

# Inhaltsverzeichnis

## **Vorwort**

(Norman Sartorius) ..... 6

## **Einleitung**

(Peter Bäurle, Hartmut Radebold, Rolf D. Hirsch, Karl Studer, Ulrich Schmid-Furstoss, Burkhard Struwe) ..... 7

## **1. Indikationsstellung für stationäre Psychotherapie**

(Hartmut Radebold) ..... 13

Indikationen, Kontraindikationen und Behandlungsgrenzen  
(Hartmut Radebold, Peter Bäurle)..... 15

Aspekte der Psychotherapiemotivation Älterer und Möglichkeiten ihrer  
Förderung  
(Meinolf Peters) ..... 25

## **2. Konzepte stationärer und teilstationärer Psychotherapie**

(Peter Bäurle, Ulrich Schmid-Furstoss) ..... 34

Das Konzept der Psychotherapiestation K1 Münsterlingen  
(Peter Bäurle) ..... 35

Psychotherapie mit älteren Menschen in der Psychotherapeutischen /  
Psychosomatischen Klinik – strukturelle und konzeptionelle Aspekte  
(Meinolf Peters) ..... 44

Das Konzept der Station GHH3 in Remscheid  
(Ulrich Schmid-Furstoss)..... 51

Stationäre Behandlung depressiver älterer Menschen in der Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie Merxhausen  
(Burkhard Struwe)..... 56

Die Tagesklinik des Gerontopsychiatrischen Zentrums, PUK Zürich –  
Konzept und psychotherapeutische Ansätze  
(Jutta Stahl) ..... 65

|   |     |
|---|-----|
| Psychotherapie und Soziotherapie mit älteren Menschen in der gerontopsychiatrischen Klinik – strukturelle Überlegungen (Claus Wächtler, Ursula Mittelstein) ..... | 73  |
| <b>3. Allgemeine und spezifische Formen stationärer Psychotherapie</b>  |     |
| (Hartmut Radebold) .....  | 81  |
| Die Behandlung depressiver Störungen im Alter mit Kognitiver Verhaltenstherapie – Praktische Möglichkeiten und empirische Ergebnisse (Martin Hautzinger) .....    | 82  |
| Kognitive Therapie in kleinen Gruppen mit älteren Menschen: Das CTDS Programm (Lucio Bizzini, Christine Favre, Peter Bäurle).....                                 | 90  |
| Interpersonelle Psychotherapie zur Behandlung von Altersdepressionen (Petra Dykierrek, Elisabeth Schramm).....  | 95  |
| Analytisch orientierte Gruppentherapie im stationären Setting (Eva Krebs-Roubicek).....   | 101 |
| Ressourcenorientierte stationäre Gruppenpsychotherapie (Ulrich Schmid-Furstoss).....  | 110 |
| Zum Stellenwert von Einzel- und Gruppentherapie in der tiefenpsychologischen stationären Behandlung Älterer (Meinolf Peters) .....                                | 116 |
| Systemische Psychotherapie im Alter – Paartherapie (Jacqueline Minder) .....  | 123 |
| Funktionelle Entspannung mit älteren Menschen (Gabriele Elschenbroich) .....  | 130 |
| Tanztherapie mit Menschen in der zweiten Lebenshälfte: Möglichkeiten der Angst- und Suchtbewältigung (Iris Bräuninger).....                                       | 136 |
| Musiktherapie mit älteren Menschen (Kathrin Holtermann, Ulrike Lechner) .....   | 142 |
| <b>4. Behandlung spezifischer Störungsbilder</b>  |     |
| (Manfred Wolfersdorf).....  | 149 |
| Klinische Psychotherapie mit älteren depressiven Patienten (Manfred Wolfersdorf, Michael Schüler, Angela Le Pair) .....   | 150 |

