

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Inhaltsverzeichnis .....	5
Tabellenverzeichnis .....	7
Abbildungsverzeichnis .....	9
Kurzfassung .....	11
Summary .....	15
1 Einleitung .....	19
2 Methode .....	21
2.1 Einführung .....	21
2.2 Population .....	21
2.3 Stichprobenziehung .....	22
2.4 Stichprobe .....	24
2.5 Materialien .....	25
2.6 Durchführung .....	27
2.7 Datenmanagement .....	28
2.8 Beteiligung, Durchführungsbeurteilung und Repräsentativität .....	29
2.9 Auswertung .....	30
3 Tabak .....	33
3.1 Prävalenzen .....	33
3.2 Konsummuster .....	35
3.2.1 Frequenz und Menge des Konsums .....	35
3.2.2 Einstieg in den Tabakkonsum .....	36
3.3 Verfügbarkeit .....	37
3.4 Risikoeinschätzung .....	38
3.5 Vergleich auf Bundeslandebene .....	40
3.6 Tabellen zu Tabak .....	43
4 Alkohol .....	47
4.1 Prävalenz .....	47
4.2 Konsummuster .....	49
4.2.1 Trinkfrequenz .....	49
4.2.2 Trinkmenge .....	51
4.2.3 Rauscherfahrung .....	53
4.2.4 Alter des ersten Alkoholkonsums .....	55
4.3 Verfügbarkeit und Trinksituation .....	56
4.4 Wirkerwartung .....	57
4.5 Probleme durch Alkoholkonsum .....	57
4.6 Vergleich auf Bundeslandebene .....	58
4.7 Tabellen Alkohol .....	62

5	Illegale Drogen .....	75
5.1	Prävalenz.....	75
5.1.1	Lebenszeitprävalenz .....	75
5.1.2	12-Monats-Prävalenz .....	78
5.1.3	30-Tage-Prävalenz.....	80
5.2	Konsummuster.....	82
5.2.1	Konsumhäufigkeit.....	82
5.2.2	Erste Drogenerfahrung.....	82
5.2.3	Alter des Erstkonsums von Cannabis.....	83
5.3	Verfügbarkeit illegaler Substanzen .....	83
5.4	Risikoeinschätzung .....	84
5.5	Probleme durch Drogenkonsum .....	85
5.6	Vergleich auf Bundeslandebene .....	86
5.7	Tabellen Drogen .....	90
6	Diskussion .....	99
6.1	Tabak.....	99
6.2	Alkohol .....	100
6.3	Drogen.....	102
7	Förderhinweis .....	105
8	Literatur .....	107
9	Anhang	
	A: Anschreiben an die Schulleiter	
	B: Informationen und Instruktionen an die Lehrer	
	C: Einverständniserklärung	
	D: Erhebungsbericht	
	E: Fragebogen, deutsche Fassung	
	F: Fragebogen, englische Fassung	

