

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
I Allgemeine Prinzipien		
2	Eine kurze Geschichte von Hypnose und Hypnotherapie	13
	<i>Burkhard Peter</i>	
3	Trance und die Ziele der Hypnotherapie	39
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
4	Hypnotische Phänomene und psychopathologische Symptome	67
	<i>Burkhard Peter</i>	
5	Die therapeutische Beziehung in der Hypnotherapie	79
	<i>Rolf Durian und Dirk Revenstorf</i>	
6	Ressourcen- und Zielorientierung	95
	<i>Wilhelm Gerl</i>	
7	Utilisation	101
	<i>Bernhard Trenkle</i>	
8	Kontext und Wirkung von Suggestionen	107
	<i>Ortwin Meiss</i>	
9	Hypnotisierbarkeit, Suggestibilität und Trancetiefe	121
	<i>Clemens Krause und Björn Riegel</i>	
10	Kontraindikationen, Bühnenhypnose und Willenlosigkeit	135
	<i>Dirk Revenstorf und Burkhard Peter</i>	
II Induktionen		
11	Klassische Hypnoserituale	165
	<i>Burkhard Peter</i>	
12	Indirekte Induktion und Kommunikation	183
	<i>Dirk Revenstorf und Ulrich Freund</i>	
13	Vertiefung der Trance	195
	<i>Wilhelm Gerl</i>	
14	Posthypnotische Aufgabe	203
	<i>O. Berndt Scholz</i>	

III Allgemeine Methoden

15	Therapeutische Geschichten und Metaphern	215
	<i>Dirk Revenstorf und Bernhard Trenkle</i>	
16	Reframing	241
	<i>Wilhelm Gerl</i>	
17	Stellvertretertechnik	253
	<i>Bärbel Bongartz und Walter Bongartz</i>	
18	Altersregression, Zukunftsprogression und Amnesie	259
	<i>Burkhard Peter</i>	
19	Hypnoanalyse	279
	<i>J. Philip Zindel</i>	
20	Selbsthypnose	287
	<i>Brian Alman</i>	

IV Verhaltensstörungen

21	Rauchen	301
	<i>Wilhelm Gerl, Björn Riegel, Cornelia C. Schweizer und Ulrich Freund</i>	
22	Alkohol	317
	<i>Henriette Walter</i>	
23	Übergewicht	325
	<i>Marianne Martin</i>	
24	Sexuelle Störungen	337
	<i>Patrick Wirz</i>	
25	Schlafstörungen	353
	<i>Angelika A. Schlarb</i>	
26	Stress	367
	<i>Reinhold Zeyer</i>	
27	Leistungsbeeinträchtigungen und Leistungssteigerung im Sport	377
	<i>Reinhold Bartl</i>	

V Neurosen und Persönlichkeitsstörungen

28	Angststörungen	387
	<i>Paul Janouch</i>	
29	Agoraphobie und soziale Phobie	397
	<i>Claude Béguelin</i>	

30	Zwänge	405
	<i>Birgit Hilse</i>	
31	Depressionen	419
	<i>Ortwin Meiss</i>	
32	Trauer und komplizierte Trauerverläufe	439
	<i>Roland Kachler</i>	
33	Posttraumatische Belastungsstörung	451
	<i>Gisela Perren-Klingler</i>	
34	Dissoziative Identitätsstörung	461
	<i>Onno van der Hart</i>	
35	Frühe und Borderline-Störungen	473
	<i>J. Philip Zindel</i>	
VI	Psychosomatik	
36	Hypnotherapie in der Psychosomatik – ein therapeutisches Modell	483
	<i>Reinhard Weber</i>	
37	Psychosomatische Störungen	495
	<i>Ortwin Meiss</i>	
38	Reizdarmsyndrom	507
	<i>Winfried Häuser</i>	
39	Psychosomatische Schmerzen	517
	<i>Hanne Seemann</i>	
40	Chronische Schmerzen	531
	<i>Burkhard Peter</i>	
VII	Somatik	
41	Hypnose und Medizin	547
	<i>Ernil Hansen</i>	
42	Dermatologie	569
	<i>Michael Teut</i>	
43	Hypnose in der Onkologie	579
	<i>Hansjörg Ebell und Klaus Hönig</i>	
44	Hypnose bei Immunerkrankungen	603
	<i>Harald Krutiak</i>	
45	Tinnitus und Hörsturz	613
	<i>Detlef Kranz und Helmut Schaaf</i>	

46	Hypnose bei Zahnärztlichen „Problempatienten“	631
	<i>Albrecht Schmierer und Thomas Gerhard Wolf</i>	
47	Geburtsvorbereitung	647
	<i>Helga Hüskens-Jaßen und Silvia Fisch</i>	
48	Palliativversorgung	657
	<i>Wolfgang Schulze</i>	
VIII Kinder und Jugendliche		
49	Hypnotherapie bei Kindern und Jugendlichen	669
	<i>Susy Signer-Fischer</i>	
50	Psychosomatische Beschwerden bei Kindern und Jugendlichen	681
	<i>Charlotte Wirl</i>	
51	Nägelbeißen und Trichotillomanie	693
	<i>Hiltrud Bierbaum-Luttermann und Siegfried Mrochen</i>	
IX Wirksamkeit und weitere Themen		
52	Forensische Hypnose	705
	<i>Andrea M. Beetz und Alexander von Delhaes</i>	
53	Heilung und Tod durch Suggestion	715
	<i>Gary Bruno Schmid</i>	
54	Humor und Hypnotherapie	729
	<i>Peter Hain</i>	
55	Achtsamkeit und Hypnose	735
	<i>Michael E. Harrer</i>	
56	Wirksamkeit von klinischer Hypnose und Hypnotherapie	751
	<i>Maria Hagl</i>	
57	Neurowissenschaftliche Befunde zu hypnotischen Suggestionen	761
	<i>Björn Rasch und Wolfgang H. R. Miltner</i>	
58	Stationäre Hypnotherapie in Psychiatrie und Psychosomatik	781
	<i>Matthias Nörtemann</i>	
59	Schlussdiskussion	793
	<i>Dirk Revenstorf und Björn Rasch</i>	
60	Alles Hypnose oder was?	803
	<i>Burkhard Peter</i>	
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	819