

→	Abkürzungen	9
☼	Vorwort	11
⚙	Gebrauchsanweisung	17
1	Der sich und Anderen helfende Mensch	27
2	Der geistig sich und Andere behindernde Mensch	65
3	Der junge Mensch (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	95
4	Der sich und Andere liebende Mensch (Schwierigkeiten der Sexualität)	125
5	Der sich und Andere fügende Mensch (Schizophrenie)	149
6	Der sich und Andere aufbrechende Mensch (Manie)	181
7	Der sich und Andere niederschlagende Mensch (Depression)	193
8	Der sich und Andere versuchende Mensch (Abhängigkeit)	241
9	Der sich und Andere bemühende Mensch – neurotisches Handeln, Persönlichkeitsstörungen und Psychosomatik	287
10	Der sich und Andere tötende Mensch (Krise, Krisenintervention)	323
11	Der für sich und Andere gefährvolle Mensch (die forensische Seite)	341
12	Der sich und Andere körperkränkende Mensch (körperbedingte Psychosyndrome)	373

13	Der alte Mensch	435
14	Spielräume (Ökologie der Fremd- und Selbsthilfe)	461
15	Wege der Psychiatrie (Psychiatrie-Geschichte)	485
16	Recht und Gerechtigkeit	511
17	Soziotherapeutische Techniken	555
18	Körpertherapeutische Techniken	567
19	Psychotherapeutische Techniken (Der systematische Zugang zur Seele)	605
	Anhang	
	(Grundlegende Literatur, Adressen, Register)	635

Detaillierte Inhaltsverzeichnisse finden Sie jeweils am Anfang der Kapitel

Der sich und Anderen helfende Mensch	1
Der geistig sich und Andere behindernde Mensch	2
Der junge Mensch	3
Der sich und Andere liebende Mensch	4
Der sich und Andere fügende Mensch	5
Der sich und Andere aufbrechende Mensch	6
Der sich und Andere niederschlagende Mensch	7
Der sich und Andere versuchende Mensch	8
Der sich und Andere bemühende Mensch	9
Der sich und Andere tötende Mensch	10
Der für sich und Andere gefährvolle Mensch	11
Der sich und Andere körperkränkende Mensch	12
Der alte Mensch	13
Spielräume	14
Wege der Psychiatrie	15
Recht und Gerechtigkeit	16
Soziotherapeutische Techniken	17
Körpertherapeutische Techniken	18
Psychotherapeutische Techniken	19

1 Der sich und Anderen helfende Mensch

A Die Landschaft der psychiatrisch Tätigen 29

- Im gesellschaftlichen Zusammenhang 29
- Die Begegnung mit der Psychiatrie aus der Nähe 30
 - Die soziale Psychiatrie: Arbeiten im Team 31
 - Die existenzielle Notwendigkeit der Gruppe 31
 - Wissens- und Erfahrungsaustausch 32
 - Modellwirkung der Beziehungsvielfalt und -offenheit 33
 - Lebenszufriedenheit und Gesundheit der Teammitglieder 34

B Notwendige Störungen (Wahrnehmung der Auffälligkeiten) 35

- Sich einlassen, sich riskieren, reifen 36
- Krank, abweichend, verrückt, irre 36
- Helfen, Gutes tun, therapieren, versorgen, heilen 37
- Zwingen, drängen, manipulieren, erziehen, unterjochen, drohen, Macht ausüben 39
- Würdig, tolerant, Kontrolle 41

C Arbeitshaltung in der Psychiatrie 41

- Wichtige Vorbemerkung 42
- Selbstwahrnehmung: Suchen bei mir selbst, Übertragung 42
 - Die Angst 43
- Die ersten Schritte 44
- Vollständigkeit der Wahrnehmung –
Meine Rolle als Ersatzspieler: Übertragung 49

