

- 1___ Das Witte Venn | Ahaus
Zweiländertour durchs Moor (and more) | 10
- 2___ Das Service-Kino | Altena
Sogar die Popcornsorten sind spannend | 12
- 3___ Am Märchenwald | Altenberg
Simultankirche und Wasserorgel | 14
- 4___ Der Wildwald | Arnsberg
Ziegen, Uhus, Frettchen, Hirsche, Libellen ... | 16
- 5___ Der Biggensee | Attendorf
Einst die größte Baustelle Europas | 18
- 6___ Die Wisent-Wildnis | Bad Berleburg
Nichtseher-Gutscheine für Keine-Rinder-Finder | 20
- 7___ Die Blaue Lagune | Beckum
Schöner Gruß vom Zementrevier | 22
- 8___ Das Schloss Moyland | Bedburg-Hau
Beuys-Fan-Girls, Blumenfreunde, Schlossromantiker | 24
- 9___ Das Rosengart-Museum | Bedburg-Rath
Die Passion des Monsieur Bonk | 26
- 10___ Das Bergwerk Ramsbeck | Bestwig
Überhitzte Börse, kühler Stollen | 28
- 11___ Der Weser-Skywalk | Beverungen
Panoramablick im Dreiländereck | 30
- 12___ Die Toskana in der Eifel | Blankenheim
Il Ginepro è in fiore! | 32
- 13___ Die Bocholter Aa | Bocholt
Fluss mit A ... und einem a | 34
- 14___ Der Chinesische Garten | Bochum
Qian Yuan und das Urproblem aller Geheimtipps | 36
- 15___ Das Melbtal | Bonn
Der Urwald | 38
- 16___ Drei Freizeitparks | Bottrop
Von Triple Launch bis Schacht Dreizehn | 40
- 17___ Die Emscher-Ruhr-Radtour | Bottrop und andere
Von Sabine Heinrich, WDR 2 Morgenmagazin Moderatorin | 42
- 18___ Das Kyrrill-Tor | Brilon
Alles platt! | 44

- 19___ Ausflug nach Niedersachsen | Bückeberg
Das Original vom Glückskönigreich | 46
- 20___ Die Wewelsburg | Büren
Eine dreieckige Jugendherberge mit eigenem Museum | 48
- 21___ Der Brunosee | Castrop-Rauxel
Das tiefergelegte Naturschutzgebiet | 50
- 22___ Schmidtheim, Binz und Kronenburg | Dahlem
Barfuß laufen und in die Luft geben | 52
- 23___ Der Palaisgarten | Detmold
Von Fröschen und Prinzen | 54
- 24___ Hervester Bruch | Dorsten
Bis der Storch kommt | 56
- 25___ Husten und Schlüsen | Drolshagen
Von Sven Pistor, WDR 2 Liga Live Moderator | 58
- 26___ Der Hafen | Duisburg
Modernes und Nostalgisches | 60
- 27___ Kaiserswerth | Düsseldorf
Eine Runde Barbarossa und zwei Kugeln Stracciatella | 62
- 28___ Das Radioteleskop | Effelsberg
Handy aus, bitte! | 64
- 29___ Die Kluterthöhle | Ennepetal
Hoffentlich geht die Lampe nicht aus! | 66
- 30___ Die Ville | Erfstadt
Von der Mondlandschaft zur Seenplatte | 68
- 31___ Keyenberg | Erkelenz
Solange es noch steht | 70
- 32___ Die Siedlung Margarethenhöhe | Essen
Eine Kleinstadt in der Großstadt | 72
- 33___ Das Pumpspeicherwerk | Finnentrop
Der Wasser-Akku | 74
- 34___ Die Selfkantbahn | Gangelt
Auf Meterspur im westlichsten Zipfel Deutschlands | 76
- 35___ Der Nordsternpark | Gelsenkirchen
Glück auf! | 78
- 36___ Die Himmelstreppe | Gelsenkirchen-Ückendorf
Ein Fundament, ganz oben | 80
- 37___ Das Kuhlennenn | Gescher
Da gibt's gar nix! | 82
- 38___ Auf der Niers | Goch
Von WDR 2 Moderatorin Steffi Neu | 84

