

[Inhalt]

| | |
|---|-----|
| [Warum gibt es dieses Buch – 51 Jahre Reisen ohne Urlaub | 12 |
| [Intro: »Reisen ist das Ein und Alles meines Lebens.« | 14 |
| [Fernweh | 22 |
| [Die Route | 32 |
| [Menschen | 40 |
| [Das Ziel | 48 |
| [Essen und Trinken | 56 |
| [Gefahren | 62 |
| [Nächte | 70 |
| [Ankommen | 76 |
| [Geld | 82 |
| [Gespräch: Dennis Kailing und Heinz Stücke | 88 |
| [Tempo | 106 |
| [Das Fahrrad | 114 |
| [Alleinsein | 122 |
| [Bilder | 128 |
| [Superlative | 138 |
| [Wissensdurst | 142 |
| [Gesundheit | 146 |
| [Dummheiten | 150 |
| [Impressum | 160 |