## Tabellenverzeichnis

Tabelle 2-1:	Verteilung der Schülerinnen und Schüler nach Jahrgangsstufe und Schulform für die Bundesländer und die Gesamtstichprobe .....	23
Tabelle 2-2:	Stichprobenverteilung nach Jahrgangsstufe und Schulform für die Bundesländer und die Gesamtstichprobe .....	25
Tabelle 3-1:	Lebenszeit- und 30-Tage Prävalenz des Tabakkonsums .....	43
Tabelle 3-2:	Lebenszeitfrequenz des Tabakkonsums (Gesamtstichprobe) .....	43
Tabelle 3-3:	30-Tage Frequenz des Tabakkonsums (Gesamtstichprobe) .....	43
Tabelle 3-4:	Lebenszeitfrequenz des Tabakkonsums (Lebenszeitkonsumenten) .....	44
Tabelle 3-5:	30-Tage Frequenz des Tabakkonsums (30-Tage-Konsumenten) .....	44
Tabelle 3-6:	Alter des Erstkonsums von Tabak (Gesamtstichprobe) .....	44
Tabelle 3-7:	Geschätzter Anteil des Tabakkonsums im Freundeskreis (Gesamtstichprobe) .....	45
Tabelle 3-8:	Risikoeinschätzung körperlicher oder anderer Schäden (Gesamtstichprobe) .....	45
Tabelle 4-1:	Prävalenzen des Alkoholkonsums .....	62
Tabelle 4-2:	Prävalenz des Konsums verschiedener Getränkesorten in den letzten 30 Tagen .....	62
Tabelle 4-3:	Lebenszeitfrequenz des Alkoholkonsums (Gelegenheiten; Gesamtstichprobe) .....	62
Tabelle 4-4:	12-Monats-Frequenz des Alkoholkonsums (Gelegenheiten, Gesamtstichprobe) .....	63
Tabelle 4-5:	30-Tage-Frequenz des Alkoholkonsums (Gelegenheiten, Gesamtstichprobe) .....	63
Tabelle 4-6:	30-Tage-Frequenz des Alkoholkonsums getrennt nach Getränkesorte (Gelegenheiten, Gesamtstichprobe) .....	64
Tabelle 4-7:	Lebenszeitfrequenz des Alkoholkonsums (Gelegenheiten; Lebenszeitkonsumenten) .....	65
Tabelle 4-8:	12-Monats-Frequenz des Alkoholkonsums (Gelegenheiten; 12-Monats-Konsumenten) .....	65
Tabelle 4-9:	30-Tage-Frequenz des Alkoholkonsums (Gelegenheiten; 30-Tage-Konsumenten) .....	65
Tabelle 4-10:	30-Tage-Frequenz des Alkoholkonsums getrennt nach Getränkesorte (Gelegenheiten; 30-Tage-Konsumenten) .....	66
Tabelle 4-11:	Trinkmenge verschiedener Getränkesorten bei der letzten Trinkgelegenheit (Gesamtstichprobe) .....	67
Tabelle 4-12:	Trinkmenge verschiedener Getränkesorten bei der letzten Trinkgelegenheit (Konsumenten) .....	68
Tabelle 4-13:	Prävalenz der Rauscherfahrung (Gesamtstichprobe) .....	68
Tabelle 4-14:	30-Tage-Frequenz der Rauscherfahrung (Gesamtstichprobe) .....	69
Tabelle 4-15:	Häufigkeit des Konsums von 5 oder mehr Einheiten Alkohol (5+) bei einer Gelegenheit (letzte 30 Tage) .....	69
Tabelle 4-16:	Alter des Erstkonsums von Alkohol getrennt nach Alkoholsorten (Gesamtstichprobe) .....	70
Tabelle 4-17:	Einkauf von alkoholischen Getränken in einem Geschäft in den letzten 30 Tagen (Gesamtstichprobe) .....	71
Tabelle 4-18:	Orte des Alkoholkonsums bei letzter Trinkgelegenheit .....	72
Tabelle 4-19:	Wirkserwartungen an den Konsum (Gesamtstichprobe) .....	72
Tabelle 4-20:	Probleme durch Alkoholkonsum (Gesamtstichprobe) .....	73