- 39___ Das Freilichtmuseum | Grefrath
Ein Nachmittag in der guten alten Zeit | 86
- 40___ Der Strategische Bahndamm | Grevenbroich
Verspäteter Zug aus Neuss -entfällt- | 88
- 41___ Die LAGA-Tour | Gronau
Perlen im Grenzgebiet | 90
- 42___ Das Dorf und Grube 7 | Haan-Gruiten
Baumelnde Seelen, selige Bäume | 92
- 43___ Der Hengsteysee | Hagen
Seeumrundung im Drei-Städte-Eck | 94
- 44___ Das Schloss Tatenhausen | Halle
Von Gräften und Düften | 96
- 45___ Jupps Biergarten | Haltern
Romantikfässer, die Möwe und Baum 17 | 98
- 46___ Der Elefant und das Schmetterlingshaus | Hamm
Ein zoomorphes Gebäude und viele filigrane Tiere | 100
- 47___ Die Henrichshütte | Hattingen
Die Schöne und das Biest | 102
- 48___ Neun Heidelandschaften | Heiden
Eine kleine Auswahl – alphabetisch sortiert | 104
- 49___ Die Grube Wohlfahrt | Hellenthal-Rescheid
Kölnisch Blei aus dem Eifelberg | 106
- 50___ Das Felsenmeer | Hemer
Die gezähmte Kletterschlucht | 108
- 51___ Der Bahnhof Hüinghausen | Herscheid
Wieder mit Gleisanschluss | 110
- 52___ Die Lavendelfelder | Horn-Bad Meinberg
Petite Provence in Fromhausen | 112
- 53___ Simonskall und Umgebung | Hürtgenwald
Bäume, Bunker, Bikes und Biber | 114
- 54___ Schloss Dyck und zurück | Jüchen
Einkaufsliste: Brot, Ziegenkäse, Eier, Gurken, Eis | 116
- 55___ Der Rurufer-Radweg | Jülich
Der Rad-Rat zur Rur-Tour | 118
- 56___ Die Mammutbäume | Kaldenkirchen
Der Kindergarten der hölzernen Riesen | 120
- 57___ Der Solegarten | Kevelaer
Ein ganz spezieller Lufikurort | 122
- 58___ Zwei besondere Brücken | Kleve
Die Älteste und die Längste | 124

- 59___ Die Nibelungenhalle auf dem Drachenfels | Königswinter
Von Drachen, Eseln und Anakondas | 126
- 60___ Die Obstwege | Leichlingen
Von Kasachstan nach Leverkusen | 128
- 61___ Der Galileo-Park | Lennestadt
UFOs, Mondautos, Pyramiden | 130
- 62___ Das :metabolon | Lindlar
Umwandlung und Umwanderung | 132
- 63___ Der Wunschbaum | Lindlar-Kaufmannsommer
Von Fabian Raphael, WDR 2 Wanderexperte | 134
- 64___ Lippstadt | Lippstadt
Lippstadt! | 136
- 65___ Der Mühlenkreis | Lübbecke
Mahlzeit! | 138
- 66___ Die Talsperre und der Sternenhimmel | Lüdenscheid
Raus mit der Kamera! | 140
- 67___ Zwei Talsperren | Marienheide
Tapasplatten, Kaffeekännchen, Bierkrüge | 142
- 68___ Die Burg | Marl
Von Bächen und Buchen | 144
- 69___ Die Katzensteine | Mechernich
Salmei, Dalmei, Adomei! | 146
- 70___ Lüftelberg | Meckenheim
Der Eifelmarmor der heiligen Lüftbildis | 148
- 71___ Der Dino-Zoo | Metelen
»Das Leben findet einen Weg« | 150
- 72___ Das Wasserstraßenkreuz | Minden
Drüber her und drunter weg | 152
- 73___ Der Barfußpfad | Moers-Repelen
Nicht auf den Frosch treten! | 154
- 74___ Segelfliegen ab Wanlo | Mönchengladbach
Rauf in den Westen | 156
- 75___ Die Rieselfelder | Münster
Das Paradies der Abwasserögel | 158
- 76___ Der Fossilienacker | Nettersheim
Muschelschalen und Löwenzähne | 160
- 77___ Der Gasthof »Aubach« | Neunkirchen-Seelscheid
Das macht 13 Euro 80! | 162
- 78___ Die Insel Hombroich | Neuss
Von Jan Malte Andresen, WDR 2 Morgenmagazin Moderator | 164

