

# INHALTSVERZEICHNIS

|                                                                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1. PROBLEMSTELLUNG UND UNTERSUCHUNGSHYPOTHESEN.....</b>                                                             | <b>1</b> |
| 1.1 Einleitung.....                                                                                                    | 1        |
| 1.2 Einleitende Begriffsbestimmungen.....                                                                              | 2        |
| 1.2.1 Religiöse Orientierung - ein theoretisches Konstrukt.....                                                        | 2        |
| 1.2.2 Religiöse Einstellung - ein theoretisches Konstrukt.....                                                         | 5        |
| 1.2.3 Persönlichkeit - ein theoretisches Konstrukt.....                                                                | 7        |
| 1.2.4 Psychische Gesundheit - ein theoretisches Konstrukt.....                                                         | 7        |
| 1.2.5 Körperkonzepte - ein theoretisches Konstrukt.....                                                                | 11       |
| 1.3 Theoretische Konzepte zum Zusammenhang von<br>Religiosität und psychischer Gesundheit.....                         | 13       |
| 1.3.1 William James: Religion des gesunden Geistes versus<br>Religion der kranken Seele.....                           | 14       |
| 1.3.2 Sigmund Freud: Religion als infantilisierende Illusion<br>und universelle Zwangsneurose.....                     | 16       |
| 1.3.3 Alfred Adler: Religion und Minderwertigkeitsgefühl versus<br>Gemeinschaftsgefühl.....                            | 20       |
| 1.3.4 Carl Gustav Jung: Religion als psychohygienisch wirksamer Archetypus.....                                        | 23       |
| 1.3.5 Erich Fromm: Humanistische versus autoritäre Religion.....                                                       | 26       |
| 1.3.6 Viktor E. Frankl: Religion als Ausdruck des Willens zum Sinn.....                                                | 30       |
| 1.3.7 Albert Ellis: Religion als irrationale Überzeugung.....                                                          | 33       |
| 1.4 Christliche Religion und Sexualität -<br>Betrachtungen aus exegetischer und religionshistorischer Perspektive..... | 38       |
| 1.4.1 Zur Bedeutung der Sexualität im Alten Testament.....                                                             | 39       |
| 1.4.2 Zur Bedeutung der Sexualität im Neuen Testament.....                                                             | 41       |
| 1.4.3 Nichtchristliche Wurzeln des christlichen Sexualpessimismus.....                                                 | 42       |
| 1.4.4 Auswirkungen auf die kirchliche Sexualmoral.....                                                                 | 46       |
| 1.5 Der Stand des Problems - Empirische Befunde.....                                                                   | 48       |
| 1.5.1 Empirische Studien zum Zusammenhang von<br>Religiosität und psychischer Gesundheit.....                          | 48       |

