

# Inhalt

## Teil I

Theoretische Grundlagen .....	1
1 Gesundheit und Gesundheitsförderung .....	2
2 Gesundheitserziehung: Konzepte und Praxis .....	31
3 Gesundheit lehren und lernen .....	65
4 Therapeutische und persuasive Kommunikation .....	89
5 Lehr- und Lernmethoden und Lehrmittel .....	118

## Teil II

Der Prozess der Gesundheitserziehung .....	143
6 Der Beginn des Lehr- und Lernprozesses: die Analyse des Lernbedarfs .....	144
7 Planung: die Vorbereitung des Lehr- und Lernprozesses .....	164
8 Implementierung der geplanten Lehr- und Lerneinheit .....	182
9 Die Evaluation der Gesundheitserziehung .....	201

## Teil III

Hilfestellungen in der Gesundheitserziehung .....	227
10 Forschung in der Gesundheitserziehung .....	228
11 Hilfestellungen in der Gesundheitserziehung .....	239
Wiederholungsfragen .....	253
Register .....	256