- **Normalisierung der Begegnung 49**
 - ■ Fortbildung (s. Ausbildung) 50
 - ■ Team 50
 - ■ Die Neuen und die Besucher von außerhalb 51
 - ■ Supervision 51
 - ■ Die Öffentlichkeit 51

D Handeln (Behandeln, Verhandeln) 52

- **Versuchte Annäherung oder: die Angst der ersten Schritte 52**
- **Angehörige 53**
- **Die Wirkung des Unsystematischen 53**
- **Die Berufsrollen im psychiatrischen Team (Therapeutische Techniken) 54**
 - ■ Pflegeberufe 55
 - ■ Arzt 55
 - ■ Sozialarbeiter 56
 - ■ Bewegungstherapeut 56
 - ■ Arbeits- und Beschäftigungstherapeut 57
 - ■ Psychologe 58
- **Der Rahmen psychiatrischer Arbeit 58**
 - ■ Wo findet die psychiatrische Arbeit statt? 59
 - ■ Zeitliche Rahmenbedingungen der Team-Arbeit 60
 - ■ Erwartungen an die Teamarbeit (Ziele) 61
- **Verlauf psychiatrischer Arbeit (Therapieverlauf) 62**
 - ■ Zum Verlauf 62
 - ■ Zur Aufhebung der Begegnung 63

Literatur 63

2 Der geistig sich und Andere behindernde Mensch

A Landschaft ohne passende Schuhe 65

- Begriff, Definition, Einteilung 68

B Auffälligkeiten (Symptom-Diagnose) 71

- Psychosoziale Entwicklung 71
- Medizinische Diagnose 73
- Erbliche Stoffwechselstörungen 73
 - Proteinstoffwechsel 74
 - Kohlehydratstoffwechsel 74
 - Lipidstoffwechsel (Lipoidosen, Lipoidspeicherkrankheiten) 74
 - Leukodystrophien (angeborene Entmarkungskrankheiten) 75
- Entwicklungsstörungen des Gehirns 75
 - Hirn- und Schädelmissbildungen 75
 - Phakomatosen 75
- Chromosomen-Störungen 76
 - Down-Syndrom 76
 - Geschlechtschromosomen-Störungen 76
- Exogene Schäden vor, während oder nach der Geburt 77
 - Pränatal 77
 - Perinatal 77
 - Postnatal 77

C Begegnung mit dem Behinderten und seinen Angehörigen 78

- Selbstwahrnehmung 78
- Wahrnehmungsvollständigkeit 80
- Normalisierung der Beziehung 82

D Bildung, Erziehung, Therapie, Dauerhilfe, Selbsthilfe 83

- **Es geht stets um die ganze Familie und Gesellschaft 84**
- **Wie verwirklicht der geistig Behinderte sich selbst? 86**
 - **Zum Besondereungs-Grundsatz 87**
 - **Zum Normalisierungs-Grundsatz 88**
 - **Wege und Orte zum Leben 89**

E Epidemiologie und Prävention 90

- **Verbreitung 90**
- **Bedingungen 90**
- **Bedeutung 91**
- **Prävention 91**

Literatur 92

3 Der junge Mensch (Kinder- und Jugendpsychiatrie)

A Anthropologisch-ökologische Wahrnehmung 97

- **Landschaft: Die Situation von Kindern und Jugendlichen 97**
- **Eine Theorie der Entwicklung 100**
 - **Das Neugeborene und Kleinkind: Geburt bis etwa 8.–9. Monat 100**
 - **Das ältere Kleinkind bis etwa 24 Monate 102**
 - **Das Kleinkind bis zum 5. Lebensjahr 103**
 - **Die Zeit bis zur Vorpubertät (5.–12. Lebensjahr) 105**
 - **Pubertät und frühe Adoleszenz (12.–18. Lebensjahr) 106**

