

# Inhalt

<b>Fritjof Capra: Vorwort</b> . . . . .	7
<b>Vorbemerkung</b> . . . . .	11
<b>1. Präludium</b> . . . . .	16
Vorboten der sanften Wende	16
<b>2. Ideenbewegungen</b> . . . . .	23
Entwicklungszyklen	23
Die Vergangenheit der Zukunft	29
Die Zukunft der Zukunft	36
<b>3. Wendepunkte</b> . . . . .	41
Zen und die Kunst, die Zukunft zu planen	41
Die <i>hardware</i> und die <i>software</i> unseres Bewußtseins	48
Bewußtseinsevolution	56
Die Gestaltbarkeit der Zukunft	62
Utopie kontra Entropie	67
Der neue Mythos	71
<b>4. Sanfte Systeme</b> . . . . .	77
Das ökologische Paradigma	77
Der »sanfte« Systemansatz	82
Das globale Netzwerk	90
Das Selbststeuerungsparadigma	98
Fluktuation der Geschlechterrollen	106
Die Ökologisierung der Megamaschine	112

<b>5. Sieben Zukünfte</b> . . . . .	135
Warum Szenarien und warum gerade sieben?	135
Szenario 1: Computopia	144
Szenario 2: Raumkolonien	151
Szenario 3: Ökotopia	156
Szenario 4: Chinatown	159
Szenario 5: Findhorn	164
Szenario 6: Dallas	169
Szenario 7: Gaia	171
<b>6. Die sanfte Wende</b> . . . . .	179
Verknüpfung und Einschätzung der Szenarien	179
Ökologischer Planetarismus	188
<b>Nachbemerkung</b> . . . . .	196
<b>Anmerkungen</b> . . . . .	200