

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Medizinische Grundlagen	11
1.1 Anatomie und Physiologie der Haut	11
1.2 Epidermale Lipide	14
1.2.1 Synthese der epidermalen Lipide	14
1.2.2 Zusammensetzung der epidermalen Lipide	16
1.2.3 Regulation des epidermalen Lipidmetabolismus	18
1.2.4 Auslösende Signale für die Reparaturmechanismen der epidermalen Barriere	19
1.2.5 Essentieller Fettsäuremetabolismus	19
1.2.6 Störungen des essentiellen Fettsäuremetabolismus	21
1.2.7 Mit einem gestörten EFA-Metabolismus einhergehende Dermatosen	21
1.3 Talgdrüsen	23
1.3.1 Zusammensetzung der Talgdrüsenlipide	23
1.3.2 Synthese der Talgdrüsenlipide	23
1.4 Wasserbindungsvermögen der Hornschicht: „Natural moisturizing factors“	24
1.5 Termini	26
1.5.1 Terminus „Trockene Haut“	26
1.5.2 Terminus „Empfindliche Haut“	26
1.5.3 Terminus „Mischhaut“	26
1.6 Trockene Haut in Abhängigkeit von der Körperlokalisierung ..	27
1.7 Nichtinvasive Methoden zur Bestimmung der Hauttrockenheit ..	28
1.7.1 Bestimmung der Stratum-corneum-Hydratation	28
1.7.2 Bestimmung des transepidermalen Wasserverlustes (TEWL) ..	28
1.7.3 Bestimmung des Hautoberflächenprofils	29
1.7.4 Bestimmung der Talgdrüsenaktivität	29
2 Dermatosen, die mit einer trockenen Haut einhergehen ...	30
2.1 Atopisches Ekzem	30
2.1.1 Pathogenese des atopischen Ekzems	31

2.1.2	Klinische Manifestationsformen und Differentialdiagnosen des atopischen Ekzems	32
2.2	Ichthyosen	52
2.2.1	X-chromosomal rezessive Ichthyose	53
2.2.2	Autosomal dominante Ichthyosis vulgaris	54
2.2.3	Kongenitale Ichthyosen	54
2.2.4	Ichthyosis hystrix	55
2.3	Pomadenkruste	55
2.4	Palmoplantarkeratosen	55
2.4.1	Hereditäre Palmoplantarkeratosen	56
2.4.2	Erworbene Palmoplantarkeratosen	56
2.5	Dyskeratosis follicularis (Morbus Darier)	56
2.6	Medikamenteninduzierte Verhornungsstörungen	57
2.7	Trockene Haut als Manifestation innerer Erkrankungen	57
2.8	Altershaut	58
2.8.1	Exsikkationsekzem	59
2.8.2	Eczéma craquelé	60
2.9	„Kopfschuppen“	60
2.9.1	Pityriasis simplex capitis	60
2.9.2	Tinea amiantacea	60
3	Berufliche und alltägliche Konsequenzen der trockenen Haut	61
4	Medikamentöse Therapie und Prophylaxe	62
4.1	Allgemeine dermatologische Therapierichtlinien bei mit trockener Haut einhergehenden Dermatosen	62
4.2	Rückfettende und hydratationsfördernde Externa	63
4.2.1	Indifferente Basistherapeutika	63
4.2.2	Medizinische Ölbäder	66
4.2.3	Linolsäurehaltige Externa	67
4.2.4	Harnstoffhaltige Externa	68
4.2.5	Sonstige hydratationsfördernde Externa	70
4.3	Keratolytisch bzw. keratoplastisch wirksame Externa	71
4.4	Juckreizstillende und entzündungshemmende Dermatika	72
4.4.1	Systemische und topische H ₁ -Antihistaminika	72
4.4.2	Topische Glukokortikoide	74
4.4.3	Sonstige entzündungshemmende Externa	74
4.4.4	Sonstige juckreizstillende Externa	77
4.5	Nachtkerzenölhaltige Dermatika	78

5	Kosmetische Maßnahmen bei trockener Haut	80
5.1	Allgemeine Aspekte zur Dermokosmetik	80
5.1.1	Begriffsdefinitionen und rechtliche Grundlagen	80
5.1.2	Duftstoffunverträglichkeit	80
5.1.3	Leitlinien zur Qualität und Dokumentation	81
5.2	Reinigung der trockenen Haut	82
5.3	Pflege der trockenen Haut	86
5.3.1	Richtlinien für die Externaauswahl	86
5.3.2	Körperpflegepräparate	87
5.3.3	Gesichtspflegepräparate	91
5.4	Kosmetische Maßnahmen bei trockener Kopfhaut	94
6	Abkürzungen	96
7	Glossar	97
8	Literatur	98
8.1	Literatur zu den Kapiteln 1 bis 3	98
8.2	Literatur zu den Kapiteln 4 und 5	99
	Stichwortverzeichnis	101