B Kränkungen 108

- **Autismus 108**
- **Hirnschädigungen 109**
- **Psychoneurotische und psychosomatische Kränkungen 110**
- **Depressionen bei Kindern und Jugendlichen 111**
- **Aggressive Handlungen bei Kindern und Jugendlichen 112**
- **Schizophrene Handlungen 114**

C Begegnung 114

- **Selbstwahrnehmung 114**
- **Vollständigkeit der Wahrnehmung 115**
- **Normalisierung der Beziehung 116**

D Handeln 118

E Epidemiologie und Prävention 120

- **Verbreitung 120**

■ **Bedingungen** 120

■ **Bedeutung** 121

■ **Prävention** 121

Literatur 122

4 Der sich und Andere liebende Mensch (Schwierigkeiten der Sexualität)

A Landschaft: Lieben glückt nur auf Umwegen 127

B Möglichkeiten (Typen) sexueller Schwierigkeiten 130

- Leiden an Selbstbefriedigung 130
- Leiden an Homosexualität 131
- Leiden an Heterosexualität 133
 - Befriedigungsstörungen des Mannes 134
 - Befriedigungsstörungen der Frau 134
 - Bedürfnisstörungen 13
- Pädophilie 136
- Leiden an sexueller Andersartigkeit 137
- Leiden an der Geschlechtsrolle (Transsexualität) 139

C Grundhaltung der Begegnung 139

- Selbstwahrnehmung 139
- Wahrnehmungsvollständigkeit 141
- Normalisierung der Beziehung 141

D Beratung, Therapie, Hilfe zur Selbsthilfe 142

E Epidemiologie und Prävention 144

- Verbreitung 144
- Bedingungen 145
- Bedeutung 145

- **Prävention 146**

Literatur 147

5 Der sich und Andere fügende Mensch (Schizophrenie)

A Landschaft der Zerreißprobe 151

B Auffälligkeiten (Lösungen, Symptomdiagnose) 153

C Begegnung (Umgang mit der Angst) 159

- Selbstwahrnehmung 159
- Vollständigkeit der Wahrnehmung 160
- Normalisierung der Beziehung 162

D Handeln, Therapie, Selbsthilfe 164

- Die Begegnung mit den Angehörigen 164
- Therapie und Selbsttherapie 165
- Ort und Struktur des Handelns 167
- Verlauf der Begegnung 169

E Verbreitung, Bedingungen, Bedeutung, Prävention 171

- Verbreitung 171
- Bedingungen 172
- Bedeutung 175
- Prävention 177

Literatur 178

7 Der sich und Andere niederschlagende Mensch (Depression)

A Landschaft der Unfähigkeit zu trauern 195

B Annäherung von außen (Symptom-Diagnose) 198

C Annäherung von innen (Grundhaltung) 202

- Selbstwahrnehmung (gesprächstherapeutischer Aspekt) 203
- Wahrnehmungsvollständigkeit (verhaltenstherapeutischer Aspekt) 205
- Normalisierung der Beziehung (psychoanalytischer Aspekt) 206
 - Übung I: Aufnahmegespräch zu dritt 209
 - Übung II: Ehepaargespräch zu viert 213
 - Übung III: Angehörigengruppe 213

D Assistenzziel Selbst-Therapie 216

- Ort der Handlung 217
- Gastspiel-Vertrag 218
- Spieldauer und -ende 221
- Professionelle Techniken des Ersatzspieler-Teams 224
 - Arzt 225
 - Pflegende 225
 - Psychologe 226
 - Ergotherapeut 226
 - Sozialarbeiter 226
 - Bewegungstherapeut (Krankengymnast) 227

E Mischzustände und -verläufe 227

F Depressiv-paranoide Rückzugspsychosen 228

- Zur Landschaft 228

G Zykllothyme und chronisch-depressive Lebensläufe 230

H Epidemiologie und Prävention 234

- **Verbreitung 234**
- **Bedingungen 234**
- **Bedeutung 236**
- **Prävention 238**

