

# INHALTSVERZEICHNIS

## I THEORETISCHER TEIL

|         |                                                                           |    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 1       | Was sind somatoforme Störungen?                                           | 5  |
| 1.1     | Einleitung                                                                | 5  |
| 1.2     | Somatoformen Störungen: Begriffe und Geschichte                           | 8  |
| 1.2.1   | Traditionelle Hysterie-Konzepte                                           | 8  |
| 1.2.2   | Somatoforme Störungen                                                     | 10 |
| 2       | Diagnostik und Klassifikation der somatoformen Störungen                  | 12 |
| 2.1     | Die Entwicklung operationalisierter Diagnosesysteme                       | 12 |
| 2.1.1   | Die Arbeiten von Pierre Briquet                                           | 12 |
| 2.1.2   | Die St. Louis-Kriterien des Briquet-Syndroms                              | 13 |
| 2.1.3   | Die Feighner-Kriterien und die Research Diagnostic Criteria               | 14 |
| 2.1.4   | Die Klassifikation der somatoformen Störungen im DSM                      | 14 |
| 2.1.4.1 | Die Somatisierungsstörung                                                 | 16 |
| 2.1.4.2 | Die Undifferenzierte Somatoforme Störung                                  | 17 |
| 2.1.4.3 | Die Konversionsstörung                                                    | 18 |
| 2.1.4.4 | Die Schmerzstörung                                                        | 19 |
| 2.1.4.5 | Die Hypochondrie                                                          | 20 |
| 2.1.4.6 | Die Nicht Näher Bezeichnete Somatoforme Störung                           | 21 |
| 2.1.4.7 | Dissoziative Störungen                                                    | 21 |
| 2.1.5   | Ein somatoformes Syndrom: der Somatisierungsindex SSI4,6                  | 22 |
| 2.1.6   | Differentialdiagnose                                                      | 22 |
| 2.2     | Methoden der operationalisierten Diagnostik                               | 24 |
| 2.2.1   | Diagnostische Instrumente zur Erfassung somatoformer Störungen            | 24 |
| 2.2.2   | Vorläufer des Composite International Diagnostic Interview (CIDI)         | 25 |
| 2.2.3   | CIDI und M-CIDI                                                           | 27 |
| 2.3     | Zur Validität der Diagnosekriterien somatoformer Störungen                | 28 |
| 2.3.1   | Validität als Problem der Diagnostik                                      | 28 |
| 2.3.2   | Untersuchungen zur Validität somatoformer Störungen                       | 28 |
| 2.3.3   | Zur Eignung der Diagnosekriterien bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen | 29 |
| 3       | Vorkommen und Verlauf somatoformer Störungsbilder                         | 31 |
| 3.1     | Epidemiologie                                                             | 31 |
| 3.2     | Beginn, Dauer und Verlauf                                                 | 33 |
| 3.3     | Komorbidität                                                              | 34 |
| 3.4     | Beeinträchtigung und hilfesuchendes Verhalten                             | 34 |
| 4       | Ätiopathogenese                                                           | 36 |
| 4.1     | Vulnerabilitäts- und Risikofaktoren                                       | 36 |

