

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Einführung	11
1 Diagnostik und Psychoedukation	16
2 Im Kontakt mit Betroffenen	75
3 Sprache	106
4 Essen	117
5 Gewicht	154
6 Körper, Aussehen, Schönheit	172
7 Krisensituationen und Stress	211
8 Über die Therapie hinaus: Rückfallprophylaxe	237
Literatur	241
Bildnachweis	245