

Inhaltsverzeichnis

1. Assessments

1.1	Anamnese und Untersuchung von Körpersystemen	23
1.1.1	Angaben zur Person	23
1.1.2	Anamnese (Vorgeschichte)	23
1.1.3	Aktuelle Anamnese	24
1.1.4	Familienanamnese	24
1.1.5	Psychosoziale Anamnese	25
1.1.6	Medikamentöse Behandlung	25
1.1.7	Untersuchung von Körpersystemen	26
1.1.7.1	Atemwegssystem	26
1.1.7.2	Herz-Kreislaufsystem	26
1.1.7.3	Neurologisches System	26
1.1.7.4	Gastrointestinales System	27
1.1.7.5	Endokrines System	27
1.1.7.6	Hämatologisches System	28
1.1.7.7	Muskel- und Skelettsystem	28
1.1.7.8	Ausscheidungssystem	28
1.1.7.9	System der Haut und Hautanhangsorgane	28
1.1.7.10	Reproduktives System	29
1.1.7.11	Psychosozial/Psychiatrisch/Mental	29
1.2	Atemwegssystem – Assessment	30
1.2.1	Anamnese (Vorgeschichte)	30
1.2.1.1	Beeinträchtigungen der Lunge und der Trachea	30
1.2.1.2	Kennzeichen und Symptome von Beeinträchtigungen des Atemwegssystems	30
1.2.1.3	Familienanamnese	30
1.2.1.4	Allergien auf	31
1.2.1.5	Impfungen	31

1.2.1.6	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	31
1.2.1.7	Psychosoziale Anamnese	31
1.2.1.8	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Unter- suchungen	31
1.2.2	Aktuelle Anamnese	32
1.2.2.1	Kennzeichen und Symptome	32
1.2.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	32
1.2.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	32
1.2.3	Körperliche Untersuchung	33
1.2.3.1	Inspektion	33
1.2.3.2	Palpation	33
1.2.3.3	Perkussion	33
1.2.3.4	Auskultation	33
1.2.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	34
1.3	Herz-Kreislaufsystem – Assessment	36
1.3.1	Anamnese (Vorgeschichte)	36
1.3.1.1	Erkrankungen des Herzens und des Gefäß- systems	36
1.3.1.2	Kennzeichen und Symptome kardio- vaskulärer Störungen	36
1.3.1.3	Familienanamnese	37
1.3.1.4	Allergien	37
1.3.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	37
1.3.1.6	Psychosoziale Anamnese	37
1.3.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behand- lungen und diagnostische Untersuchungen	37
1.3.2	Aktuelle Anamnese	38
1.3.2.1	Kennzeichen und Symptome	38
1.3.2.2	Gegenwärtige Behandlung und diagnostische Maßnahmen	38
1.3.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	39
1.3.3	Körperliche Untersuchung	39
1.3.3.1	Inspektion	39

1.3.3.2	Palpation	39
1.3.3.3	Auskultation	40
1.3.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	40
1.4	Neurologisches System – Assessment	43
1.4.1	Anamnese (Vorgeschichte)	43
1.4.1.1	Neurologische motorische und sensorische Störungen	43
1.4.1.2	Kennzeichen und Symptome neurolo- gischer Störungen	43
1.4.1.3	Familienanamnese	44
1.4.1.4	Allergien	44
1.4.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	44
1.4.1.6	Psychosoziale Anamnese	44
1.4.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behand- lungen und diagnostische Untersuchungen	45
1.4.2	Aktuelle Anamnese	45
1.4.2.1	Kennzeichen und Symptome	45
1.4.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	45
1.4.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	46
1.4.3	Körperliche Untersuchung	46
1.4.3.1	Inspektion	46
1.4.3.2	Innervation der Spinalnerven	46
1.4.3.3	Hirnnerven	47
1.4.3.4	Palpation	48
1.4.3.5	Auskultation	48
1.4.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	48
1.5	Gastrointestinales System – Assessment	50
1.5.1	Anamnese (Vorgeschichte)	50
1.5.1.1	Gastrointestinale Störungen	50
1.5.1.2	Kennzeichen und Symptome gastro- intestinaler Störungen	50
1.5.1.3	Familienanamnese	51
1.5.1.4	Allergien	51

