

Inhalt

Teil 1 Das Ziel und die Hindernisse

- 1 Ein Leben ohne Reue
Den Blick aufs Lebensende richten 9
- 2 Abgelenkt-Sein vom Wesentlichen
Wenn das Geringere das Größere verdrängt..... 27

Teil 2 Ablenkungen durch einen lahmgelegten Willen

- 3 Überschattete Träume
Die Ablenkung bedingt durch Angst überwinden 45
- 4 Verletzt
*Die Ablenkung durch Fehler und Verletzungen
aus der Vergangenheit überwinden* 70

Teil 3 Ablenkungen durch scheinbar Gutes

- 5 Das Ich-Monster
Die Ablenkung des Glücklichseins überwinden 95
- 6 Genug ist genug
Die Ablenkung durch Geld überwinden 114
- 7 Hürden auf dem Weg zum Ziel
Die Ablenkung durch Besitz überwinden 141

8 Das Streben nach Bedeutung	
<i>Die Ablenkung durch Anerkennung überwinden</i>	166
9 Am Strand zu liegen wird irgendwann langweilig	
<i>Die Ablenkung durch Freizeit überwinden</i>	188
10 Blinkende Lichter	
<i>Die Ablenkung durch Neue Medien überwinden</i>	213

Teil 4 Das Ende dieses Buches – der Beginn eines sinnvolleren Lebens

11 Leben Sie die Geschichte, die Sie lesen möchten ...	
... <i>und rechnen Sie mit Überraschungen</i>	247
Leitfaden: Entdecken Sie Ihre Ziele und Ihre Berufung	264
<i>Danksagungen</i>	278
<i>Über den Autor</i>	280
<i>Anmerkungen</i>	281