

Übersichtskarte	6
Vorwort	8
1 Burgort auf hohem Fels Nideggen	10
2 Stolz Burg, wilde Natur und ein heiliges Bild Heimbach	16
3 Fachwerkcharme vom Feinsten Mechernich-Kommern	22
4 Shoppen und Staunen Bad Münstereifel	26
5 Quirlige Idylle Monschau	34
6 Vergangenheit in allen Farben Rund um Schleiden	42
7 Bergfried mit Eifel-Blick Hellenthal-Reifferscheid	48
8 Auf den Spuren der Römer Rund um Nettersheim	52
9 Fachwerkzauber an der Ahrquelle Blankenheim	58
10 Lebhaftes Schönheit Adenau	68
11 Historisches im Tal der Nette Mayen	74
12 Fachwerkidylle an der Elz Monreal	80

13	<i>Wie eine Fata Morgana</i>	84
	Münstermaifeld	
14	<i>Hoch über der Kyll</i>	88
	Kronenburg	
15	<i>Vom fränkischen Dorf zur Krimihauptstadt</i>	94
	Hillesheim	
16	<i>Leuchtend schöne Karolingerstadt</i>	100
	Prüm	
17	<i>390 Millionen Jahre Geschichte</i>	110
	Gerolstein	
18	<i>Charmanter Kurort mit heilendem Wasser</i>	116
	Bad Bertrich	
19	<i>Burgflecken mit goldenem Helm</i>	122
	Neuerburg	
20	<i>Von Römern und Bierbauern</i>	126
	Bitburg	
21	<i>Lichterglanz und Pestflämmchen</i>	132
	Dudeldorf	
22	<i>Von Säubrennern und Renaissancebauten</i>	136
	Wittlich	
23	<i>Spuren aus längst vergangenen Zeiten</i>	142
	Bollendorf	
24	<i>Deutschlands älteste Stadt</i>	150
	Trier	