|           |                                                                                                                                                              |           |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1.1     | Körperliche Belastungen .....                                                                                                                                | 36        |
| 4.1.2     | Psychische Risikofaktoren .....                                                                                                                              | 37        |
| 4.1.3     | Psychosoziale Risikofaktoren .....                                                                                                                           | 39        |
| 4.1.3.1   | Familiäre Belastungen .....                                                                                                                                  | 39        |
| 4.1.4     | Soziodemographische Risikofaktoren .....                                                                                                                     | 40        |
| 4.2       | Erklärungsmodelle somatoformer Störungen .....                                                                                                               | 41        |
| <b>5</b>  | <b>Zusammenfassung .....</b>                                                                                                                                 | <b>45</b> |
| <b>II</b> | <b>EMPIRISCHER TEIL</b>                                                                                                                                      |           |
| <b>6</b>  | <b>Fragestellungen der Untersuchung .....</b>                                                                                                                | <b>46</b> |
| <b>7</b>  | <b>Methodik der Untersuchung .....</b>                                                                                                                       | <b>49</b> |
| 7.1       | Exkurs: Aufgaben und Begriffe der Epidemiologie .....                                                                                                        | 49        |
| 7.2       | Die EDSP-Studie: Zielsetzung und Untersuchungsdesign .....                                                                                                   | 50        |
| 7.3       | Die Stichprobe .....                                                                                                                                         | 52        |
| 7.4       | Erhebungsinstrumente .....                                                                                                                                   | 53        |
| 7.4.1     | Das M-CIDI .....                                                                                                                                             | 53        |
| 7.4.2     | Andere Meßinstrumente .....                                                                                                                                  | 55        |
| 7.5       | Interviewer und Durchführung der Feldarbeit .....                                                                                                            | 56        |
| 7.6       | Erfassung der somatoformen Symptome und Diagnosen .....                                                                                                      | 57        |
| 7.6.1     | Falldefinition .....                                                                                                                                         | 57        |
| 7.6.2     | Fallidentifikation .....                                                                                                                                     | 63        |
| 7.7       | Erfassung weiterer untersuchungsrelevanter Variablen .....                                                                                                   | 65        |
| 7.8       | Statistische Vorgehensweise .....                                                                                                                            | 69        |
| <b>8</b>  | <b>Ergebnisse .....</b>                                                                                                                                      | <b>72</b> |
| 8.1       | Körperliche Beschwerden und somatoforme Symptome<br>bei 14-24-jährigen Jugendlichen und jungen Erwachsenen:<br>Häufigkeiten, Assoziationen, Strukturen ..... | 72        |
| 8.1.1     | Häufigkeitsverteilungen körperlicher Beschwerden .....                                                                                                       | 72        |
| 8.1.1.1   | Wie häufig sind körperliche Beschwerden und somatoforme Symptome? ..                                                                                         | 73        |
| 8.1.1.2   | Verändert sich die Symptomeinteilung bei körperlichen Beschwerden<br>mit dem Alter? .....                                                                    | 74        |
| 8.1.1.3   | Wie häufig weisen die Probanden die erforderliche Symptomzahl<br>für eine Somatisierungsstörung auf? .....                                                   | 74        |
| 8.1.2     | Analyse der somatoformen Symptome .....                                                                                                                      | 75        |
| 8.1.2.1   | Wie häufig sind die verschiedenen somatoformen Symptome? .....                                                                                               | 75        |
| 8.1.2.2   | Welche körperlichen Beschwerden werden am häufigsten<br>als somatoform bewertet? .....                                                                       | 76        |
| 8.1.3     | Struktur somatoformer Symptome .....                                                                                                                         | 77        |
| 8.1.3.1   | Welche Symptome gruppieren sich zu Faktoren? .....                                                                                                           | 77        |