Tabelle 5-1:	Lebenszeitprävalenz verschiedener Drogen .....	90
Tabelle 5-2:	12-Monats-Prävalenz verschiedener Drogen .....	90
Tabelle 5-3:	30-Tage Prävalenz verschiedener Drogen.....	91
Tabelle 5-4:	Lebenszeitfrequenz des Cannabiskonsums (Gesamtstichprobe).....	91
Tabelle 5-5:	12-Monats-Frequenz des Cannabiskonsums (Gesamtstichprobe) .....	92
Tabelle 5-6:	30-Tage Frequenz des Cannabiskonsums (Gesamtstichprobe) .....	92
Tabelle 5-7:	Lebenszeitfrequenz des Konsums von Schnüffelfstoffen (Gesamtstichprobe) .....	92
Tabelle 5-8:	Lebenszeitfrequenz des Konsums verschiedener Drogen für Jungen.....	93
Tabelle 5-9:	Lebenszeitfrequenz des Konsums verschiedener Drogen für Mädchen .....	93
Tabelle 5-10:	Lebenszeitfrequenz des Cannabiskonsums (Lebenszeitkonsumenten).....	94
Tabelle 5-11:	12-Monats-Frequenz des Cannabiskonsums (12-Monats-Konsumenten) .....	94
Tabelle 5-12:	30-Tage Frequenz des Cannabiskonsums (30-Tage-Konsumenten) .....	94
Tabelle 5-13:	30-Tage Frequenz des Konsums von Schnüffelfstoffen (30-Tage-Konsumenten).....	95
Tabelle 5-14:	Erstdroge (Lebenszeitkonsumenten) .....	95
Tabelle 5-15:	Alter des Erstkonsums von Cannabis (Gesamtstichprobe).....	95
Tabelle 5-16:	Einschätzung der Beschaffbarkeit illegaler Substanzen (Gesamtstichprobe) .....	96
Tabelle 5-17:	Einschätzung der Beschaffbarkeit illegaler Substanzen nach Geschlecht (Gesamtstichprobe) .....	96
Tabelle 5-18:	Einschätzung des Umfangs der Konsums psychoaktiver Substanzen im Freundeskreis (Gesamtstichprobe) .....	96
Tabelle 5-19:	Einschätzung des Umfangs der Konsums psychoaktiver Substanzen nach Geschlecht (Gesamtstichprobe) .....	97
Tabelle 5-20:	Risikoeinschätzung des regelmäßigen Konsums illegaler Substanzen (Gesamtstichprobe) .....	97
Tabelle 5-21:	Probleme durch Drogenkonsum (Gesamtstichprobe) .....	98

## Abbildungsverzeichnis

Abbildung 3-1:	Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums .....	33
Abbildung 3-2:	Lebenszeitfrequenz des Tabakkonsums (Gesamtstichprobe).....	34
Abbildung 3-3:	30-Tage Frequenz des Tabakkonsums .....	34
Abbildung 3-4:	Durchschnittliche Anzahl der Zigaretten pro Tag in den letzten 30 Tagen (Konsumenten) .....	35
Abbildung 3-5:	Empirische Verteilungsfunktion des Alters ersten Zigarettenkonsums .....	36
Abbildung 3-6:	Empirische Verteilungsfunktion des Alters des Beginns täglichen Rauchens (aktuelle tägliche Raucher) .....	37
Abbildung 3-7:	Geschätzter Anteil des Tabakkonsums im Freundeskreis getrennt für aktuelle Raucher und Nichtraucher .....	38
Abbildung 3-8:	Risikoeinschätzung körperlicher oder anderer Schäden bei gelegentlichem Zigarettenkonsum .....	39
Abbildung 3-9:	Risikoeinschätzung körperlicher oder anderer Schäden bei täglichem Zigarettenkonsum von ein oder mehr Packungen .....	39
Abbildung 3-10:	Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums nach Bundesland.....	40
Abbildung 3-11:	30-Tage Prävalenz des Tabakkonsums nach Bundesland .....	40
Abbildung 3-12:	30-Tage Frequenz des Tabakkonsums nach Bundesland .....	41
Abbildung 3-13:	Risikoeinschätzung körperlicher oder anderer Schäden bei gelegentlichem Zigarettenkonsum nach Bundesland.....	42
Abbildung 3-14:	Risikoeinschätzung körperlicher oder anderer Schäden bei täglichem Zigarettenkonsum von ein oder mehr Packungen nach Bundesland .....	42
Abbildung 4-1:	Prävalenz des Alkoholkonsums.....	47
Abbildung 4-2:	Prävalenz des Konsums verschiedener Getränkesorten in den letzten 30 Tagen.....	48
Abbildung 4-3:	30-Tage-Frequenz des Alkoholkonsums .....	48
Abbildung 4-4:	Häufiger Konsum (zu mindestens 10 Gelegenheiten) des Konsums verschiedener Getränkesorten .....	49
Abbildung 4-5:	30-Tage-Frequenz des Alkoholkonsums verschiedener Getränkesorten für Jungen und Mädchen.....	50
Abbildung 4-6:	Trinkmenge verschiedener Getränkesorten bei der letzten Trinkgelegenheit für Jungen und Mädchen (Konsumenten) .....	52
Abbildung 4-7:	Trinkmenge verschiedener Getränkesorten bei der letzten Trinkgelegenheit nach Schulform (Konsumenten) .....	52
Abbildung 4-8:	Rauscherfahrung in den letzten 30 Tagen .....	53
Abbildung 4-9:	Häufigkeit des Konsums von fünf oder mehr Einheiten Alkohol (5+) bei einer Gelegenheit (letzte 30 Tage).....	54
Abbildung 4-10:	Empirische Verteilungsfunktion des Alters ersten Alkoholkonsums .....	55
Abbildung 4-11:	Empirische Verteilungsfunktion des Alters erster Trunkenheit.....	55
Abbildung 4-12:	Einkauf von Alkohol in den letzten 30 Tagen nach Alter .....	56

