

---

# Inhaltsverzeichnis

---

1.	Aufgabenstellung	1
2.	Modelle zur Gestaltung der Arbeitszeitverteilung	3
2.1	Modelle zur Arbeitszeitverteilung in der täglichen Arbeitszeit	4
2.2	Modelle zur Arbeitszeitverteilung in der wöchentlichen Arbeitszeit	7
2.3	Modelle zur Arbeitszeitverteilung in der jährlichen Arbeitszeit	10
2.4	Modelle zur Arbeitszeitverteilung im Arbeitsleben	13
3.	Wahrscheinliche Konsequenzen der Arbeitszeitverteilung auf das Freizeitverhalten	16
3.1	Definition des Begriffs „Freizeit“	16
3.2	Zeitliche Determination der Variable Arbeitszeitverteilung auf die Freizeit	18
3.3	Beschreibung der Formen und der Häufigkeiten des Freizeitverhaltens heute	29
3.4	Wahrscheinliche Entwicklungstendenzen des Freizeitverhaltens in Abhängigkeit von der Arbeitszeitverteilung	60
4.	Folgeprobleme des Komplexes Arbeitszeitverteilung/ Freizeitverhalten	89
4.1	Beschreibung der Methode	89
4.2	Folgeprobleme im Bereich „Individuum“	92
4.3	Folgeprobleme im Bereich der Gesellschaft	102
4.4	Folgeprobleme im Bereich der Infrastruktur	111
4.5	Folgeprobleme im Bereich des Konsumverhaltens	141
4.6	Folgeprobleme für die Betriebswirtschaft (Unternehmung)	149
4.7	Folgeprobleme im Bereich der Nationalökonomie	157
5.	Rückkoppelung zum Ausgangspunkt (Neue Möglichkeiten der Arbeitszeit-/Freizeitverteilung)	165
6.	Zusammenfassung	168
7.	Literaturverzeichnis	174