|           |                                                                                                                   |           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1.5.1.1   | Metaanalysen zum Zusammenhang von Religiosität und psychischer Gesundheit.....                                    | 50        |
| 1.5.1.2   | Empirische Studien zum Zusammenhang von Religiosität und einzelnen Variablen psychischer Gesundheit.....          | 56        |
| 1.5.1.2.1 | Religiosität und Neurotizismus.....                                                                               | 57        |
| 1.5.1.2.2 | Religiosität und Depressivität.....                                                                               | 58        |
| 1.5.1.2.3 | Religiosität und Selbstwertgefühl.....                                                                            | 59        |
| 1.5.1.2.4 | Religiosität und Selbstaktualisierung.....                                                                        | 61        |
| 1.5.2     | Empirische Studien zum Zusammenhang von Religiosität und Sexualität.....                                          | 62        |
| 1.6       | Zur Frage der Dimensionalität der Religious Orientation Scale (ROS).....                                          | 66        |
| 1.7       | Synkretistische religiöse Orientierung - ein postmoderne Form von Religiosität?.....                              | 69        |
| 1.8       | Untersuchungshypothesen.....                                                                                      | 71        |
| <b>2.</b> | <b>METHODE.....</b>                                                                                               | <b>77</b> |
| 2.1       | Exploratorische Faktorenanalysen der Religious Orientation Scale - Extrinsische Skala und Intrinsische Skala..... | 77        |
| 2.2       | Erste Voruntersuchung.....                                                                                        | 78        |
| 2.2.1     | Definition der theoretischen Konstrukte und Itemformulierung.....                                                 | 78        |
| 2.2.2     | Itemskalierung nach der Methode der gleich erscheinenden Intervalle.....                                          | 79        |
| 2.3       | Zweite Voruntersuchung - Itemanalyse nach der Methode der summierten Bewertungen.....                             | 80        |
| 2.4       | Hauptuntersuchung - Untersuchungsdesign der Hauptuntersuchung.....                                                | 81        |
| 2.5       | Statistische Auswertung.....                                                                                      | 81        |
| 2.6       | Beschreibung der Untersuchungsstichproben.....                                                                    | 82        |
| 2.6.1     | Untersuchungsstichprobe der ersten Voruntersuchung.....                                                           | 82        |
| 2.6.2     | Untersuchungsstichprobe der zweiten Voruntersuchung.....                                                          | 82        |
| 2.6.3     | Untersuchungsstichprobe der Hauptuntersuchung.....                                                                | 83        |
| 2.6.3.1   | Die Gesamtstichprobe.....                                                                                         | 83        |
| 2.6.3.2   | Die Teilstichprobe der Theologiestudenten.....                                                                    | 85        |
| 2.6.3.3   | Die Teilstichprobe der Psychologiestudenten.....                                                                  | 87        |
| 2.6.3.4   | Die Teilstichprobe der Betriebswirtschaftstudenten.....                                                           | 88        |
| 2.6.3.5   | Die Teilstichprobe der Naturwissenschaftstudenten.....                                                            | 89        |
| 2.7       | Das Untersuchungsinstrument.....                                                                                  | 89        |
| 2.7.1     | Der Frankfurter Religionsfragebogen (FRF).....                                                                    | 90        |

|         |                                                                                           |     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.7.1.1 | Skala Einstellung zu Gott (REGO).....                                                     | 90  |
| 2.7.1.2 | Skala Einstellung zu Jesus (REJE).....                                                    | 90  |
| 2.7.1.3 | Skala Einstellung zu Maria (REMA).....                                                    | 90  |
| 2.7.1.4 | Skala Einstellung zu Heiligen (REHE).....                                                 | 91  |
| 2.7.1.5 | Skala Einstellung zum Gebet (REGE).....                                                   | 91  |
| 2.7.1.6 | Skala Einstellung zur Kirche (REKI).....                                                  | 92  |
| 2.7.2   | Die Religious Orientation Scale (ROS).....                                                | 92  |
| 2.7.2.1 | Religious Orientation Scale - Intrinsische Skala (ROS-IS).....                            | 92  |
| 2.7.2.2 | Religious Orientation Scale - Extrinsische Skala (ROS-ES).....                            | 93  |
| 2.7.3   | Skala Partielle religiöse Orientierung (PAR-RO).....                                      | 93  |
| 2.7.4   | Skala Gemeinschaftsbezogene religiöse Orientierung (GEM-RO).....                          | 94  |
| 2.7.5   | Skala Synkretistische religiöse Orientierung (SYN-RO).....                                | 94  |
| 2.7.6   | Der Trierer Persönlichkeitsfragebogen (TPF).....                                          | 95  |
| 2.7.6.1 | Skala Verhaltenskontrolle (VK).....                                                       | 95  |
| 2.7.6.2 | Skala Seelische Gesundheit (SG).....                                                      | 95  |
| 2.7.6.3 | Skala Sinnerfülltheit (SE).....                                                           | 96  |
| 2.7.6.4 | Skala Selbstvergessenheit (SV).....                                                       | 96  |
| 2.7.6.5 | Skala Beschwerdefreiheit (BF).....                                                        | 97  |
| 2.7.6.6 | Skala Expansivität (EX).....                                                              | 97  |
| 2.7.6.7 | Skala Autonomie (AU).....                                                                 | 98  |
| 2.7.6.8 | Skala Selbstwertgefühl (SW).....                                                          | 98  |
| 2.7.6.9 | Skala Liebesfähigkeit (LF).....                                                           | 98  |
| 2.7.7   | Die Frankfurter Selbstkonzeptskala -<br>Empfindlichkeit und Gestimmtheit (FSKN-FSEG)..... | 99  |
| 2.7.8   | Die Frankfurter Körperkonzeptskalen (FKKS).....                                           | 100 |
| 2.7.8.1 | Körperkonzeptskala zur Sexualität (SSEX).....                                             | 100 |
| 2.7.8.2 | Körperkonzeptskala zum Körperkontakt (SKKO).....                                          | 100 |
| 2.7.8.3 | Körperkonzeptskala zur Selbstakzeptanz des Körpers (SSAK).....                            | 101 |
| 2.7.8.4 | Körperkonzeptskala zur Körperlichen Effizienz (SKEF).....                                 | 101 |
| 2.7.9   | Zur Frage der sozialen Erwünschtheit<br>bei religionspsychologischen Studien.....         | 102 |