1.5.1.5	Stuhlausscheidungsgewohnheiten und Nahrungsaufnahme	51
1.5.1.6	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	51
1.5.1.7	Psychosoziale Anamnese	52
1.5.1.8	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Unter- suchungen	52
1.5.2	Aktuelle Anamnese	52
1.5.2.1	Kennzeichen und Symptome	52
1.5.2.2	Aktuelle Behandlungen und diagnostische Maßnahmen	52
1.5.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	53
1.5.3	Körperliche Untersuchung	53
1.5.3.1	Inspektion	53
1.5.3.2	Auskultation	54
1.5.3.3	Perkussion	54
1.5.3.4	Palpation	54
1.5.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	55
1.6	Endokrines System – Assessment	56
1.6.1	Anamnese (Vorgeschichte)	56
1.6.1.1	Störungen der endokrinen Drüsenfunktion	56
1.6.1.2	Kennzeichen und Symptome endokriner Störungen	56
1.6.1.3	Familienanamnese	56
1.6.1.4	Allergien	57
1.6.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	57
1.6.1.6	Psychosoziale Anamnese	57
1.6.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Unter- suchungen	57
1.6.2	Aktuelle Anamnese	58
1.6.2.1	Kennzeichen und Symptome	58
1.6.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	58
1.6.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	58

1.6.3	Körperliche Untersuchung	59
1.6.3.1	Inspektion	59
1.6.3.2	Palpation	59
1.6.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	59
1.7	Hämatologisches System – Assessment	61
1.7.1	Anamnese (Vorgeschichte)	61
1.7.1.1	Störungen des Blutes und der blutbildenden Organe	61
1.7.1.2	Kennzeichen und Symptome hämatolo- gischer Erkrankungen	61
1.7.1.3	Familienanamnese	61
1.7.1.4	Allergien	62
1.7.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	62
1.7.1.6	Psychosoziale Anamnese	62
1.7.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behand- lungen und diagnostische Untersuchungen .	62
1.7.2	Aktuelle Anamnese	63
1.7.2.1	Kennzeichen und Symptome	63
1.7.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	63
1.7.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und über die geplante ambulante Therapie	63
1.7.3	Körperliche Untersuchung	63
1.7.3.1	Inspektion	63
1.7.3.2	Palpation	64
1.7.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	64
1.8	Muskel- und Skelettsystem – Assessment	65
1.8.1	Anamnese (Vorgeschichte)	65
1.8.1.1	Störungen an Muskeln, Knochen und Gelenken	65
1.8.1.2	Kennzeichen und Symptome muskulo- skelettaler Störungen	65
1.8.1.3	Familienanamnese	66
1.8.1.4	Allergien	66
1.8.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	66

1.8.1.6	Psychosoziale Anamnese	66
1.8.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Untersuchungen	66
1.8.2	Aktuelle Anamnese	67
1.8.2.1	Kennzeichen und Symptome	67
1.8.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	67
1.8.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	68
1.8.3	Körperliche Untersuchung	68
1.8.3.1	Inspektion	68
1.8.3.2	Palpation	68
1.8.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	69
1.9	Ausscheidungssystem – Assessment	70
1.9.1	Anamnese (Vorgeschichte)	70
1.9.1.1	Störungen der Nieren- und Harnblasenfunktion	70
1.9.1.2	Kennzeichen und Symptome von Störungen der Nieren-/Blasenfunktion ...	70
1.9.1.3	Familienanamnese	71
1.9.1.4	Allergien	71
1.9.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	71
1.9.1.6	Psychosoziale Anamnese	71
1.9.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Untersuchungen	72
1.9.2	Aktuelle Anamnese	72
1.9.2.1	Kennzeichen und Symptome	72
1.9.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	72
1.9.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	73
1.9.3	Körperliche Untersuchung	73
1.9.3.1	Inspektion	73
1.9.3.2	Palpation	73
1.9.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	74

