

# INHALT

Vorwort von Ernst Benz	9
------------------------	---

## I MENSCH IM KOSMOS – KOSMISCHER MENSCH

Der Mensch im Kosmos	15
Wissen und Glauben im Zwiespalt	19
Der Wahrheitssucher	21
Mikrokosmos-Makrokosmos in der Sicht von Meistern und Weisen der Vergangenheit	25
Das Innere Firmament	29
Der Lichtcharakter der Materie	33
Der Weg des Meditierenden	35
Sonnenaufgang	42
Der »Ich bin«	44
»Das heilige Rad, das sich dreht und bewegt«	46
Die Chakras – Pforten zum Lebensgeheimnis	50
Gefahren der Meditation?	53
Sinn und Zweck des Lebens	59
Kulturmensch und Religion	62
Dem Gesetz der Sterne ausgeliefert?	65
Summum bonum	68
Der Kosmos-Mensch	70
Gotteskinder und Gottessöhne	72

## II BILDER UND SINNBILDER DER MEDITATION

Universale Kunst	79
Weltbild – Spiegel der Weltschau	82
Adam, der Urmensch und Gott	91
Die Pyramide	98
Yin und Yang, das Hexagramm des I Ging und das Kreuz	103
Sonnenscheibe – Weltenuhr und Waffe des Lichts	115
Sonnentor und Sonnenhymne	121
Shiva im Flammenkreis der Schöpfung	128
Sinnbilder der Erleuchtung	130
Die Achse der Welt	134
Der wiedergeborene Adam	143
»Du unser Vater und Mutter«	148
Die sieben Sterne	151
Christliche Meditationsbilder	157
Om mani padme hum	160
Mandala	164
Die Himmlische Stadt	168

## ANHANG

Literaturverzeichnis	177
Verzeichnis der Zeichnungen im Text	179
Verzeichnis der Abbildungen im Bildteil	180