

1	Einführung	1
1.1	Warum dieses Buch?	1
1.2	Verwendung von Sprache im Buch	2
1.3	Handhabung des Buches	3
	Literatur	4
Teil I Basiswissen		
2	Diskriminierung	7
2.1	Was ist eigentlich Diskriminierung?	8
2.2	Welche Diskriminierungsformen gibt es?	8
2.3	Auf welchen Ebenen wirkt Diskriminierung?	10
2.4	Die Psychologie der Diskriminierung	12
2.5	Wie sieht diskriminierendes Verhalten aus?	14
	Literatur	17
3	Diskriminierung als Risikofaktor psychischer Störungen	19
3.1	Das Minderheiten-Stress-Modell	20
3.2	Befundlage zum Zusammenhang zwischen Diskriminierung und Stress	22
3.3	Ressourcen im Umgang mit Diskriminierung	24
	Literatur	25
Teil II Anwendung		
4	Die Patientenperspektive – Wird meine Therapeutin mich diskriminieren?	31
4.1	Therapeuten als potenzielle Täter	32
4.2	Diskriminierung im Gesundheitssystem	33
	Literatur	34
5	Die Therapeutinnenperspektive – Ich bin doch nicht diskriminierend!	37
5.1	Professionelles Selbstkonzept	38
5.2	Professionelle Fragilität	38

5.3	Abwehrstrategien	39
5.4	Diskriminierungssensibilität	43
	Literatur	44
6	Wie wir Diskriminierung in der Psychotherapie replizieren	45
6.1	Behandlungsbarrieren vor oder zu Beginn der Therapie	46
6.2	Diagnostischer Bias	50
6.3	Neutralität im Umgang mit Diskriminierung	51
6.4	Allparteilichkeit im Umgang mit Diskriminierung	52
6.5	Unterschiede zu Patienten ausblenden	53
6.6	Unbeabsichtigte Mikroaggressionen unkommentiert lassen	55
6.7	Absprechen von Diskriminierungserfahrungen	55
6.8	Farbignorante Therapie	57
6.9	Einseitiger Fokus auf Identitätsmerkmale oder deren Diskriminierung	57
6.10	Umgang mit Diskriminierung individualistisch verkürzen	58
	Literatur	59

Teil III Selbstreflexion

7	Praktische Übungen	65
7.1	Punkteübung	66
7.2	Privilegien-Checkliste	67
7.3	Soziale Identität vs. persönliche Identität	67
7.4	Genogrammarbeit	71
7.5	Sozialisierung durch Bezugspersonen	71
7.6	Prägungen durch Bezugspersonen	72
7.7	Soziogramm	73
7.8	Lebenslinie mit Kontaktpunkten	74
7.9	Soziale Bubble und medialer Kontakt	75
7.10	Patientinnenbild	76
7.11	Dimensionen sexueller Orientierung	77
7.12	Geschlechtsidentität	78
7.13	Coming-out-Rollenspiel	79
7.14	Körpersilhouette	80
7.15	Behindert werden	80
7.16	Weiß Privilegien	81
7.17	Offene Impulsfragen	81
7.18	Fragebögen	82
7.19	Herausforderungen in Mehrpersonensettings	82
	Literatur	83

Teil IV Praxis anhand beispielhafter Themenbereiche

8	Diskriminierung für die Therapie nutzbar machen	87
	Literatur	92

9	Rassismus	93
	9.1 Rassismus in Psychologie und Psychotherapie.....	97
	9.2 Praxis.....	99
	9.3 Kinder und Jugendliche.....	104
	Literaturempfehlungen.....	105
	Literatur.....	105
10	Sexismus	107
	10.1 Sexismus in der Psychologie und Psychotherapie.....	110
	10.2 Praxis.....	112
	10.3 Kinder und Jugendliche.....	113
	Literaturempfehlungen.....	115
	Literatur.....	115
11	Heterosexismus	117
	11.1 Sexuelle Orientierung in der Psychologie und Psychotherapie. . .	119
	11.2 Praxis.....	120
	11.3 Kinder und Jugendliche.....	122
	Literaturempfehlungen.....	123
	Literatur.....	123
12	Cissexismus	125
	12.1 Cissexismus in Psychologie und Psychotherapie.....	128
	12.2 Praxis.....	130
	12.3 Kinder und Jugendliche.....	131
	Literaturempfehlungen.....	132
	Literatur.....	132
13	Sizeismus	135
	13.1 Sizeismus in Psychologie und Psychotherapie.....	137
	13.2 Praxis.....	138
	13.3 Kinder und Jugendliche.....	140
	Literaturempfehlungen.....	141
	Literatur.....	141
14	Ableismus	143
	14.1 Ableismus in Psychologie und Psychotherapie.....	147
	14.2 Praxis.....	148
	14.3 Kinder und Jugendliche.....	150
	Literaturempfehlungen.....	151
	Literatur.....	151

15	Klassismus	153
	15.1 Klassismus in Psychologie und Psychotherapie	154
	15.2 Praxis	155
	15.3 Kinder und Jugendliche	157
	Literaturempfehlungen	158
	Literatur	158
	Stichwortverzeichnis	159