leben	10
Welche zeitlichen Belastungen mit dem Sport einhergehen	10
Wie psychisch gesund NRW-Athlet:innen sind	11
Wie das Gefühl bei Training und Wettkampf ist	13
Welche Ziele und Träume NRW-Athlet:innen haben	14
Wie Schutzfaktoren ausgeprägt sind	14
Wie sehr sich Kaderathlet:innen unterstützt fühlen	16
Welche Angebote NRW-Athlet:innen nutzen und welche sie sich wünschen	17
WELCHE PERSPEKTIVEN SICH AUS UNSERER UMFRAGE ERGEBEN	19
WIE ES NUN WEITERGEHEN SOLLTE	20
LITERATUR	22
DAS FORFUTURE TEAM	23