

- 5 Liebe Leserin, lieber Leser
- 6 Wie findet man den richtigen Beruf?
- 9 Einführung in unser Programm
- 10 Wie läuft das Programm ab?
- 11 Welche Materialien stehen zur Verfügung?
- 12 Beratung durch einen Mentor oder eine Mentorin
- 13 Einzigartiger Lernstil im Autismus-Spektrum
- 24 Werkzeuge zur Stressbewältigung
- 25 Wechselwirkung zwischen Stress und Autismus
- 30 Fragebögen
- 36 Aktivitäten
- 55 Werkzeuge für das sensorische Management
- 57 Geräuschempfindlichkeit
- 57 Reizüberflutung
- 58 Fragebogen
- 61 Aktivitäten
- 66 Werkzeuge bei sozialen Schwierigkeiten
- 67 Aktivitäten
- 71 »Aspergerisch« verstehen
- 89 Werkzeuge für mehr Selbstbewusstsein
- 89 Meditation
- 92 Häufige nicht hilfreiche Denkmuster
- 93 Aktivitäten
- 98 Werkzeuge gegen nicht hilfreiche Denkmuster
- 99 Aktivitäten
- 114 Organisatorische Werkzeuge
- 118 Aktivitäten
- 135 Der persönliche Beschäftigungsplan
- 136 Aktivitäten
- 142 Herzlichen Glückwunsch!
- 148 Quellenverzeichnis
- 149 Stichwortverzeichnis
- 150 Empfehlungen von Michelle Garnett und Tony Attwood
- 151 Empfehlung der deutschen Redaktion