

# Inhalt

<b>I. Einleitung .....</b>	<b>11</b>
1. Begründung und Erläuterung des Themas .....	12
2. Leitende Fragestellung .....	13
3. Theoretischer Ansatz und methodische Durchführung .....	16
<b>II. Grundannahmen .....</b>	<b>19</b>
1. Zeit als soziale Kategorie .....	19
1.1 Verschiedene Zeitdimensionen .....	19
1.2 Entwicklung der Zeitmessung .....	22
1.3 Begründung des Konzepts sozialer Zeit in der Soziologie .....	26
1.4 Merkmale sozialer Zeit .....	31
2. Problemfokus Alltag und Lebensführung .....	33
2.1 Gesellschaftlich-historische und biographische Zeit .....	33
2.2 Alltagszeit und Lebensführung .....	35
3. Erwerbsarbeit als zentrales Strukturmerkmal von Alltagszeit .....	38
3.1 Geschichte der Arbeitszeit .....	38
3.2 Die Debatte um die Arbeitsgesellschaft .....	45
3.3 Zentralität der Erwerbsarbeit .....	48
4. Emanzipation als individuelle Chance und Anforderung .....	49
<b>III. Zeitstrukturen, Zeiterfahrung. Kritische Diskussion theoretischer Konzepte .....</b>	<b>53</b>
1. Ökonomie und Zeit .....	53
1.1 Zeit in der ökonomischen Theorie. Neoklassik, mikroökonomische Theorie der Zeit als Gut und Zeitbudget-Forschung .....	53
1.2 Die „Ökonomie der Zeit“. Zeit in der Marxschen Kapitalismus-Analyse .....	61

2.	Theorien sozialer Zeit .....	74
2.1	Bewußtsein von Zeit. Die theoretischen Modelle von Bergson, Husserl und Schütz/Luckmann.....	77
2.2	Menschliche Handlung und Intersubjektivität. Die Philosophie der Gegenwart von Mead .....	89
2.3	Komplexität und Differenzierung: System-Zeiten. Zeit in der Systemtheorie bei Luhmann u.a. ....	96
2.4	Zeit als gesellschaftspolitischer Ordnungsfaktor. Die Zeit-Philosophie von Lübbe.....	110
2.5	Raum, Zeit und Routinen. Zeit in Giddens Theorie der Strukturierung .....	116
2.6	Zivilisation, das Symbol Zeit und ihre Zwänge. Die wissenssoziologische Zeit-Theorie von Elias.....	124
2.7	Individuen zwischen Anschlußzwang und Eigenzeit. Das theoretische Zeit-Konzept von Nowotny.....	132
2.8	Kapitalistische Produktion, enteignete Zeit. Kritische Zeit-Modelle .....	137
3.	Die soziale Zeit der Individuen - Thesen .....	150
3.1	„Ökonomie der Zeit“ als Idealtypus .....	150
3.2	Widersprüche der herrschenden Zeitordnung .....	155
3.3	Zeit-Bewußtsein und menschliche Fähigkeit zur Selbstorganisation von Zeit.....	157
3.4	Qualität der Quantität - Zeit für Zeit .....	159
3.5	Notwendige Differenzierungen von Routinen und Flexibilität.....	160
3.6	Zeitorganisation im Alltag als Gegenstand einer kritischen Zeitsoziologie.....	162

#### **IV. Alltägliche Zeitorganisation. Interpretation empirischer Befunde .....**

1.	Arbeit und alltägliche Zeitorganisation .....	166
1.1	Starre Normalarbeitszeiten.....	168
1.2	Flexible Arbeitszeiten .....	171
1.2.1	Motive und Modelle der Arbeitszeitflexibilisierung .....	172
1.2.2	Flexible Arbeitszeiten als heteronome Zeitvorgabe .....	184
1.2.3	Variable Arbeitszeiten mit individuellen Optionen.....	196
1.3	Geschlechtsspezifische Zeitorganisation und Arbeit.....	208
2.	Arbeitslosigkeit und alltägliche Zeitorganisation.....	214
3.	Zeitorganisation in der arbeitsfreien Zeit .....	220

<b>V. Soziale Zeit und ihre Widersprüche. Konzeption einer kritischen Zeitsoziologie.....</b>	<b>229</b>
1. Gegenemanzipation: Herrschaft durch Zeitvorgaben.....	229
1.1 Strategien der Heteronomie und Zeitökonomie.....	229
1.2 Widersprüche der Heteronomie und Zeitökonomie .....	234
2. Emanzipation: Freiheit durch Zeitoptionen.....	240
2.1 Potentiale für Zeitautonomie.....	240
2.2 Widersprüche der Zeitautonomie .....	246
3. Wandel im Korsett: Zeitorganisation zwischen Heteronomie, Autonomie und ihren Widersprüchen.....	252
<b>VI. Fazit .....</b>	<b>259</b>
1. Resümee .....	259
2. Ausblick .....	266
<b>VII. Literatur .....</b>	<b>273</b>