- 79___ Camping in Abenden | Nideggen
Die Open Air Condition | 166
- 80___ Der Elmpter Schwalmbruch | Niederkrüchten
Wo der Gagel blüht und die Moorschnucken grasen | 168
- 81___ Die Baumberge | Nottuln
Der Gipfel für Flachlandwestfalen | 170
- 82___ Die Siedlung Eisenheim | Oberhausen
Zeitgemäß? Oh ja! | 172
- 83___ Der Vierjahreszeitenpark | Oelde
Gartenschau und mehr seit 2001 | 174
- 84___ Die Senne | Oerlinghausen
Verflossene Geschichte, zerschossene Panzer | 176
- 85___ Die Bruchhauser Steine | Olsberg
Wenn der Schub drückt | 178
- 86___ Der Wald-Wasser-Wolle-Weg | Radevormwald
Mit Kaffeekanne, Elefantengott und Dampfmaschine | 180
- 87___ Die Femeiche | Raesfeld
Wir sehen uns vor dem Gerichtsbaum! | 182
- 88___ Die gemischte Tüte | Recklinghausen
Vom Hafen bis zum Drachen | 184
- 89___ Das Röntgenmuseum | Remscheid-Lennep
Museum mit X | 186
- 90___ Ins Kloster und zurück | Rheine
Salzpavillon, Teesalon, Zoobistro | 188
- 91___ Der Wildpark | Rolandseck
Per Zug erreichbar seit 1858 | 190
- 92___ Kermeter | Schleiden
Wild, aber barrierefrei | 192
- 93___ Die Wüstung Wollseifen | Schleiden-Gemünd
Zerstört erst nach dem Krieg | 194
- 94___ Eine Sauerland-Wanderung | Schmallenberg
Stein-Zeit-Mensch-Wander-Wisent-Bus-Bäume-Politik | 196
- 95___ Der Möhnesee | Soest
Aber bitte mit Sahne! | 198
- 96___ Der Garten Ulbrich | Solingen
Thorsten, et fisselt! | 200
- 97___ Der Schmuggelpfad | Straelen
Der Uil nach über den Smokkelpfad | 202
- 98___ Der Lengericher Canyon | Tecklenburger Land
Kalk, Klavier und Kutsche | 204

- 99___ Das Silberbachtal | Teutoburger Wald
Schöner Name, googeln unnötig! | 206
- 100___ Der Ausweichsitz | Urft
Das Atomversteck in der Eifel | 208
- 101___ Die Flamingos | Vreden
Auf einem Bein im Venn | 210
- 102___ Die Bruder-Klaus-Kapelle | Wachendorf
Star-Architektur auf freiem Feld | 212
- 103___ Der Lörmecketurm | Warstein
Warum gute Aussicht traurig machen kann | 214
- 104___ Die Mühlentour | Wegberg
Es klappern die Kaffeemöhlen | 216
- 105___ Der Fahrradunnel | Wegeringhausen
Von Fledermäusen und Radelknoten | 218
- 106___ Die Ahsewiesen-Tour | Welver
Hörst du die Schnatterente? | 220
- 107___ Volmarstein | Wetter
Die große Runde | 222
- 108___ Der Mäanderweg | Windeck
Wanderbahnhof, Sieg Schleife und Wasserfall | 224
- 109___ Über die Wupper | Wipperfürth
Ein Fluss, zwei Namen | 226
- 110___ Das Muttental | Witten
Bahn, Kunst, Kohle, Wandern, Burg, Boot, Prost! | 228
- 111___ Die Legobrücken | Wuppertal
Inspiziert durch Millionen Kinderzimmer | 230