

# Inhalt

Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen .....	9
Vorbemerkung .....	11
<b>Kapitel 1: Einleitung .....</b>	<b>13</b>
<b>Kapitel 2: Die Leistungsfähigkeit informeller Beziehungen .....</b>	<b>19</b>
2.1 Informelle soziale Beziehungen und Wohlbefinden .....	21
2.1.1 Der Direkteffekt sozialer Unterstützung .....	21
2.1.2 Puffereffekt durch Unterstützung bei Stressbewältigung .....	25
2.2 Inhaltliche Leistungen informeller Beziehungen. Eine Typologie	31
<b>Kapitel 3: Strukturmerkmale informeller Beziehungen und Netzwerke</b>	<b>43</b>
3.1 Perspektiven der Netzwerkforschung .....	43
3.1.1 Das Netzwerkparadigma, Strukturmerkmale sozialer Netzwerke ....	44
3.1.2 Arbeitsteilung in Netzwerken und Grenzen der Substituierbarkeit von Beziehungen .....	55
3.2 Georg Simmel: Die strukturelle Bestimmtheit sozialer Beziehungen	60
3.3 Basale Strukturmerkmale von Beziehungen und ihre Leistungen ...	69
3.3.1 Die Zahl: Dyade und Triade, kleine und große Gruppen .....	70
3.3.2 Der Raum: Grenzen, Fixierung des Ortes, Distanz, Bewegung ....	81
3.3.3 Die Zeit: Erlebte und antizipierte Dauer .....	87
3.3.4 Das Wissen über den anderen: Diskretion vs. Offenheit .....	91
3.3.5 Vorgegebene Zugehörigkeiten vs. Freiheit der Wahl .....	94
3.3.6 Gleichheiten: Individuelle und äußere Gleichheit. Organische und rationale Gleichheit .....	96
3.3.7 Der Grad der Institutionalisierung: Recht, Normen und Standards der Reziprozität .....	100

3.3.8	Leistungen der Strukturmerkmale und Zusammenhänge zwischen Strukturmerkmalen .....	109
3.4	Leistungsspektren informeller sozialer Beziehungen: Strukturmerkmale und „klassische“ Beziehungen .....	113
3.4.1	Verwandtschaft und Eltern-Kind-Beziehung .....	116
3.4.2	Nachbarschaft .....	125
3.4.3	Verein, Bekanntschaft und Freundschaft .....	127
3.4.4	Moderne Ehe und Partnerschaft .....	136
3.5	Zwischenresümee: Strukturell begrenzte Nutzungsspielräume ..	139

**Kapitel 4: Die faktischen Leistungen informeller Beziehungen und Netzwerke: Individuelle Orientierungen und Grenzen der Gestaltbarkeit** 145

4.1	Empirische Befunde und Erklärungsansätze: Wer hat welche Beziehungen? .....	146
4.1.1	Der Status von Geschlecht und Schicht am Beispiel Freundschaft.	148
4.1.2	Bedingungen der Konstitution und Leistungen informeller Beziehungen am Beispiel ihrer Veränderungen im Alter .....	160
4.2	Ein Konzept der Leistungen informeller Beziehungen und Netzwerke und der Bedingungen ihrer Konstitution und Veränderung	174

**Kapitel 5: Individuelle und strukturelle Grenzen sozialer Integration: Empirische Analysestrategien und Befunde** .....

<b>Literaturverzeichnis</b> .....	217
-----------------------------------	-----

# Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen

Tabelle 1	Leistungen informeller sozialer Beziehungen .....	39
Tabelle 2	Strukturmerkmale und mögliches Leistungsspektrum („Nutzungsspielraum“) .....	110
Tabelle 3	Strukturmerkmale von „klassischen“ Beziehungen und „Gesellungsformen“ .....	115
Tabelle 4	Strukturelle und individuelle Grenzen der Leistungen von informellen Beziehungen und Netzwerken .....	199
Tabelle 5	Orientierungsmuster und Veränderungen der sozialen Integration nach der Verwitung .....	205
Abbildung 1	Der Puffereffekt sozialer Unterstützung .....	27
Abbildung 2	Beziehungen als Handlungsergebnis und als situativer Kontext .....	181
Abbildung 3	Bedingungen der Interessenrealisierung in bestehenden Beziehungen .....	185
Abbildung 4	Bewältigungsformen (Umgang mit Defiziten) .....	187
Abbildung 5	Bedingungen der Interessenrealisierung in gegebener Beziehung und bei Umgestaltung bestehender oder Anknüpfung neuer Beziehung .....	190
Abbildung 6	Typen von Gesellungsformen von zwei Paaren (außer-familial) und ihre Stabilität nach der Verwitung .....	211