Literatur 239

8 Der sich und Andere versuchende Mensch (Abhängigkeit)

A Landschaft der Seelen-Kapitäne 243

B Versuchte Nähe von außen (Diagnose) 246

- **Auffällige Unauffälligkeit 246**
- **Begriffe der Abhängigkeit**
Abhängigkeit von Mitteln, Definition 247
- **Typen der Abhängigkeit 248**
 - **Alkohol-Abhängigkeit (= A) 248**
 - **Medikamenten-Abhängigkeit (= M) 253**
 - **Rauschmittelabhängigkeit (= R) 261**
 - **Nikotin-Abhängigkeit 264**

C Versuchte Nähe von innen (Selbst-Diagnose) 265

- **Selbstwahrnehmung 265**
- **Wahrnehmungsvollständigkeit 267**
- **Beziehungsnormalisierung zur Gegnerschaft 268**

D Was tun? – Beziehungen in Therapie und Selbsthilfe 270

- **Kontext – Angehörige 270**
- **Ort der Handlung Abhängigkeit von Mitteln 272**
 - **Fachambulanz (Beratungs- und Behandlungsstelle) 272**
 - **Kurzfristig-stationäre Therapie 272**
 - **Mittelfristig-stationäre Therapie 272**
 - **Selbsthilfe 273**

- **Spielregeln 273**
 - Team und Gruppe 273
 - Alle Chancen des Zufalls 274
 - Vertrauen und Kontrolle 275
 - Selbst-Interesse 275
 - Team als Modell 275
 - Der Rückfall 276
- **Spielverlauf 276**
- **Der Langzeit-Abhängige – Ersatzspiel ohne Ende 277**
- **Berufsbezogene Schwerpunkte 279**
 - Pflegeberufe 279
 - Sozialarbeiter 279
 - Ergotherapeut 279
 - Arzt bzw. Psychiater 279
 - Psychologe 280

E Epidemiologie und Prävention 280

- **Verbreitung 280**
- **Bedingungen 281**
- **Bedeutung 282**
- **Prävention 284**

Literatur 284

9 Der sich und Andere bemühende Mensch – neurotisches Handeln, Persönlichkeitsstörungen und Psychosomatik

A Die Aufgabe, die Landschaft, das Problem 289

B Auffälligkeiten (psychopathologisches Wahrnehmen) 292

- Umgang mit Begriffen 295
- Was machen wir mit Angst? 301
- Typen des Auslebens (neurotische Syndrome) 302
- Abwehr- oder Panzermethoden 306

C Die Begegnung 309

- Selbstwahrnehmung 309
- Vollständigkeit der Wahrnehmung 311
- Normalisierung der Beziehung 312

D Handeln 313

- Die Angehörigen 313
- Therapie und Selbst-Therapie 314
 - Wer hat mit Beziehungsranken zu tun? 314
 - Die »Härte« der therapeutischen Haltung 315
 - Der therapeutische Rahmen: Ort, Zeit, Ziele 316

