

- 4 Vorwort
- 5 Einleitung

## Zum Thema

- 6 Was ist sexualisierte Gewalt?
- 8 Überlebensstrategien und Abwehrmechanismen
- 13 Sozialisation zum Opfer
- 14 Was kann ich tun, wenn ich sexualisierte Gewalt vermute?
- 16 Signale der Hilfe aussenden
- 17 Sexualisierte Gewalt im digitalen Raum
- 19 Präventive Erziehung

## Praxisanregungen – Spiele, Lieder und Texte

- 21 Gefühle, Angst und Mut
- 32 Gute und schlechte Geheimnisse
- 36 Nein sagen

## Eine Unterrichtseinheit zur Prävention für Klasse 3 und 4

- 44 Benötigte Materialien für die Präventionseinheit – Klasse 3/4
  - 45 1. Stunde: Mein Körper
  - 49 2. Stunde: Berührungen
  - 52 3. Stunde: (Un)angenehme Berührungen
  - 59 4. Stunde: „Das große und das kleine NEIN“
  - 61 5. Stunde: Gute und schlechte Geheimnisse
- 
- 68 *Ausgewählte Literatur- und Internettipps*