### 3. ERGEBNISSE UND DISKUSSION..... 102

#### 3.1 Ergebnisse der Exploratorischen Faktorenanalysen..... 102

##### 3.1.1 Faktorenanalyse der Religious Orientation Scale - Extrinsische Skala..... 102

|        |                                                                                                                         |     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.1.2  | Faktorenanalyse der Religious Orientation Scale - Intrinsische Skala.....                                               | 105 |
| 3.2    | Ergebnisse der Itemskalierung<br>nach der Methode der gleich erscheinenden Intervalle.....                              | 106 |
| 3.3    | Ergebnisse der Itemanalyse<br>nach der Methode der summierten Bewertungen.....                                          | 107 |
| 3.4    | Zum System religiöser Einstellungen.....                                                                                | 108 |
| 3.4.1  | Zum System religiöser Einstellungen in unterschiedlichen Statusgruppen.....                                             | 111 |
| 3.5    | Religiöse Einstellungen und Variablen psychischer Gesundheit.....                                                       | 122 |
| 3.6    | Religiöse Einstellungen und Sinnerfülltheit.....                                                                        | 135 |
| 3.7    | Religiöse Einstellungen, Verhaltenskontrolle, Autonomie und Expansivität... ..                                          | 143 |
| 3.8    | Prozentränge der Stichproben<br>in den Skalen des Trierer Persönlichkeitsfragebogen (TPF).....                          | 151 |
| 3.8.1  | Verhaltenskontrolle (VK).....                                                                                           | 152 |
| 3.8.2  | Seelische Gesundheit (SG).....                                                                                          | 154 |
| 3.8.3  | Sinnerfülltheit (SE).....                                                                                               | 156 |
| 3.8.4  | Selbstvergessenheit (SV).....                                                                                           | 158 |
| 3.8.5  | Beschwerdefreiheit (BF).....                                                                                            | 159 |
| 3.8.6  | Expansivität (EX).....                                                                                                  | 161 |
| 3.8.7  | Autonomie (AU).....                                                                                                     | 162 |
| 3.8.8  | Selbstwertgefühl (SW).....                                                                                              | 164 |
| 3.8.9  | Liebesfähigkeit (LF).....                                                                                               | 165 |
| 3.9    | Persönlichkeitsprofile der Einzelstichproben<br>in den Skalen des Trierer Persönlichkeitsfragebogen (TPF).....          | 166 |
| 3.10   | Prozentränge der Stichproben in der Frankfurter Selbstkonzeptskala<br>Empfindlichkeit und Gestimmtheit (FSKN-FSEG)..... | 171 |
| 3.11   | Partielle und Gemeinschaftsbezogene religiöse Orientierung<br>und Variablen psychischer Gesundheit.....                 | 173 |
| 3.12   | Religiöse Einstellungen und Körperkonzepte.....                                                                         | 182 |
| 3.13   | Mediane der Stichproben in den religiösen Einstellungsskalen.....                                                       | 193 |
| 3.13.1 | Einstellung zu Gott (FRF-REGO).....                                                                                     | 193 |
| 3.13.2 | Einstellung zu Jesus (FRF-REJE).....                                                                                    | 195 |
| 3.13.3 | Einstellung zu Maria (FRF-REMA).....                                                                                    | 196 |
| 3.13.4 | Einstellung zu Heiligen (FRF-REHE).....                                                                                 | 198 |
| 3.13.5 | Einstellung zum Gebet (FRF-REGE).....                                                                                   | 199 |
| 3.13.6 | Einstellung zur Kirche (FRF-REKI).....                                                                                  | 201 |
| 3.13.7 | Intrinsische religiöse Orientierung (ROS-IS).....                                                                       | 202 |
| 3.13.8 | Extrinsische religiöse Orientierung (ROS-ES).....                                                                       | 204 |

