

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....   | <b>9</b>  |
| <b>1 Einführung in das Thema: Autismus in der Familie</b> .....                  | <b>13</b> |
| <i>Inez Maus</i>   |           |
| 1.1 Autismus – eine kurze Einführung .....                                       | 15        |
| 1.2 Familie – eine kurze Einführung .....  | 17        |
| 1.3 Situation von Eltern eines autistischen Kindes .....                         | 18        |
| 1.4 Beziehung von Eltern zu ihrem autistischen Kind .....                        | 21        |
| <b>2 Gedankenaustausch über Autismus zwischen Mutter und Sohn</b> .....          | <b>25</b> |
| <i>Inez Maus und Jannis Benjamin Ibrig</i>                                       |           |
| 2.1 Rückblick: Vergangenheit – Kindheit und Jugendzeit mit Autismus .....        | 26        |
| 2.1.1 Kindheitserinnerungen .....  | 27        |
| 2.1.2 Diagnose .....   | 31        |
| 2.1.3 Therapien .....  | 36        |
| 2.1.4 Schulzeit .....  | 40        |
| 2.1.5 Hobbys und Freizeit .....  | 44        |
| 2.1.6 Geschwister .....  | 47        |
| 2.1.7 Rolle der Eltern .....   | 50        |
| 2.1.8 Berufstätigkeit der Eltern .....   | 55        |
| 2.2 Einblick: Gegenwart – Studium mit Autismus und Ablösung vom Elternhaus ..... | 58        |
| 2.2.1 Allgemeines Lebensgefühl .....   | 58        |
| 2.2.2 Umgang mit der Diagnose Autismus .....                                     | 60        |
| 2.2.3 Autismus – Neurodiversität oder Störung? .....                             | 62        |
| 2.2.4 Bonus – Theory of Mind .....   | 63        |
| 2.2.5 Schwierigkeiten und Stärken .....  | 68        |
| 2.2.6 Erfahrungen an der Universität .....                                       | 71        |
| 2.2.7 Heutige Rolle der Geschwister .....  | 82        |
| 2.2.8 Autismus und Kreativität .....   | 85        |
| 2.2.9 Eine etwas andere Wohngemeinschaft .....                                   | 88        |
| 2.2.10 Tagesklinik .....   | 94        |
| 2.2.11 Bonus – Tugend und Freiheit .....   | 102       |
| 2.2.12 Lebenszufriedenheit und »Glücklichkeit« .....                             | 106       |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 2.3      | Ausblick: Zukunft – Wünsche, Träume, Hoffnungen .....                             | 110        |
| 2.4      | Seitenblick: Gedanken weiterer Mitglieder zur Familie .....                       | 112        |
| 2.4.1    | Der jüngere Bruder (Gastbeitrag) .....  | 113        |
| 2.4.2    | Der Vater – Funktionale Familie (Gastbeitrag) .....                               | 114        |
| 2.5      | Überblick: Strategien zum Realisieren von Familienbande...                        | 116        |
| <b>3</b> | <b>Interviews mit Vertretern anderer Familien mit autistischem Mitglied .....</b> | <b>118</b> |
|          | <i>Inez Maus</i>  |            |
| 3.1      | Rahmenbedingungen der Interviews .....  | 119        |
| 3.1.1    | Auswahl der Interviewpartner .....  | 119        |
| 3.1.2    | Zeitlicher Rahmen und Art der Befragung .....                                     | 119        |
| 3.1.3    | Auswahlkriterien der Fragestellungen .....  | 121        |
| 3.2      | Ergebnisse und Auswertung der Interviews .....                                    | 124        |
| 3.2.1    | Kurze Vorstellung der Teilnehmer .....  | 125        |
| 3.2.2    | Kernaussagen der Teilnehmer .....   | 128        |
|          | Frage Nr. 1: Schöne Erlebnisse aus der Kindheit ....                              | 128        |
|          | Frage Nr. 2: Familiäres<br>Zusammengehörigkeitsgefühl .....                       | 132        |
|          | Frage Nr. 3: Unterschied zu Familien ohne<br>autistisches Mitglied .....          | 134        |
|          | Frage Nr. 4: Familiäre Ereignisse .....   | 139        |
|          | Frage Nr. 5: Positive Auswirkungen des Autismus ..                                | 142        |
|          | Frage Nr. 6: Negative Auswirkungen des Autismus                                   | 147        |
|          | Frage Nr. 7: Spezielle Strategien der Familie .....                               | 155        |
|          | Frage Nr. 8: Erwartungen und Hoffnungen .....                                     | 161        |
|          | Frage Nr. 9: Dominierendes Gefühl während der<br>Kindheit .....                   | 167        |
|          | Frage Nr. 10: Resonanz auf Zuwendung .....  | 172        |
|          | Frage Nr. 11: Ausdrucksformen von Zuwendung<br>und Zuneigung .....                | 175        |
|          | Frage Nr. 12: Fehler der Eltern .....   | 178        |
|          | Frage Nr. 13: Hilfen im familiären Zusammenleben                                  | 182        |
|          | Frage Nr. 14: Weitere Hilfen im familiären<br>Zusammenleben .....                 | 184        |
|          | Frage Nr. 15: Neurodiversität versus Störung .....                                | 188        |
| 3.3      | Schlussfolgerungen aus den Interviews .....                                       | 190        |
| 3.4      | Resümee des Kapitels: Familienbande – Mythos oder<br>Möglichkeit? .....           | 192        |
| <b>4</b> | <b>Schlussbemerkung und Ausblick .....</b>  | <b>196</b> |
|          | <i>Inez Maus</i>  |            |
| <b>5</b> | <b>Anhang – Extrablick .....</b>  | <b>198</b> |
|          | <i>Jannis Benjamin Ibrig</i>  |            |

---

|                  |   |            |
|------------------|---|------------|
| 5.1              | »Die ewig wachsende Stadt Pantharons« – von Pablo dem<br>Chronisten ..... | 198        |
| 5.2              | Ben und Jan .....   | 201        |
| <b>Literatur</b> | .....   | <b>204</b> |