

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Fragestellung und Methode: Zur Forschung über Mütter und Mütterzentren	13
1.1 Erkenntnisleitende Fragen, Arbeitshypothesen und Aufbau der Arbeit	16
1.2 Methodentriangulation: Zur Komplementarität qualitativer und quantitativer Erhebungen	20
1.2.1 Empirische Untersuchung von Mütterzentren als Institutionen	21
1.2.2 Befragung von Mütterzentrumsfrauen	23
2 Mütterliche Lebensverhältnisse als Ausdrucksform des Geschlechterverhältnisses	31
2.1 Sozialstruktur mütterlicher Lebensverhältnisse	32
2.1.1 Darstellung und Analyse wesentlicher Strukturdaten	33
2.1.2 Resümee: Mutterschaft heute	42
2.2 Mütterliche Lebensverhältnisse als Gegenstand sozialwissenschaftlicher Frauenforschung	45
2.2.1 Mutterschaft und Geschlecht	45
2.2.2 Zum Konzept der "Doppelten Vergesellschaftung" von Frauen	51
2.2.3 Zum Konzept der "Alltäglichen Lebensführung"	59
2.2.4 Ambivalenz mütterlicher Lebensverhältnisse	63
2.2.5 Mütterliche Lebensverhältnisse und Individualisierung der Gesellschaft - ein Widerspruch?	67
2.3 Frauenbewegung und Mütterfrage	71
2.3.1 Historische Aspekte einer Mütterbewegung als Frauenbewegung	72
2.3.2 Neue Frauenbewegung und Mutterschaft	76

2.4	Mütterforschung als Frauenforschung - Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	80
3	Konzept, Entwicklung und aktueller Stand der Mütterzentren	85
3.1	Erste Phase: Konzeptionelle Entwicklung und Erprobung von Mütterzentren als Modellprojekte	85
3.1.1	Konzeptentwicklung durch das Deutsche Jugendinstitut München	89
3.1.2	Modellprojektphase an ausgewählten Standorten	92
3.2	Zweite Phase: Bundesweite Entstehung einer Mütterzentrumsbewegung	92
3.2.1	Vom Modell zur Bewegung	93
3.2.2	Schaffung von Strukturen zur Vernetzung (Kommune, Land, Bund) ..	96
3.2.3	Nationale und internationale Vernetzung von Mütterzentren	99
3.3	Dritte Phase: Zwischen Bewegung und Institutionalisierung	102
3.3.1	Namensgebung der Zentren	102
3.3.2	Verteilung nach Ortsgröße und Bundesländern	107
3.3.3	Größe und Organisationsform der Mütterzentren	109
3.3.4	Finanzierung der Mütterzentren	111
3.3.5	Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen	113
3.3.6	Mitgliedschaft im Mütterzentrumverein	114
3.3.7	Besuchshäufigkeiten im Zentrum	117
3.3.8	Angebote und Nutzung der Angebote des Mütterzentrums	119
3.3.9	Selbsthilfegruppen in Mütterzentren	120
3.4	Zusammenfassung: Mütterzentren als Projekte	123
4	Lebensphasen und Lebenslagen von Mutterschaft	129
4.1	Lebensphasen von Mutterschaft	130
4.1.1	Alter der Frauen und Kinder	131
4.1.2	Kinderanzahl von Mütterzentrumsfrauen	133
4.2	Lebenslage und aktive Mutterschaft	134
4.2.1	Zur Sozialstruktur von Mütterzentrumsfrauen	134
4.2.2	Zum Profil typischer Mütterzentrumsfrauen	142
4.3	Porträtskizzen von Mütterzentrumsfrauen	144

4.3.1	Annette: "Daß ich mich als zur Zeit Arbeitslose um Haushalt und Kinder kümmere"	145
4.3.2	Brigitte: "Man knüpft Kontakte, die auch außerhalb des MüZe weiterbestehen"	149
4.3.3	Cordula: "Fühle mich mit Kindern und Haushalt eher alleinerziehend"	152
4.3.4	Dorte: "Durch die Kinder einen neuen Blick"	155
4.3.5	Elisabeth: "Das MüZe stellt für mich einen Ausgleich zum männlich dominierten Arbeitsalltag dar"	158
4.3.6	Frederike: "MüZe ist ein frauenbestimmter Raum"	161
5	Motivlagen und Erfahrungszusammenhänge von Mütterzentrumsfrauen	165
5.1.	Motive und Einflüsse	166
5.1.1	Häufigkeit der Nutzung von Mütterzentren	166
5.1.2	Motive für die Nutzung von Mütterzentren	167
5.1.3	Angebotsnutzung in Mütterzentren	181
5.1.4	Aktive Angebotsschaffung und Mitarbeit	183
5.1.5	Erleichterungen und Belastungen im Alltag durch das Mütterzentrum	185
5.1.6	Bedeutung von Selbsthilfe für Mütterzentrumsfrauen	190
5.1.7	Persönliche Veränderungen und Zukunftsplanung von Mütterzentrumsfrauen	195
5.2	Erfahrungen mit geschlechtlicher Arbeitsteilung	199
5.2.1	Arbeitsteilung und Zufriedenheit mit der Arbeitsteilung in der Familie	200
5.2.2	Positive und negative Erfahrungen mit Mutterschaft	214
5.2.3	Erfahrungen mit und Meinungen zu Vätern im Mütterzentrum	224
5.3	Veränderungen mütterlicher Lebensverhältnisse	229
5.3.1	Maßnahmen zur Verbesserung der Lebenssituation als Frau und Mutter	230
5.3.2	Mütterzentren und Frauenbewegung	239
5.3.3	Zur Zukunft der Mütterzentren aus Sicht der Mütterzentrumsfrauen	246
6	Mütterzentren als Selbsthilfeprojekte zur alltäglichen Lebensführung	251
6.1	Mutterschaft und Mütterzentren	251
6.1.1	Erfahrungen mit Mutterschaft	252

