

Inhaltsverzeichnis

Vorwort
von Wolfgang Herzog
8

Einleitung
10

I
Erinnerungen ans Vorlesen, an Zwieback
und Lindenblütentee
13

II
Vom gesunden Eigen-Sinn
19

III
Kohärenzgefühl und Gesundheit
28

IV
Gesundheit – was ist das?
36

V
Schatzsuche statt immer nur Fehlerfahndung
42

VI	
Spielerfahrung, Fantasie und Kohärenzgefühl	
	49
VII	
»The winner takes it all« – ein Aspekt des Salutogenesekonzeptes	
	61
VIII	
Identität und Fairplay als Dialog	
	69
IX	
Identität durch Spiel und Dialog	
	79
X	
Auf der Suche nach einer sicheren Identität	
	85
XI	
Wahrnehmung und Selbstdarstellung	
	93
XII	
Darstellung des Verborgenen	
	100
XIII	
Wiedererkennen und Vertrautheit mit der Welt	
	103

XIV

Lebensgeschichte und Gesundheit

112

XV

Wenn einer etwas erzählt und was danach passiert ...

125

XVI

Sinnsuche und Tod

138

Anmerkungen

148

Bibliographie

178

Danksagung

184