

INHALT

Vorwort	2
Aufgaben für die Unter- und Mittelstufe	3
Baderegeln	4
Fairness im Fußball I	5
Redewendungen aus der Welt von Sport und Bewegung	8
Baue deine eigene Minigolfanlage	11
Das verrückte Geräte-Quiz	14
Dein Schulhof – dein Pausen(t)raum	15
Denkmäler aus Sportgeräten bauen	16
Fairness im Fußball II	17
Fußball-Bundesliga Logical	18
Sportschuh-Vergesser:in	20
Basketball kennen lernen	24
Aufgaben für die Mittel- und Oberstufe	27
Jonglieren lernen	28
Ein Lernvideo zu deinem Lieblingsspiel im Sportunterricht erstellen	30
Der weibliche Zyklus und Sport	32
Handball vs. Fußball	34
Ein Intervall-Trainingsspiel planen	36
Ein Selfie-Ausdauertraining planen	38
E-Sports – Sport, Spiel oder Zeitverschwendung?	39
Wenn Rückschläge stark machen	41
Inhibition-Training	45
Schiedsrichter:in sein im Volleyball	49
Der Sportgedanke heute	54
Kurzvortrag zur aktuellen Sportart	56
Joker • Diese Aufgabe geht immer	60
Erstelle eine Playlist für deinen Sportunterricht	61
Index nach Sportarten	62