

Geleitwort	9
Vorwort	10
Einleitung	11
Allgemeiner Teil	13
Training – motorische Beanspruchungsformen	
Ausdauer	14
Kraft	15
Schnelligkeit	16
Flexibilität – Beweglichkeit	17
Koordination	18
Allgemeines zur sportärztlichen Untersuchung	19
Dokumentation	19
Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung – Basisuntersuchung . . .	23
Landeskader-Untersuchung (D-Kader)	24
Bundeskader-Untersuchung (A-, B-, C-Kader)	24
Sportartspezifische leistungsphysiologische Untersuchung/ Trainings-/Leistungssteuerung	27
Ablauf der Untersuchung	29
Vorgeschichte	29
Beratung	31
Kontraindikationen gegen sportliche Belastung	32

Häufige Befunde bei der Untersuchung des Haltungs- und Bewegungs- apparates und ihre Ursachen	33
Ergometrische Untersuchungen	38
Elektrokardiographie	46
Echokardiographie	49
Röntgenologische Herzvolumen- bestimmung	49
Echokardiographische Herzgrößen- bestimmung	54
Sportartspezifische Leistungs- diagnostik	55
Laborbefunde	62
Vorstartkontrollen	70
Konstitutionelle Merkmale	71
Chronologisches – biologisches Alter	71
Voraussage der Körperhöhe	74
Einschätzung der körperlichen Entwicklung	78
Fettfreie Körpermasse	79
Sehvermögen	85
Mindestanforderungen an Hoch- leistungssportler der A-, B-, C-Kader in den olympischen Sportarten	85
Optische Korrektur im Sport	85
Zähne	92
Karies	92
Pulpitis	92
Parodontitiden	93
Parodontopathien	93
Gingivitis	93
Zahnverlust	93
Zahnimplantate	94
Zahnluxation	94

Auswirkung von Druckveränderungen.	94
Zahnschmerzen.	94
Mundschutz	95
Gynäkologie	96
Hinweise zur gynäkologischen Anamnese.	96
Gynäkologische Auffälligkeiten bei der körperlichen Untersuchung . . .	98
Menstruation und Sport	98
Schwangerschaft und Sport.	98
Geschlechtskontrolle – Sexkontrolle	100
Empfehlungen für die Teilnahme am Schulsport während der Menstruation.	100
Dermatologie und Allergologie	102
Untersuchung des Hautorgans.	102
Sonnenbedingte Hauterkrankungen . . .	102
Durch Kälte verursachte Haut- erkrankungen	103
Genetisch bedingte Haut- erkrankungen	104
Infektionskrankheiten der Haut	107
Mykosen.	107
Virusinfektionen	107
Sportbedingte Auffälligkeiten	109
„Athletenkrankheit“	109
Chronischer Elektrolytmangel.	109
„Gewichtmachen“ („Abkochen“)	109
Hungerast	109
Pseudonephritis athletica („Joggers Kidney“)	109
Läuferanämie	110
Hämoglobinurie (Marsch- Hämoglobinurie).	110
Myoglobinurie	110
Verdauungsbeschwerden	111
Überbelastung – „Übertraining“	111
Entlastungssyndrom	112
Anorexia athletica.	112

Sportfähigkeit bei chronischen	
Erkrankungen	114
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	114
Herzerkrankungen.	116
Atemwegserkrankungen	119
Magen-Darm-Erkrankungen	121
Lebererkrankungen	122
Erkrankungen der Harnorgane	123
Schilddrüsenerkrankungen	125
Diabetes mellitus	126
Erkrankungen des ZNS.	127
HNO-Erkrankungen	128
Erkrankungen des Haltungs- und	
Bewegungsapparates	129
Sportliche Belastbarkeit von	
Endoprothesenträgern	133
Erkrankungen und Verletzungen	
der Augen	136
Beeinflussung von Risikofaktoren durch	
körperliche Aktivität und Sport	139
Sport pro Gesundheit	141
Hinweise zum Sport mit Patienten . . .	141
Tipps für sinnvolles Sporttreiben.	142
Medikamenteneinnahme und Sport	144
„Verbotene Medikamente“ – Doping. .	145
Sportförderunterricht	148
Schulsport/Freistellung vom	
Schulsport.	149
Hinweise zur Freistellung vom	
Schulsport/Sport bei verschiedenen	
Erkrankungen	155
Impfungen	174
Sportschuhkauf	175
Nasenpflaster	176
Ozon und Sport	176

Spezieller Teil.	180
Einführung	179
Leichtathletik – Lauf W. Kindermann	181
Leichtathletik – Wurf W. Hort	186
Leichtathletik – Sprung K.-H. Graff	189
Schwimmen D. Clasing	192
Wasserball D. Clasing	195
Wasserspringen D. Clasing	197
Synchronschwimmen D. Clasing	199
Tauchen H. Dittmer	202
Handball B. Hallmaier	207
Fußball H. Hess	210
Volleyball D. Clasing, U. Frohberger	213
Beachvolleyball D. Clasing	215
Basketball U. Frohberger	216
Tennis N. Fohler	219
Squash D. Clasing	222

Tischtennis	
N. Fohler	224
Badminton	
A. Urhausen	226
Golf	
U. Frohberger	228
Rudern	
A. Urhausen	230
Kanu	
C. Simsch	233
Segeln	
H. Rieckert	235
Radsport	
P. Konopka	237
Reiten	
G. W. Sybrecht	242
Kunstturnen	
H. Lohrer	245
Trampolinturnen	
H. Lohrer	248
Rhythmische Sportgymnastik	
H. H. Lohrer	250
Tanzsport	
H.-J. Burger, U. Hesemann-Burger	252
Rollsport	
I. Siegfried	255
Judo	257
D. Clasing	
Amateurboxen	
D. Clasing	260
Ringern	
F. Rauhut	264

Gewichtheben	
B. Dörr	269
 Schießen	
H. Lösel	272
 Fechten	
J. Hehn	275
 Moderner Fünfkampf	
D. Clasing	279
 Triathlon	
M. Engelhardt	281
 Eishockey	
H. Pabst	286
 Eiskunstlauf	
S. Al. Bazaz	291
 Eisschnelllauf	
V. Smasal	294
 Skilanglauf	
E. Jakob	298
 Skisprung	
E. Jakob	301
 Nordische Kombination	
E. Jakob	303
 Biathlon	
E. Jakob	305
 Snowboard	
V. Smasal	307

Bob	
W. Hubmann	311
Rennrodeln	
V. Jägemann	315
Skeleton	
St. Beyerlein	318
Ski alpin	
E. O. Münch	320
Sport mit Behinderten	
G. Huber	323
Zusammenfassende Hinweise an Ärzte, die beim Training bzw. Wettkampf betreuen	326
Genormter Körperschutz im Sport	328
Bodybuilding und Powerlifting	
U. Frohberger	329
Bergwandern/Bergsteigen/Höhentraining	
D. Clasing	330
Autoren	332
Literatur	335
Sachregister	343