

Inhalt

Einleitung	9
DER HINDUISMUS	13
I. Die religiös-soziale Grundlage des Hinduismus	14
1. Der göttliche Ursprung des Wissens: die Veden	15
2. Überblick über die vedische Literatur	16
3. Das alte Wissen:	
Jenseits und Erlösung im Rig-Veda	20
4. Sterben zur Wiedergeburt: der Sansara	24
5. Das Gesetz der Folge der Taten:	
Karma und Dharma	27
6. Die Stellung und Rangfolge der Götter	31
7. Die Rangfolge der Menschen: das Kastensystem	34
8. Die Lebensstadien des Hindu	38
II. Die Wege zur Erlösung	41
1. Der Weltuntergang	42
2. Der Weg der Tat	44
3. Der Weg der Erkenntnis	45
4. Der Weg der liebenden Hingabe	49
5. Das Jenseits der Hindus	52

DER BUDDHISMUS	57
I. Der Kern der Lehre:	
Hinayana — „kleines Fahrzeug“	59
1. Die Grundlagen der Tradition	59
2. Der Abstoß vom Hinduismus	60
3. Das Leid der Vergänglichkeit	62
4. Die Unruhe der Welt	65
5. Das Ende des Strebens: die Erlösung	68
6. Nirvana	71
7. Die Vorbereitung auf die Möglichkeit der Erlösung	72
II. Die Erweiterung der Lehre:	
Mahayana — „großes Fahrzeug“	75
1. Der Buddha als Gott	75
2. Der freiwillige Verzicht auf Erlösung: die Bodhisattvas	78
3. Die Heilswege und ihr Ziel	79
Überleitung	82
DER ISLAM	
1. Muhammad und die Entstehung des Islam	83
2. Der Prophet und der Koran	89
3. „Es gibt keinen Gott außer Gott“	92
4. Die religiösen Pflichten	95
5. Gericht und Jenseits im Islam	98
Schluß	103
Ergänzende und vertiefende Literatur	107