

Inhalt

Vorwort	9	
1	Buddhismus als Philosophie	11
1.1	Gautama, der Philosoph	11
1.2	Der historische Buddha	14
1.3	Quellen	15
1.4	Die Philosophie des Dhamma	18
1.5	Was ist Philosophie?	21
1.6	Der Charakter der Philosophie des Buddha	25
1.7	Religion oder Philosophie?	32
	Literaturhinweise	34
	Diskussionsfragen	34
2	<i>Dukkha</i> : Der Ursprung des Leidens	35
2.1	Was ist Leiden?	36
2.2	Durst	38
2.3	Unbeständigkeit	43
2.4	Zwei Rückfragen	50
	Literaturhinweise	52
	Diskussionsfragen	52
3	<i>Anatta</i> : Das Selbst als Illusion	53
3.1	Khandhas	55
3.2	Das Selbst als Prozess	59
3.3	Prozess und Leid	65
3.4	Ein Argument für die Nicht-Selbst-These	66
3.5	Anattā und Neurowissenschaft	71
	Literaturhinweise:	73
	Diskussionsfragen	73

4	<i>Kamma</i> : Karma, Kausalität und Wiedergeburt	75
	4.1 Das Entstehen in Abhängigkeit	75
	4.2 Das karmische Gesetz	80
	4.3 Determinismus und Willensfreiheit	85
	4.4 Wiedergeburt	89
	4.5 Warum an Karma und Wiedergeburt glauben?	94
	Literaturhinweise	97
	Diskussionsfragen	98
5	<i>Sila</i> : Ethik und richtiges Leben	99
	5.1 Der achtfache Pfad	102
	5.2 Eine systematische Perspektive	109
	5.3 Was für ein Mensch soll ich sein?	116
	5.4 Wer soll das schaffen?	121
	Literaturhinweise	122
	Diskussionsfragen	122
6	<i>Samadhi</i> : Meditation, Erkenntnis, Praxis	123
	6.1 Was ist Meditation?	124
	6.2 Der natürliche Zustand des Geistes	126
	6.3 Samatha und Vipassanā	130
	6.4 Meditation und Erkenntnis	134
	6.5 Meditation und Ethik	138
	Literaturhinweise:	140
	Diskussionsfragen	140
7	<i>Nibbana</i> : Nirvana und Erlösung	141
	7.1 Das Nirvana im Leben	143
	7.2 Das endgültige Nirvana	150
	7.3 Nirvana: Nichts für Niemand?	155
	Literaturhinweise	157
	Diskussionsfragen	158
8	Glossar	159

9	Abkürzungsverzeichnis	161
	Quellen	161
	Übersetzer:innen	161
10	Literatur	163
	10.1 Quellen	163
	10.2 Sekundärliteratur	164
	Abbildungsverzeichnis	169