E Epidemiologie, Prävention, Bedeutung 319

- Verbreitung 319
- Bedingungen 319

■ **Bedeutung 320**

■ **Prävention 321**

Literatur 321

10 Der sich und Andere tötende Mensch (Krise, Krisenintervention)

A Landschaft mit Sprung 325

B Krisen-Diagnose 327

▪ Befragung der Krise 327

▪ Krisen-Theorien 329

C Grundhaltung 330

▪ Selbstwahrnehmung 330

▪ Vollständigkeit der Wahrnehmung 331

▪ Normalisierung der Beziehung 332

D Krisenintervention (Selbst-Therapie) 333

E Epidemiologie und Prävention 335

▪ Verbreitung 335

▪ Bedingungen 336

▪ Bedeutung 337

▪ Prävention 338

Literatur 339

11 Der für sich und Andere gefährliche Mensch (die forensische Seite)

A Landschaft 343

- § 64 StGB 343
- § 63 StGB 344

B Begegnung 350

- Was für ein Mensch bin ich als Forensiker? 350
 - Wen treffen wir bei unserem Besuch heute in den Wohngruppen des Maßregelvollzuges an? 351
 - Welche Störungen und Krankheiten wurden bei diesen Menschen diagnostiziert? 351
 - Welche typischen Stationen auf dem Lebensweg der Patienten in der forensischen Psychiatrie können wir immer wieder entdecken? 352
 - Die forensisch Tätigen 353
- Das Konzept der Persönlichkeitsstörungen 354
- Behandlung – geschlossen und gelockert 359

C Angehörige 361

D Rehabilitation 363

E Verbreitung – Prävention 370

Literatur 371

12 Der sich und Andere körperkränkende Mensch (körperbedingte Psychosyndrome)

A Landschaft ohne Boden 375

B Akut-organische Psychosyndrome (AOP) 377

- **Bewusstseinsveränderungen 378**
- **Syndrom-Diagnose 378**
 - **Delir (delirante Syndrome) 378**
 - **Verwirrtheit (amentielle Syndrome) 379**
 - **Dämmerzustand 379**
 - **Durchgangssyndrome 379**
- **Grundhaltung – für mich und Angehörige 380**
- **Handeln und Behandeln: Therapie 381**

C Chronisch-organische Psychosyndrome (COP) 382

- **Syndrom-Diagnose 383**
 - **Psychoorganische Schwächung 383**
 - **Organische Persönlichkeitsveränderungen 383**
 - **Demenz 386**
- **Grundhaltung 387**
- **Handeln und Behandeln: Rehabilitation und Pflege 390**

D Grundstörungen der organischen Psychosyndrome 393

- **Körperkränkung ohne Hirnbeteiligung (Stigmatisierung) – Psychiatrischer Konsiliar- und Beratungsdienst 393**
 - **Tödliche Krankheiten – Sterben 394**
 - **Langzeitkrankheiten (Leberkrankheiten, Tuberkulose, Rheuma, orthopädische Krankheiten, komplizierte Frakturen) 395**
 - **Körperliche Dauerbehinderung (z. B. nach schwerem Herzinfarkt oder anderen unsichtbaren leistungseingengenden Schäden) 395**
 - **Entstellende Körperschäden (Amputationen, Gesichtsentstellung nach Unfall oder Operation, Hautentstellung nach Verbrennungen) 395**

"	Verlust von Sinnesfunktionen	396
"	Körperliche Missbildungen	396
"	Körperliche Eigenarten	397
■	Körperkränkung mit Hirnbeteiligung	399
"	Hirndiagnostische Technik	399
"	Psychodiagnostische Technik	402
"	Frühkindliche Hirnschäden	402
"	Körperkrankheiten mit Hirnbeteiligung	404
"	Ernährungsmängel (Dystrophien)	405
"	Postoperative Psychosyndrome	405
"	Akute und chronische Vergiftungen	406
"	Entzündliche Hirnkrankheiten	407
"	Traumatische Hirnschäden	410
"	Hirntumoren	412
"	Hirngefäßkrankheiten	413
"	Hirngewebskrankheiten	416
E	Epileptische Anfallsleiden	421
■	Was ist der epileptische Anfall?	423
■	Anfallstypen	424
"	Generalisierter Krampfanfall (Grand mal)	424
"	Altersgebundene oder generalisierte kleine Anfälle	424
"	Altersungebundene oder fokale Anfälle	425
■	Akut-organische Psychosyndrome	426
■	Chronisch-organische Psychosyndrome	427
■	Therapie – Beratung – Rehabilitation	429
F	Epidemiologie und Prävention	430
	Literatur	432

13 Der alte Mensch

A Alter: Was ist das heute? 437

B Auffälligkeiten: Die Aufgabe zur Wahrnehmungsschärfung 439

- Überblick über normale Altersveränderungen 439
 - Körperliche Veränderungen 439
 - Seelische Veränderungen 440
- Schwierigkeiten bzw. Krankheiten 445

