Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7

Kapitel 1: Erscheinungsbild, Klassifikation und Epidemiologie 9
1.1 Erscheinungsbild 9
1.2 Klassifikation 12
1.2.1 Subtypen 14
1.3 Epidemiologie und Komorbidität 15

Kapitel 2: Erklärungsansätze 17
2.1 Ätiologische Faktoren 17
2.1.1 Genetische Vulnerabilität 17
2.1.2 Behavioral Inhibition 18
2.1.3 Familiäre bzw. soziale Umweltfaktoren 19
2.2 Aufrechterhaltung 20

Kapitel 3: Diagnostik und Therapiekontrolle 22
3.1 Differentialdiagnostik 22
3.2 Diagnostische Verfahren 22
3.2.1 Strukturierte Interviews 22
3.2.2 Fragebogenverfahren 23
3.2.3 Verhaltensbeobachtungen 26

Kapitel 4: Stand der Therapieforschung 27
4.1 Pharmakologische Behandlung 27
4.2 Kognitiv-behaviorale Therapie 27

Kapitel 5: Das Gruppentraining – Allgemeine Aspekte und Rahmenbedingungen 32
5.1 Struktur des Therapieprogramms 32
5.2 Zielgruppe 33
5.3 Aufbau des Therapieprogramms 33
5.4 Elternteilnahme 35

Kapitel 6: Die Therapiesitzungen 36
6.1 Erste Sitzung 36
6.2 Zweite Sitzung 40
6.3 Dritte Sitzung 42
6.4 Vierte Sitzung 46
6.5 Fünfte Sitzung 49
6.6 Sechste Sitzung 52
6.7 Siebte Sitzung 55

6.8 Achte Sitzung 58
6.9 Neunte bis Fünfzehnte Sitzung 60
6.10 Sechzehnte Sitzung 64

Kapitel 7: Materialien 65

Literaturverzeichnis 96