

<b>Vorwort.....</b>	<b>5</b>
<b>1 Einleitung .....</b>	<b>11</b>
<b>2 Symptomatik .....</b>	<b>13</b>
<b>3 Diagnostik.....</b>	<b>20</b>
3.1 Diagnostisches Vorgehen .....	20
3.1.1 Anamneseerhebung: Besonderheiten des ärztlichen Gesprächs.....	20
3.1.2 Ärztliches Verhalten bei der körperlichen Untersuchung.....	22
3.2 Differentialdiagnose .....	24
3.2.1 Körperliche Erkrankungen.....	24
3.2.1.1 Koronare Herzkrankheit .....	24
3.2.1.2 Hyperthyreose.....	26
3.2.1.3 Phäochromozytom.....	27
3.2.1.4 Hyperkinetisches Herzsyndrom.....	27
3.2.2 Psychische Störungen .....	27
3.2.2.1 Agoraphobie .....	28
3.2.2.2 Paniksyndrom .....	29
3.2.2.3 Somatoforme Störungen .....	33
3.2.2.4 Hypochondrie .....	35
3.2.2.5 Depressive Störungen .....	36
3.2.2.6 Komorbidität mit anderen psychischen Störungen.....	39
<b>4 Epidemiologie.....</b>	<b>40</b>
<b>5 Pathogenese .....</b>	<b>46</b>
5.1 Psychophysiologische Grundlagen.....	54
5.1.1 Das Herz-Kreislauf-System .....	54
5.1.1.1 Herz .....	54
5.1.1.2 Gefäße.....	57
5.1.1.3 Blut .....	58
5.1.1.4 Kreislaufregulation .....	59
5.1.1.5 Kreislaufreflexe .....	60
5.1.2 Atmung .....	60
5.1.2.1 Gasaustausch .....	61
5.1.2.2 Atemmechanik .....	63
5.1.2.3 Säure-Basen-Haushalt - pH-Wert und Atmung.....	63
5.1.2.4 Atemregulation .....	64
5.1.3 Physiologische Regulation .....	64
5.1.3.1 Autoregulation .....	64
5.1.3.2 Sympathische und parasympathische Regulation.....	65

5.1.3.3 Vorwärtsregulation .....	67
5.1.3.4 Hypothalamus - Verhalten und vegetative Funktionen .....	68
5.1.3.5 Das „limbische System“ - Emotionale Informationsverarbeitung .....	69
5.1.4 Funktionsweise des Nervensystems .....	70
5.1.4.1 Das Gehirn.....	70
5.1.4.2 Der Hirnstamm .....	71
5.1.4.3 Das Zwischenhirn .....	71
5.1.4.4 Das Endhirn - Neokortex .....	72
5.1.4.5 Elemente des Nervensystems .....	72
5.1.4.6 Nervenzellen.....	72
5.1.4.7 Elektrochemische Prozesse der Nervenzelle .....	73
5.1.4.8 Neurotransmitter.....	78
5.1.5 Hormone .....	82
5.1.5.1 Hypophysenhormone.....	83
5.1.5.2 Hormone der Nebennieren.....	85
5.1.6 Stress und Aktivierung .....	86
5.1.6.1 Einführung.....	86
5.1.6.2 Aktivierung und Emotion .....	88
5.1.6.3 Spezifität der Aktivierung .....	89
5.1.6.4 Stress und Belastung.....	89
5.1.6.5 Stress und die Notwendigkeit zur Anpassung .....	90
5.1.6.6 Bedrohung und Homöostase.....	90
5.1.6.7 Stress und die emotionale Bedeutung einer Situation .....	91
5.1.6.8 Kognitive Aspekte von Stress.....	92
5.1.6.9 Stress und Aktivierung .....	93
5.1.6.10 Stress und Kontrollierbarkeit.....	94
5.1.6.11 Die körperlichen Komponenten von Stress .....	95
5.1.6.12 Stresssymptome .....	97
5.2 Grundelemente der psychoanalytischen Theorie.....	98
5.2.1 Das topographische Modell .....	99
5.2.2 Die Triebtheorie.....	100
5.2.3 Das Strukturmodell.....	101
5.2.4 Die Abwehrmechanismen.....	104
5.2.5 Psychoanalytische Entwicklungstheorie.....	104
5.2.6 Das Krankheitsmodell der Psychoanalyse.....	107
5.2.7 Tiefenpsychologische Erklärungen der Pathogenese .....	108
5.2.8 Das psychoanalytische Modell der „Herzneurose“ .....	109
5.2.9 Empirische Befunde zur psychoanalytischen Theorie der Pathogenese der Herzphobie.....	118
5.3 Lernpsychologie .....	120
5.3.1 Das Klassische Konditionieren.....	121
5.3.2 Operantes Lernen.....	123
5.4 Die Rolle von Angst und Angstbereitschaft bei der Herzphobie .....	125
5.4.1 Angst - Psychophysiologie .....	126

5.4.2	Angstbereitschaft .....	128
5.4.3	Angstverarbeitung .....	132
5.4.4	Angstsensitivität und Katastrophierung - Kognitive Faktoren der Herzphobie .....	133
5.5	Die Rolle der Körperwahrnehmung bei der Herzphobie .....	136
5.6	Psychobiologische Modelle der Pathogenese der Herzphobie .....	141
5.6.1	Die Annahme kardialer Faktoren in der Pathogenese der Herzphobie ....	141
5.6.1.1	Die „Neurozirkulatorische Asthenie“, Störung der Kreislaufregulation .....	141
5.6.1.2	Mitralklappenprolaps.....	143
5.6.2	Die Annahme psychophysiologischer Faktoren in der Pathogenese der Herzphobie .....	145
5.6.2.1	Die „psychovegetative Regulationslabilität“ .....	145
5.6.3	Atmung und Hyperventilation .....	158
5.6.3.1	Atmung, Emotion und Stress.....	159
5.6.3.2	Zur Rolle der Hyperventilation bei der Herzphobie .....	160
5.6.3.3	Die Bedeutung der Hyperventilation für das Auftreten von Angstanfällen bzw. Panikattacken. ....	161
5.6.3.4	Herzphobie, Panik und Atmung .....	163
5.6.4	Neurotransmitter.....	165
5.6.4.1	Noradrenalin .....	166
5.6.4.2	Serotonin.....	168
<b>6</b>	<b>Therapie der Herzphobie .....</b>	<b>171</b>
6.1	Psychologische Behandlung der Herzphobie .....	172
6.1.1	Merkmale der Verhaltenstherapie.....	172
6.1.2	Verhaltenstherapeutische Verfahren.....	175
6.1.2.1	Systematische Desensibilisierung.....	175
6.1.2.2	Massierte Konfrontation „Reizüberflutung“ .....	176
6.1.3	Vorgehen bei der Behandlung der Herzphobie .....	178
6.1.4	Zur Abschätzung der Erfolgsaussichten der Verhaltenstherapie der Herzphobie .....	185
6.2	Medikamentöse Behandlung der Herzphobie .....	190
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>199</b>	