C Die Begegnung 448

- Selbstwahrnehmung 448
- Vollständigkeit der Wahrnehmung 450
- Normalisierung der Beziehung 451

D Handeln 452

- Angehörige 452
- Institutionen 453
- Autonomiebedürfnis und Selbstmedikation 456

E Epidemiologie und Prävention 456

- Verbreitung 456
- Bedingungen 457
- Bedeutung 458
- Prävention 458

Literatur 459

14 Spielräume (Ökologie der Fremd- und Selbsthilfe)

A Grundsätze der Spielraumgestaltung für die 2. Reform-Halbzeit 463

B Der selbstheilend-präventive Spielraum der Gemeinde 465

- Krisendienst 466
- Bürgerinitiativen 466
- Gemeindeclubs und Clubs 467
- Beratung sozialer Begleiter 467
- Beratungsstellen, Sozialstationen 467
- Allgemein-Ärzte 468

C Ambulanter Spielraum 468

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis 468
- Institutsambulanz 469
- Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt (SpD) 469
- Ambulanz durch »Nicht-Ärzte« 470

D Stationär-teilstationärer Spielraum 470

- Psychiatrische Abteilung und Klinik 470
- Tagesklinik 471
- Nachtklinik 472

E Spielräume für chronisch Kranke (komplementäre und rehabilitative Dienste) 472

▪	Wohnraum- und Tätigkeitsbeschaffung	473
▪	Selbsthilfe-Firmen	473
▪	Tagesstätten- und Kontaktstellenfunktion, Zuverdienstfirmen	474
▪	Betreutes Wohnen	475
▪	Reha-Einrichtungen für psychisch Kranke (RPK)	475
▪	Familienpflege und Pflegefamilien	477
▪	Werkstätten für Behinderte	477
▪	Beschützende Arbeitsplätze	478
▪	Berufsbildungs- und Berufsförderungswerke	478
▪	Gemeinde-Psychiatrisches Zentrum (GPZ)	478
F	Begleitung für einzelne Gruppen	479
▪	Geistig Behinderte	479
▪	Kinder und Jugendliche	479
▪	Seelisch kranke alte Menschen	479
▪	Abhängige, Anfallskranke, Hirnverletzte, Suizidgefährdete	480
▪	Nichtsesshafte	480
▪	Psychisch kranke Straftäter	480
G	Zusammenarbeit der Begleiter	480
H	Community Care: Versorgung – Entsorgung – Selbstversorgung	481
	Literatur	483

15 Wege der Psychiatrie (Psychiatrie-Geschichte)

- A Unsinn und Sinn der Psychiatrie-Geschichte 487**
- B Altertum 488**
- C Mittelalter 488**
- D Renaissance 489**
- E Absolutismus und Aufklärung 490**
- F Industrialisierung und Romantik:
Entstehung der Psychiatrie 492**
- G 19. Jahrhundert und erste Hälfte des 20. Jahrhunderts:
Die Psychiatrie wird medizinische Wissenschaft 496**
- H Gegenwart: Korrektur der medizinischen Einseitigkeit 501**
- I Perspektiven für das 21. Jahrhundert 505**
- Literatur 508**

16 Recht und Gerechtigkeit

A Das Problem (die Landschaft) 513

B Wie gehen wir um mit Recht und Gerechtigkeit? 515

- Selbstwahrnehmung 515
- Vollständigkeit der Wahrnehmung 516
- Normalisierung der Wahrnehmung 517

C Welche Gesetze müssen wir kennen? 517

- Charta der Grundrechte der Europäischen Union 517
- Das Grundgesetz (GG) 518
- Landesrechtliche Unterbringungsgesetze und Gesetze über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Krankheiten (PsychKG) 520
- Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) 521
- Maßregelvollzug und Strafrecht 522
- Jugendgerichtsgesetz (JGG) 525
- Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) 525
- Sozialgesetzbuch (SGB) 526
 - I. Das gegliederte System des Sozialrechts 526
 - II. Die Rehabilitation Behinderter 533

