

Inhalt

Vorwort	11
1 Besonderheiten weiblicher Hochbegabung	15
1.1 Über Hoch- und Höchstbegabung	15
1.2 Komplexität des Fühlens, Wahrnehmens und Denkens	20
1.2.1 Komplexität des Fühlens	21
1.2.2 Komplexität des Wahrnehmens	27
1.2.3 Komplexität des Denkens	32
2 Das Innenleben der hochbegabten Frau: Eine Frage der Identität	40
2.1 Interne Barrieren und das narzisstische Selbstwertgefühl	40
2.2 Asynchronie und das Gefühl des Andersseins	47
<i>Fallbeispiel: Katharina, 25 Jahre</i>	51
2.3 Das falsche Selbst und die Divergenz zur weiblichen Rolle	58
3 Das Außenleben der hochbegabten Frau: Die soziale Dimension	65
3.1 Externe Barrieren in der Gesellschaft	67
3.2 Liebesbeziehungen, Partnerschaft und Familie	75
3.2.1 Hochbegabte Frau sucht Mann	75
<i>Fallbeispiel: Romy, 51 Jahre</i>	84
3.2.2 Die Projektion weiblicher Intelligenz	92
3.2.3 Die Gefahr narzisstischer Ausbeute	97
3.3 Weibliche Hochbegabung im Diversitätsspektrum	104
3.3.1 Sexuelle Diversität	106
<i>Fallbeispiel: Kristina, 41 Jahre</i>	116
3.3.2 Kulturelle und sozioökonomische Diversität	126
<i>Fallbeispiel: Aida, 38 Jahre</i>	133

3.4	Der Lebenszyklus weiblicher Hochbegabung	143
3.4.1	Kindheit	144
3.4.2	Adoleszenz	156
3.4.3	Frühe und mittlere Erwachsenenzeit	159
3.4.4	Späteres Erwachsenenleben	164
4	Persönlichkeitsentwicklung und Empowerment	
	für hochbegabte Frauen	168
4.1	Dąbrowskis Modell der Persönlichkeitsentwicklung	169
4.1.1	Die fünf Formen der erhöhten Sensitivität.....	169
4.1.2	Die Auswirkungen emotionaler Sensitivität auf Hochbegabte	173
4.1.3	Die Theorie der Positiven Desintegration	177
4.1.4	Die Entwicklungsstufen nach Dąbrowski	179
4.2	Hochbegabte Frauen in der Psychotherapie	185
4.2.1	Herausforderungen und Chancen in der Therapie	185
4.2.2	Nicht gelebte Hochbegabung und psychische Störungen	196
	<i>Fallbeispiel: Flora, 73 Jahre</i>	202
4.3	Coaching und Talentmanagement	217
4.3.1	Günstige Faktoren für die Entwicklung weiblicher Hochbegabung	217
4.3.2	Das Awareness-Modell von Vince Sweeney	220
4.3.3	Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie	222
4.3.4	Reis' Model of Talent Realization in Women	229
4.3.5	Künftige Forschung zur Talententwicklung von Frauen	230
	Nachwort	236
	Anhang	239
	Adressen	239
	Literatur	241
	Weitere Quellen	249
	Podcasts zur Hochbegabung	251