1.10	System der Haut und der Hautanhangsorgane – Assessment	75
1.10.1	Anamnese (Vorgeschichte)	75
1.10.1.1	Störungen der Haut und der Hautanhangsorgane	75
1.10.1.2	Kennzeichen und Symptome von Hauterkrankungen	75
1.10.1.3	Familienanamnese	76
1.10.1.4	Allergien	76
1.10.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	76
1.10.1.6	Psychosoziale Anamnese	76
1.10.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Untersuchungen	77
1.10.2	Aktuelle Anamnese	77
1.10.2.1	Kennzeichen und Symptome	77
1.10.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	77
1.10.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	77
1.10.3	Körperliche Untersuchung	78
1.10.3.1	Inspektion	78
1.10.3.2	Palpation	78
1.10.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	79
1.11	Reproduktives System – Assessment: Frau	81
1.11.1	Anamnese (Vorgeschichte)	81
1.11.1.1	Störungen der Fortpflanzungsorgane	81
1.11.1.2	Kennzeichen und Symptome von Erkrankungen der Fortpflanzungsorgane	81
1.11.1.3	Familienanamnese	82
1.11.1.4	Allergien	82
1.11.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	82
1.11.1.6	Psychosoziale Anamnese	82
1.11.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Untersuchungen	83

1.11.2	Aktuelle Anamnese	83
1.11.2.1	Kennzeichen und Symptome	83
1.11.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	83
1.11.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	83
1.11.3	Körperliche Untersuchung	84
1.11.3.1	Inspektion	84
1.11.3.2	Palpation	84
1.11.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	85
1.12	Reproduktives System – Assessment: Mann	86
1.12.1	Anamnese (Vorgeschichte)	86
1.12.1.1	Störungen der Fortpflanzungsorgane ...	86
1.12.1.2	Kennzeichen und Symptome von Erkran- kungen der Fortpflanzungsorgane	86
1.12.1.3	Familienanamnese	86
1.12.1.4	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	87
1.12.1.5	Psychosoziale Anamnese	87
1.12.1.6	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Unter- suchungen	87
1.12.2	Aktuelle Anamnese	87
1.12.2.1	Kennzeichen und Symptome	88
1.12.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	88
1.12.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	88
1.12.3	Körperliche Untersuchung	88
1.12.3.1	Inspektion	88
1.12.3.2	Palpation	89
1.12.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	89
1.13	Auge, Hals, Nase und Ohr – Assessment	90
1.13.1	Anamnese (Vorgeschichte)	90
1.13.1.1	Erkrankungen an Auge, Hals, Nase und Ohr	90

1.13.1.2	Kennzeichen und Symptome von Erkrankungen der Organe im Augen- und HNO-Bereich	90
1.13.1.3	Familienanamnese	91
1.13.1.4	Allergien	91
1.13.1.5	Selbstversorgungsaktivitäten (ADL)	91
1.13.1.6	Psychosoziale Anamnese	91
1.13.1.7	In der Vergangenheit durchgeführte Behandlungen und diagnostische Untersuchungen	91
1.13.2	Aktuelle Anamnese	92
1.13.2.1	Kennzeichen und Symptome	92
1.13.2.2	Aktuelle Behandlung und diagnostische Maßnahmen	92
1.13.2.3	Kenntnisse über die Erkrankung und die geplante ambulante Therapie	92
1.13.3	Körperliche Untersuchung	93
1.13.3.1	Inspektion	93
1.13.3.2	Palpation	93
1.13.4	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	94
1.14	Psychosoziales Assessment	95
1.14.1	Mental/Kognitiv/Lernvermögen	95
1.14.1.1	Anamnese (Vorgeschichte)	95
1.14.1.2	Aktuelle Anamnese	95
1.14.1	Psychiatrisch	96
1.14.1.1	Anamnese (Vorgeschichte)	96
1.14.1.2	Aktuelle Anamnese	96
1.14.2	Selbstbestimmte Verfügungen	97
1.14.3	Spirituell	97
1.14.4	Beschäftigung/Freizeit	98
1.14.4.1	Anamnese (Vorgeschichte)	98
1.14.5	Aktuelle Anamnese	98
1.14.6	Anatomische und funktionelle Veränderungen in Verbindung mit Alterungsprozessen	99
1.15	Funktionelles Assessment	100
1.15.1	Allgemein	100

1.15.2	Körperpflege/Äußere Erscheinung	100
1.15.3	Ankleiden/Auskleiden	101
1.15.4	Ausscheidung	101
1.15.5	Nahrungsaufnahme	101
1.15.6	Mobilität	102
1.15.7	Allgemeine Aktivitäten	102
1.16	Umgebungsbedingtes Assessment	103
1.16.1	Wohnungseinrichtung zu Hause	103
1.16.2	Inneneinrichtung	103
1.16.3	Sicherheitsfaktoren	104
1.17	Familienassessment	106
1.17.1	Körperliche Anamnese	106
1.17.2	Psychosoziale Anamnese	106
1.17.2.1	Emotionaler/Mentaler Status	106
1.17.3	Psychiatrische Störungen	107
1.17.4	Kulturelle Einflüsse	107
1.18	Ökonomisches Assessment	108
1.18.1	Finanzielle Reserven	108
1.18.2	Ressourcen für Material und Geräte	109