|  |     |
|--|-----|
| Stationäre Psychotherapie mit Alkoholkranken im Alter<br>(Barbara Mary Hiss).....  | 162 |
| <b>5. Aufgaben des Teams in der stationären Psychotherapie</b>   |     |
| (Martin Teising).....  | 168 |
| Psychodynamische Aspekte der Pflegebeziehung zu älteren Patienten<br>(Martin Teising).....   | 169 |
| Psychotherapiestation K1 für ältere Menschen – Erfahrungen aus der<br>Sicht des Pflorgeteams<br>(Anton Gögele, Marianne Lipp, Kathrin Turk, Liane Stolz, Veronika<br>Brück, Monika Grübl, Gerlinde Jung) ..... | 178 |
| <b>6. Besondere Aspekte der Behandlung</b>   |     |
| (Hartmut Radebold) .....   | 183 |
| Aufgabe und Bedeutung von Psychopharmaka in der stationären<br>Behandlung<br>(Heinz Böker, Daniel Hell) .....  | 184 |
| Die Entdeckung des Körpers – Zentrale Aufgabe der Alternspsycho-<br>therapie<br>(Hartmut Radebold) .....   | 195 |
| Körperliche Ressourcen und Wohlbefinden<br>(Pasqualina Perrig-Chiello).....  | 200 |
| Sexualität im Alter<br>(Hans-Dieter Schneider) .....   | 204 |
| Humor in der Alterspsychotherapie<br>(Rolf D. Hirsch) .....  | 211 |
| Supervisionsaspekte<br>(Hartmut Radebold) .....  | 219 |
| Supervision auf einer Psychotherapiestation für ältere Menschen: Ein<br>Erfahrungsbericht<br>(Brain Kenny) .....   | 223 |
| Sterbebegleitung – eine thanatologische Perspektive<br>(Reinhard Schmitz-Scherzer).....  | 227 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>7. Religiöse Aspekte</b>   |     |
| (Brigitte Fuchs) .....  | 234 |
| Religiosität und psychische Gesundheit im Alter<br>(Brigitte Fuchs) .....   | 235 |
| Entlastung von Schuld und Schuldgefühlen auf dem Hintergrund<br>biblischer Heilungs- und Begehungsgeschichten<br>(Martin Stoelzel) .....                          | 244 |
| <b>8. Zusammenarbeit mit anderen Institutionen</b>  |     |
| (Burkhard Struwe, Marianne Hofer) .....   | 251 |
| Zusammenarbeit der klinischen Psychiatrie mit den geriatrischen<br>Institutionen<br>(Albert Wettstein) .....  | 253 |
| Zusammenarbeit mit anderen Institutionen – depressive Menschen im<br>Alten- und Pflegeheim<br>(Burkhard Struwe).....  | 257 |
| Die Bedeutung des Informationsflusses in der interdisziplinären<br>Zusammenarbeit am Beispiel Forum für Altersarbeit Thurgau<br>(Lisbeth Brücker Husistein) ..... | 263 |
| <b>9. Möglichkeit der Qualitätssicherung</b>  |     |
| (Karl Studer) .....   | 268 |
| Qualitätsmanagement in der stationären Alterspsychiatrie<br>(Ulrike Borst, Karl Studer).....  | 270 |
| Zur Anwendung des EFQM-Systems in den stationären Einrichtungen<br>(Paul Swertz).....   | 278 |
| Anforderungen an eine Weiterbildung für Psychotherapie mit alten<br>Menschen<br>(Rolf D. Hirsch) .....  | 282 |
| Erschwerte Rahmenbedingungen für die Psychotherapie in der<br>Gerontopsychiatrie<br>(Norbert Seeger, Ursula Wedel-Freudenberg) .....                              | 290 |
| Systemische Strategien in der Gerontopsychiatrie – ein Beitrag zur<br>Qualitätssicherung<br>(Johannes Johannsen).....   | 294 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>10. Weitere Perspektiven</b>  |            |
| (Peter Bäurle) .....   | 300        |
| Die traditionelle Rolle der Spiritualität im Alter in Indien<br>(Erna Hoch)..... | 301        |
| Lohnt sich Psychotherapie mit alten Menschen?<br>(Sophie Freud).....             | 307        |
| <b>Literaturliste.....</b>   | <b>311</b> |
| <b>Autorenverzeichnis .....</b>  | <b>324</b> |