

Inhalt

Vorwort 7
Einleitung 11

TEIL A DER FORSCHUNGSPROZESS 15

Zum Forschungsprozess – ›Wir und die Männer‹ 17
Wie kamen wir auf dieses Forschungsprojekt? 19 Es kam anders 20 ...weiter
im Verlauf - inhaltliche Veränderungen 27 Die ersten Begegnungen 30 ...wei-
ter im Verlauf – die ersten Ergebnisse 37

TEIL B DIE MÄNNER 39

I.

Essgeschichten 41

›Essen ist Mittel zum Zweck‹ 41 ›Wann man eigentlich sonst nicht viel hat, ist
der Stellenwert vom Essen natürlich groß‹ 46 ›...ob das Essen dem anderen
imponieren kann‹ 49 ›Ich bin eher so ein Daueresser‹ 50 ›Das Essverhalten
verändert sich doch permanent‹ 51 ›Das geht mit einer Entladung einher‹ 54
›Also, es kann die Funktion der Betäubung haben‹ 57 ›Ich bin schlampig‹ 60
›Bei den Großeltern war Essen Liebe und Zuwendung‹ 63 ›...dass ich mich
selbst damit betrüge‹ 66 ›Ja, irgendwie hab ich den Drang, das wegzues-
sen‹ 69 ›...aber ich leist mir das halt nur einmal alle fünf, sechs Wochen‹ 71
›Also, es war auch ein Ort der Disziplinierung‹ 72 ›Da hat's kein Überlassen
gegeben‹ 75 ›Heut hat es ein bisschen eine ›verkopftere‹ Dimension‹ 77 ›Ich
hab Ansätze zu Essstörungen gehabt‹ 80

II.

Männer über Körper, Gewicht und Befindlichkeit 117

Durch Dünn und Dick? Selbstbilder 87 ›Ich bin schlank und groß‹ 92 Spieg-
lein, Spieglein an der Wand... 117 Was Männer an ihrem Körper (nicht) mögen
124 Die Arbeit am Körper 130

III.

Von Mann zu Mann 149

Der erste Blick 149 Die Anderen, die Schwächeren und die Dickeren 158
Ein Wagnis - der Vergleich 173

IV.

Sexualität und Körperlichkeit - Die Sicht der Männer 183

Von der Schwierigkeit, eine Sprache zu finden 184 Von Verwirrungen, Scham
und der Bedeutung der Attraktivität 192 Vom Funktionieren 198 Von den
mannigfaltigen Facetten der Sexualität 200 Von der Vergänglichkeit 210 »Das
Gedächtnis des Körpers« 215 Vom Kommunizieren 219

TEIL C

ZUM SCHLUSS 233

Schlusskommentar 235

Männlichkeit als hinterfragbare Größe – eine Vorbemerkung 235 Herstellungs-
prozesse von Männlichkeit 237 Das Schweigen der Männer 243 Der Aus-
schluss der Frauen 246 Der männliche Körper 247 Vom Dicksein 250 Dünn?
Schmächtig? Mager? Schlank? 251 Das sexuelle Erleben 252

Anhang 255

Die Interviewpartner – ein statistischer Überblick 255 Kurzbeschreibung der
einzelnen Interviewpartner 258 Interviewfragen 262 Anmerkungen 264 Lite-
raturverzeichnis 266 Die Autorinnen 270 Farbtafeln 271