2. Pflegepläne

2.1	Atemwegssystem	113
2.1.1	Asthma bronchiale	113
2.1.2	Chronisch obstruktive Atemwegserkrankung (COPD)	124
2.1.3	Pneumonie	134
2.1.4	Maschinelle Beatmung/Tracheostomie	144
2.1.5	Tuberkulose	169
2.2	Herz-Kreislaufsystem	179
2.2.1	Angina pectoris/Koronare Herzerkrankung	179
2.2.2	Herzinsuffizienz	190
2.2.3	Koronare Bypass-Operation	201
2.2.4	Hypertonie	208

2.2.5	Myokardinfarkt (MI)	217
2.2.6	Schrittmacherimplantation	229
2.2.7	Periphere Gefäßerkrankung	237
2.2.8	Thrombophlebitis	244
2.3	Neurologisches System	251
2.3.1	Morbus Alzheimer	251
2.3.2	Amyotropische Lateralsklerose (ALS)	269
2.3.3	Zerebrovaskulärer Insult (CVA)	279
2.3.4	Kopfverletzung	293
2.3.5	Multiple Sklerose (MS)	298
2.3.6	Morbus Parkinson	308
2.3.7	Krampfanfälle	316
2.3.8	Wirbelsäulenverletzungen	323
2.4	Gastrointestinales System	341
2.4.1	Leberzirrhose	341
2.4.2	Hepatitis	354
2.4.3	Peptische Ulzera	364
2.4.4	Colitis ulcerosa/Morbus Crohn	372
2.5	Endokrines System	385
2.5.1	Diabetes mellitus	385
2.6	Hämatologisches System	397
2.6.1	Erworbenes Immunschwäche-Syndrom (AIDS) ..	397
2.6.2	Anämie	416
2.7	Muskel- und Skelettsystem	425
2.7.1	Amputation	425
2.7.2	Osteoarthritis und rheumatoide Arthritis	437
2.7.3	Hüftfraktur; Hüft- oder Knieprothese sowie Ersatz	448
2.7.4	Frakturen; Anlegen eines Gipsverbandes	455
2.7.5	Laminektomie/Spinalfusion, lumbal oder zervikal	466
2.7.6	Osteomyelitis	472
2.7.7	Osteoporose	481
2.8	Ausscheidungssystem	487
2.8.1	Nierentransplantation	487

2.8.2	Prostatahypertrophie/Prostatektomie	495
2.8.3	Chronisches Nierenversagen	504
2.8.4	Harnwegsinfektion	522
2.9	System der Haut und der Hautanhangsorgane	529
2.9.1	Verbrennungen	529
2.9.2	Herpes zoster	540
2.9.3	Druckgeschwür	544
2.9.4	Psoriasis	549
2.10	Reproduktives System	555
2.10.1	Mastektomie	555
2.11	Auge, Hals, Nase und Ohr	563
2.11.1	Hör-/Sehstörungen	563
2.11.2	Kataraktentfernung und Implantation einer Linse ..	569

3. Psychiatrische Pflegepläne

3.1	Alkohol-/Drogenabusus	577
3.2	Depression	584
3.3	Physischer/Emotionaler Mißbrauch	593

4. Spezielle Pflegepläne

4.1	Chemotherapie und externe Strahlentherapie	605
4.2	Palliativpflege	623
4.3	Neoplasmen (maligne)	630
4.4	Postoperative Pflege im Anschluß an eine ambulant durchgeführte Operation oder eine im Krankenhaus durchgeführte Operation	638

Anhang

Literaturverzeichnis	649
Pflegediagnosen	659
Lebensrettende Maßnahmen bei Erwachsenen	666
Richtlinien zur Dokumentation	669
Die Verabreichung von Medikamenten und Richtlinien zur Beratung	677
Allgemeingültige Vorsichtsmaßnahmen und Richtlinien beim Umgang mit Körperflüssigkeiten	696
RAI 2.0 Abklärungshilfen und Pflegediagnosen	701
Sachwortverzeichnis	707