

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einführung</b> .....	15
1.1	Wenn Geboren-Werden und Sterben zusammenfallen.....	15
1.2	Beschreibender Beobachter und beschriebener Prozeß – über Subjektivität.....	16
1.3	Zu diesem Buch.....	19
1.4	Einige Worte an Betroffene.....	20
1.5	Einige Worte an professionelle BegleiterInnen.....	20
<b>2</b>	<b>Trauer – ein lebenslanger Prozeß?</b> .....	21
2.1	Ein neuer Zugang zu den Phänomenen des Trauerprozesses.....	21
<b>3</b>	<b>Theoretische Grundlagen für das Verständnis von Ritualen</b> .....	23
3.1	Allgemeine Ritual-Theorie.....	23
3.2	Anthropologische und soziologische Betrachtungen.....	25
3.3	Definitionen.....	26
3.4	Gebrauch des Begriffes Ritual in diesem Buch.....	29
<b>4</b>	<b>Funktionen und Wirkungen von Ritualen</b> .....	30
4.1	Rituale als Orientierungshilfe.....	30
4.2	Heilende Wirkung.....	31
4.3	Rituale in der Psychotherapie.....	33
4.4	Integrative Wirkung von symbolischen Handlungen.....	34
<b>5</b>	<b>Begrüßung und Abschied: Ereignisse und Erfahrungen um die Geburt herum</b> .....	36
5.1	Einführung zu den Erfahrungsberichten der betroffenen Mütter.....	36
5.2	"Ich finde es sehr traurig, daß ich das Kind nicht berühren konnte.".....	37
5.3	"Abschied in einem kalten Raum".....	38

5.4	"Ein ganz süßer Junge, wie schlafend" .....	39
5.5	"Fragen Sie nicht, sonst bekommen Sie Fieber!" .....	39
5.6	"Ich werde da irgendwie durchkommen." .....	40
5.7	"Abschiednehmen nach Jahren" .....	43
5.8	"Ich habe von Anfang an das Gefühl gehabt, es stimmt etwas nicht." .....	43
5.9	"Vorahnungen" .....	44
5.10	"Aus heiterem Himmel" .....	46
<b>6</b>	<b>Namensgebung</b> .....	<b>48</b>
6.1	Anerkennung des Kindes als Individualität .....	48
6.2	"Ich rufe Dich bei Deinem Namen..." .....	52
6.3	Namens-Träume .....	53
6.4	Zusammenhang zwischen dem Namen des Kindes und wichtigen Lebensthemen der Eltern .....	54
6.5	Das Ritual der Taufe oder der Segnung .....	55
<b>7</b>	<b>Mitteilung über die Geburt und den Tod des Kindes</b> .....	<b>57</b>
7.1	"Es war, als hätt' der Himmel..." .....	57
7.2	Auseinandersetzung im Tun .....	58
7.3	Ein imaginatives Gespräch mit dem Kind .....	60
<b>8</b>	<b>Ein besonderes Bild: ein Foto des Kindes</b> .....	<b>62</b>
8.1	Konkrete Realität .....	62
8.2	"So sollte es nicht sein..." .....	64
8.3	Individuelle Entscheidungen .....	66
<b>9</b>	<b>'Mementoes': Erinnerungsstücke</b> .....	<b>68</b>
9.1	"... so daß ich nichts habe von dem Kind." .....	68
9.2	'Mementoes' als Begleiter in der Trauer .....	69
9.3	'Mementoes' als Grab-Beigaben .....	69
9.4	"Endlich etwas in der Hand haben" – zur Bedeutung von Dokumenten .....	70
9.5	Neu geschaffene 'Mementoes' .....	71
9.6	Ein Ort für die Trauer .....	71
9.7	Kerzen als Symbole des Gedenkens .....	73