6.1.2	Ambivalenz mütterlicher Lebensverhältnisse und Entwicklung von Mütterzentren	256
6.1.3	Wandel des Leitbildes: Von der Hausfrau zur Mutter	259
6.1.4	Trägerinnen und Nutzerinnen von Mütterzentren	261
6.2	Mütterzentren als Selbsthilfeprojekte	265
6.2.1	Inhaltliche und methodische Schwerpunkte	265
6.2.2	Frauen- oder Familienselbsthilfe?	267
6.3	Mütterzentren und Geschlechterverhältnis	268
6.3.1	Mütterzentren und mütterzentrierte Form der Familie	269
6.3.2	Mütterzentren als kollektive Strategie zur alltäglichen Lebensführung .	271
6.4	Mütterzentren im Spannungsverhältnis von "Frauenöffentlichkeit" und "Feministischer Öffentlichkeit"	272
I	Dokumentenverzeichnis	279
II	Literaturverzeichnis	283

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1.1	Quotenbildung - Ausgewählte Mütterzentren	24
Tabelle 1.2	Stellung im Mütterzentrum	28
Tabelle 3.1	Verteilung der Mütterzentren nach Bundesländern	108
Tabelle 3.2	Zusammenhang Bundesland und Landesfinanzierung.....	111
Tabelle 3.3	Angebote im Mütterzentrum	119
Tabelle 3.4	Zeitleiste: Entwicklung der Mütterzentrumsbewegung	126
Tabelle 4.1	Verteilung der Kinder auf Geburtsjahrgänge.....	132
Tabelle 4.2	Familienstand und Lebensform	135
Tabelle 4.3	Erwerbsstatus von Mütterzentrumsfrauen	138
Tabelle 4.4	Zusammensetzung des Familieneinkommens	140
Tabelle 5.1	Durchschnittliche Nutzung von Mütterzentren	166
Tabelle 5.2	Inhalt und Häufigkeit der Motive	167
Tabelle 5.3	Nutzung von Angeboten	181
Tabelle 5.4	"Was planst Du für die nächsten drei Jahre? Welches Ziel strebst Du vorrangig an?"	198
Tabelle 5.5	Arbeitsteilung: Träger/in der Hauptarbeit und Hauptverantwortung für die Kindererziehung	200
Tabelle 5.6	Zusammenhang von Arbeitsstatus und Zufriedenheit	202
Tabelle 5.7	"Warum bist Du mit der Arbeitsteilung in Deiner Familie eher zufrieden beziehungsweise eher unzufrieden?" - Kontrastrierender Vergleich	203
Tabelle 5.8	Ambivalente Erfahrungen als Frau mit Mutterschaft	223
Tabelle 5.9	"Welche Meinung zu Vätern und Mütterzentrum hast Du?" ...	226
Tabelle 5.10	"Hältst Du Maßnahmen zur Verbesserung Deiner Lebenssituation als Frau und Mutter notwendig?"	231

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 3.1	Gründungsjahr der Mütterzentrums-Initiative	94
Abbildung 3.2	Gründungsjahr des Mütterzentrums	95
Abbildung 3.3	Namensgebung der Zentren	102
Abbildung 3.4	Name und Hauptzielgruppe der Zentren	105
Abbildung 3.5	Verteilung der Mütterzentren nach Ortsgröße	107
Abbildung 3.6	Mütterzentren und Mitarbeiterinnen	113
Abbildung 3.7	Anzahl der Mitglieder im Mütterzentrumsverein	115
Abbildung 3.8	Männliche Vorstandsmitglieder möglich?	116
Abbildung 3.9	Durchschnittliche Anzahl der Besuche von Frauen pro Woche	118
Abbildung 3.10	Durchschnittliche Anzahl der Besuche von Kindern pro Woche	118
Abbildung 4.1	Mütterzentrumsfrauen nach Geburtsjahrzehnt	132
Abbildung 4.2	Anzahl der Kinder von Mütterzentrumsfrauen	133
Abbildung 4.3	Schulbildung von Mütterzentrumsfrauen	136
Abbildung 4.4	Berufsausbildung von Mütterzentrumsfrauen	137
Abbildung 4.5	Höhe des Familieneinkommens	141
Abbildung 5.1	Zufriedenheit mit der Arbeitsteilung in der Familie	201