Abbildung 4-13:	Lebenszeit-, 12-Monats- und 30-Tage-Prävalenz des Alkoholkonsums nach Bundesland.....	58
Abbildung 4-14:	30-Tage-Prävalenz des Konsums verschiedener Getränkesorten nach Bundesland .....	59
Abbildung 4-15:	30-Tage-Frequenz des Alkoholkonsum nach Bundesland.....	59
Abbildung 4-16:	Anteil von Konsumenten mit 5 oder mehr Gläsern oder Flaschen eines bestimmten alkoholischen Getränks bei der letzter Trinkgelegenheit.....	60
Abbildung 4-17:	Rauscherfahrung in den letzten 30 Tagen nach Bundesland .....	60
Abbildung 4-18:	Probleme durch Alkoholkonsum (Index) nach Bundesland .....	61
Abbildung 5-1:	Lebenszeit-, 12-Monats-, und 30-Tage-Prävalenz des Konsums irgendeiner illegalen Droge (Cannabis, Amphetamine, Ecstasy, LSD, Kokain, Crack oder Heroin) .....	75
Abbildung 5-2:	Lebenszeitprävalenz verschiedener illegaler Substanzen nach Geschlecht .....	76
Abbildung 5-3:	Lebenszeitfrequenz des Cannabiskonsums .....	77
Abbildung 5-4:	Lebenszeitfrequenz des Konsums verschiedener illegaler Substanzen .....	77
Abbildung 5-5:	Lebenszeitprävalenz des Konsums verschiedener psychoaktiver Substanzen nach Geschlecht .....	78
Abbildung 5-6:	Lebenszeitfrequenz des Konsums von Schnüffelstoffen.....	78
Abbildung 5-7:	12-Monats-Prävalenz verschiedener illegaler Substanzen nach Geschlecht .....	79
Abbildung 5-8:	12-Monats-Frequenz des Cannabiskonsums.....	80
Abbildung 5-9:	30-Tage-Prävalenz des Konsums verschiedener illegaler Substanzen .....	81
Abbildung 5-10:	30-Tage-Frequenz des Cannabiskonsums .....	81
Abbildung 5-11:	Lebenszeitfrequenz des Cannabiskonsums (Konsumenten).....	82
Abbildung 5-12:	Empirische Verteilungsfunktion des Alters ersten Cannabiskonsums .....	83
Abbildung 5-13:	Beschaffbarkeit illegaler Substanzen nach Geschlecht .....	84
Abbildung 5-14:	Risikoeinschätzung (hohes Risiko) regelmäßigen Konsums und Probierkonsums illegaler Substanzen (Gesamtstichprobe) .....	85
Abbildung 5-15:	Lebenszeitprävalenz illegale Drogen gesamt, Cannabis und illegale Drogen ohne Cannabis .....	86
Abbildung 5-16:	30-Tage-Prävalenz illegale Drogen gesamt, Cannabis und illegale Drogen ohne Cannabis .....	87
Abbildung 5-17:	30-Tage-Prävalenz Cannabis und illegale Drogen ohne Cannabis getrennt nach Geschlecht .....	87
Abbildung 5-18:	30-Tage-Frequenz des Cannabiskonsums (Konsumenten) .....	88
Abbildung 5-19:	Beschaffbarkeit (Kategorie: eher leicht) illegaler Substanzen.....	89
Abbildung 5-20:	Risikoeinschätzung (hohes Risiko) regelmäßigen Konsums illegaler Substanzen (Gesamtstichprobe) .....	89