9.8	Angemessene Kleidung für das gestorbene Kind .....	74
9.9	Schaffen von 'Mementoes' in der Klinik .....	75
<b>10</b>	<b>Aufbahrung und Totenwache</b> .....	<b>76</b>
10.1	Einführung.....	76
10.2	Totenwache .....	77
10.3	"So hat sich der Kreis für mich schließen können." – Aufbahrung zu Hause.....	77
10.4	Zeit zum Abschiednehmen.....	78
<b>11</b>	<b>Beerdigungsfeier und Bedeutung des Grabes</b> .....	<b>80</b>
11.1	Zusammenhang zwischen dem Fehlen einer Beerdigung und einem komplizierteren Verlauf des Trauerprozesses .....	80
11.2	Gesetzliche Bestimmungen .....	80
11.3	Die Beerdigung: konkret und real .....	81
11.4	Gestaltung der Beerdigung und des Grabes .....	82
11.5	Individuelle Auseinandersetzung mit dem Grab .....	83
11.6	Wenn das Grab fehlt – Möglichkeiten des symbolischen Abschiednehmens.....	85
<b>12</b>	<b>Jahrestage und andere wichtige Gedenktage</b> .....	<b>94</b>
12.1	Meilensteine auf dem Weg durch die Trauer.....	94
12.2	Der eigene Geburtstag.....	94
12.3	Festtage im Jahreslauf.....	95
12.4	Muttertag und Vatertag .....	97
12.5	Ein bedeutsamer Tag.....	97
12.6	Tagebuch-Schreiben als Unterstützung im Trauerprozeß.....	98
12.7	Auslösende Erfahrungen und Ereignisse.....	100
<b>13</b>	<b>Beziehungen zu anderen Menschen</b> .....	<b>102</b>
13.1	Das Fehlen von gemeinsamen Erinnerungen .....	102
13.2	Schwierige Kommunikation.....	104
13.3	Das jähe Ende mitteilen .....	105
13.4	Solidarität mit anderen Betroffenen .....	106
13.5	Rituale als Hilfe für den Umgang mit anderen Menschen .....	107

<b>14</b>	<b>Zum Umgang mit offenen Gestalten .....</b>	<b>109</b>
14.1	Rituale als Hilfe beim Schließen von Gestalten .....	109
14.2	Klärung einer Beziehung .....	111
14.3	"Wie ein umgepflügter Acker..." .....	112
14.4	"Auf Wiedersehen, mein Sohn" .....	114
14.5	Ein Dialog in Brief-Form.....	115
14.6	Es ist nie zu spät, um Abschied zu nehmen.....	116
<b>15</b>	<b>Suche nach einer neuen Identität .....</b>	<b>118</b>
15.1	Selbst- und Fremdbilder.....	118
15.2	Das Fehlen einer Lebensaufgabe .....	120
15.3	Mutter-Sein .....	121
<b>16</b>	<b>Tiefe Berührung: über das Außergewöhnliche .....</b>	<b>124</b>
16.1	Hinausgeleiten über das Alltägliche .....	124
<b>17</b>	<b>Schritte zur Heilung: Wandlung und Integration .....</b>	<b>127</b>
17.1	Verschiedene Dimensionen des Heil-Werdens.....	127
17.2	Wie Mütter ihren Weg des Heil-Werdens gegangen sind .....	128
<b>18</b>	<b>Geschwister-Trauer .....</b>	<b>134</b>
18.1	Einführung in die Thematik .....	134
18.2	Familiendynamik und 'Familienmythos' .....	136
18.3	Schuldgefühle: Magisches Denken und Überlebens-Schuld.....	137
18.4	Begleitung und Unterstützung für Geschwister.....	140
18.5	Beispiele aus den Interviews mit Müttern .....	140
18.6	Brief an ein gestorbenes Geschwisterkind: An Dich, meine kleine Schwester .....	143
<b>19</b>	<b>Begleitung von trauernden Familien als Aufgabe für das geburtshilfliche Team und andere professionelle Helfende .....</b>	<b>146</b>
19.1	Was Trauernde brauchen .....	146
19.2	Neue Aufgaben: "Kein Pflaster auf die Trauer" .....	147
19.3	Hilfen für die Helfer.....	148
19.4	Erfahrungen der interviewten Mütter.....	149
19.5	Anregungen für die Begleitung von trauernden Familien .....	152

<b>20</b>	<b>Rückblick: Ein Weg durch Landschaften der Trauer</b> .....	158
	20.1 Morgennebel.....	158
	20.2 Innere Landkarte .....	158
	20.3 Schwerpunktwege .....	160
	20.4 'Berg der Rituale'.....	160
	<b>Worte des Dankes</b> .....	161
	<b>Nachwort von Prof. Dr. Student</b> .....	163
	<b>Adressen der Selbsthilfegruppen</b> .....	165
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	166
	<b>Anhang</b> .....	175
	<b>Anhang A – Fragen an trauernde Eltern: Versuch der Annäherung an einen komplexen Prozeß</b> .....	177
	<b>Anhang B – Methodik</b> .....	182