|                                                                          |            |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.13.9 Synkretistische religiöse Orientierung (SYN-RO).....              | 205        |
| 3.13.10 Partielle religiöse Orientierung (PAR-RO).....                   | 206        |
| 3.13.11 Gemeinschaftsbezogene religiöse Orientierung (GEM-RO).....       | 207        |
| 3.14 Religiöse Einstellungsprofile der Einzelstichproben.....            | 209        |
| 3.15 Prozenztränge der Stichproben                                       |            |
| in den Frankfurter Körperkonzeptskalen (FKKS).....                       | 215        |
| 3.15.1 Körperkonzept zum Körperkontakt (SKKO).....                       | 215        |
| 3.15.2 Körperkonzept zur Sexualität (SSEX).....                          | 217        |
| 3.15.3 Körperkonzept zur Selbstakzeptanz des Körpers (SSAK).....         | 219        |
| 3.15.4 Körperkonzept zur Körperlichen Effizienz (SKEF).....              | 220        |
| 3.16 Körperkonzeptprofile der Einzelstichproben                          |            |
| in den Skalen der Frankfurter Körperkonzeptskalen (FKKS).....            | 222        |
| 3.17 Abschließende Betrachtung und Forschungsperspektiven.....           | 226        |
| <b>4.0 ZUSAMMENFASSUNG.....</b>                                          | <b>230</b> |
| <b>5.0 LITERATURVERZEICHNIS.....</b>                                     | <b>234</b> |
| <b>6.0 ANHANG.....</b>                                                   | <b>252</b> |
| A.1 Erste Voruntersuchung -                                              |            |
| Itempools mit Skalenwerten und Interquartildifferenzen.....              | 252        |
| A.1.1 Skala "Partielle religiöse Orientierung" (PAR-RO).....             | 252        |
| A.1.2 Skala "Utilitaristische religiöse Orientierung" (U-RO).....        | 253        |
| A.1.3 Skala "Gemeinschaftsbezogene religiöse Orientierung" (GEM-RO)....  | 255        |
| A.1.4 Skala "Synkretistische religiöse Orientierung" (SYN-RO).....       | 257        |
| A.2 Zweite Voruntersuchung -                                             |            |
| Itemanalysen der Skalen - Trennschärfen und Skalenreliabilitäten - ..... | 259        |
| A.2.1 Skala "Partielle religiöse Orientierung" (PAR-RO).....             | 259        |
| A.2.2 Skala "Utilitaristische religiöse Orientierung" (U-RO).....        | 260        |
| A.2.3 Skala "Gemeinschaftsbezogene religiöse Orientierung" (GEM-RO)....  | 261        |
| A.2.4 Skala "Synkretistische religiöse Orientierung" (SYN-RO).....       | 262        |
| A.3 Hauptuntersuchung -                                                  |            |
| Das Untersuchungsinstrument.....                                         | 263        |