D Was können wir tun? 551

Literatur 553

17 Soziotherapeutische Techniken

A Die Landschaft des soziotherapeutischen Umgangs 557

- **Soziotherapie: neue Spezialisierung (Technik) oder Basis? 559**
- **Regelmäßigkeit und Eigenart 561**
- **Bedürfnisse und Notwendigkeiten 561**

B Das Lernen ist der Ernstfall 563

Literatur 566

18 Körpertherapeutische Techniken

A Landschaft des körpertechnischen Umgangs 569

B Psychiatrische Pharmakotherapie 570

- **Neuroleptika (= NL) 572**
 - Definition, Wirkprinzip, Einteilung 572
 - Therapeutischer Umgang 574
 - Kontraindikationen 577
- **Anticholinerge Antiparkinsonmittel 578**
 - Definition, Einteilung und Wirkprinzip 578
 - Therapeutischer Umgang 579
 - Richtlinien 580
- **Schlafmittel (Hypnotika) 581**
 - Einteilung und Wirkprinzip 581
 - Richtlinien 582
- **Thymoleptika (= TL) 583**
 - Definition, Wirkprinzip, Einteilung 583
 - Therapeutischer Umgang 585
 - Begleitwirkungen und Gefahren 585
 - Weitere Richtlinien 586
- **Rückfall(Phasen-)prophylaxe bei affektiven Psychosen 586**
- **Pharmaka für die Behandlung von Entzugssyndromen und bei Abhängigkeit von Stoffen 589**
 - Entgiftungsmittel 589
 - Entwöhnungsmittel 589
 - Substitutionsmittel 590
- **Andere psychiatrisch wichtige Pharmaka 591**
 - Psychogeriatrische Mittel 591
 - Cyproteronacetat (Androcur) 591
- **Andere Psychoanaleptika sowie Psychodysleptika 592**

C Andere körpertherapeutische Techniken 592

- **Schlafentzug / Wachtherapie 592**
- **Lichttherapie 592**
- **Elektrokrampftherapie (EKT) 593**
 - **Wirkungsweise 593**
 - **Therapeutischer Umgang 594**
 - **Begleitwirkungen und Komplikationen 595**
- **Insulin-Therapie 595**
- **Operative Eingriffe 596**
 - **Operative Kastration 596**
 - **Operative Sterilisierung 596**
 - **Präfrontale Leukotomie (Lobotomie) 597**
 - **Stereotaktische Operationen 597**

D Psychiatrische Notfalltherapie 598

- **Psychiatrische Notfälle 598**
 - **Psychomotorische Erregungszustände 598**
 - **Bewusstseinsveränderungen 599**
 - **Delir 599**
 - **Intoxikation 600**
 - **Stupor 600**
 - **Suizidgefahr 600**
- **Notfälle durch Pharmakotherapie 601**

Literatur 602

19 Psychotherapeutische Techniken (Der systematische Zugang zur Seele)

A Die Landschaft des seelentechnischen Umgangs 607

- Voraussetzung 607
- Begrenzung 608
- Hintergrund 609
- Psychotherapeutische Haltung 610
- Was charakterisiert einen Psychotherapeuten? 610
- Selbst- und Menschenbild des Psychotherapeuten 611

C Psychotherapeutische Techniken 613

- Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie 613
- Psychoanalyse 616
- Verhaltenstherapie 618
- Rollenspiel 620
- Gestalttherapie 621
- Gruppentherapie 622
- Selbsthilfegruppen 629

D Grenzen 630

Literatur 632

Anhang

 **Grundlegende Literatur 637**

 **Adressen 643**

 **Sachregister 644**

 **Autorenregister 650**