|         |                                                                                                                                              |     |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 8.1.3.2 | Welche Probanden gruppieren sich?                                                                                                            | 80  |
| 8.1.3.3 | Bilden die Skalen des SCL-90-R die Struktur der Clusterlösung ab?                                                                            | 81  |
| 8.1.4   | Zusammenfassung                                                                                                                              | 82  |
| 8.2     | Somatoforme Störungen und Syndrome bei Jugendlichen                                                                                          |     |
|         | Häufigkeiten, Beginn, Komorbidität und Beeinträchtigung                                                                                      | 84  |
| 8.2.1   | Häufigkeit und Beginn                                                                                                                        | 84  |
| 8.2.1.1 | Wie häufig sind somatoforme Störungsbilder bei Jugendlichen?                                                                                 | 84  |
| 8.2.1.2 | Welche Symptome treten am häufigsten bei somatoformen Störungen und Syndromen auf?                                                           | 85  |
| 8.2.1.3 | Mit welchen soziodemographischen Faktoren sind somatoforme Störungsbilder assoziiert?                                                        | 86  |
| 8.2.1.4 | In welchem Alter beginnen somatoforme Störungen und Syndrome?                                                                                | 87  |
| 8.2.2   | Beeinträchtigung und Hilfesuchverhalten                                                                                                      | 88  |
| 8.2.2.1 | Sind Beeinträchtigung und hilfesuchendes Verhalten mit somatoformen Störungen und Syndromen assoziiert?                                      | 88  |
| 8.2.2.2 | Wie häufig erfolgen Arztbesuche aufgrund somatoformer Symptome?                                                                              | 90  |
| 8.2.2.3 | Gehen Personen mit somatoformen Störungen wegen somatoformer Symptome häufiger zum Arzt als Personen ohne/mit anderen psychischen Störungen? | 90  |
| 8.2.3   | Komorbidität                                                                                                                                 | 91  |
| 8.2.3.1 | Wie häufig liegt Komorbidität bei somatoformen Störungsbildern vor?                                                                          | 92  |
| 8.2.3.2 | Wie hoch ist die Anzahl komorbider psychischer Störungen?                                                                                    | 92  |
| 8.2.3.3 | Welche komorbiden psychischen Störungen weisen Personen mit somatoformen Störungen und Syndromen auf?                                        | 93  |
| 8.2.3.4 | Welche zeitlichen Beziehungen herrschen zwischen somatoformen Störungen/Syndromen und komorbiden psychischen Störungen?                      | 94  |
| 8.2.3.5 | Sind somatoforme Störungen Vorläufer für andere psychische Störungen?                                                                        | 95  |
| 8.2.3.6 | Gehen komorbide somatoforme Störungen im Gegensatz zu reinen Störungen häufiger mit Beeinträchtigung und Hilfesuchverhalten einher?          | 95  |
| 8.2.4   | Zusammenfassung                                                                                                                              | 96  |
| 8.3     | Somatoforme Symptome, Syndrome und Störungen im Verlauf                                                                                      | 99  |
| 8.3.1   | Prävalenzen und Inzidenzen                                                                                                                   | 99  |
| 8.3.1.1 | Somatoforme Symptome                                                                                                                         | 99  |
| 8.3.1.2 | Somatoforme Störungen und Syndrome                                                                                                           | 100 |
| 8.3.2   | Stabilität und Instabilität                                                                                                                  | 101 |
| 8.3.2.1 | Stabilität somatoformer Symptome                                                                                                             | 101 |
| 8.3.2.2 | Stabilität und Wechsel somatoformer Störungen und Syndrome                                                                                   | 101 |
| 8.3.3   | Zusammenfassung                                                                                                                              | 104 |
| 8.4     | Korrelate somatoformer Störungen und Syndrome                                                                                                | 106 |
| 8.4.1   | Frühe biologische Belastungen                                                                                                                | 106 |
| 8.4.1.1 | Sind Probleme während der Schwangerschaft mit somatoformen Störungsbildern assoziiert?                                                       | 106 |
| 8.4.1.2 | Sind Komplikationen bei oder kurz nach der Geburt mit somatoformen Störungen und Syndromen assoziiert?                                       | 107 |
| 8.4.1.3 | Sind körperliche Belastungen während der Kindheit mit somatoformen Störungen und Syndromen assoziiert?                                       | 108 |
| 8.4.2   | Frühe psychische Belastungen                                                                                                                 | 109 |
| 8.4.2.1 | Sind frühe psychische Probleme mit somatoformen Störungsbildern assoziiert?                                                                  | 110 |
| 8.4.2.2 | Gibt es Assoziationen zwischen frühkindlichen Temperamentsvariablen i. S. einer Behavioral Inhibition und somatoformen Störungen/Syndromen?  | 110 |
| 8.4.2.3 | Sind frühe Verhaltensauffälligkeiten mit somatoformen Störungen und Syndromen assoziiert?                                                    | 111 |
| 8.4.3   | Psychosoziale Belastungen                                                                                                                    | 112 |
| 8.4.3.1 | Sind frühe psychosoziale Belastungen mit somatoformen Störungen und Syndromen assoziiert?                                                    | 112 |

|                                   |                                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 8.4.3.2                           | Sind psychische Probleme der Eltern mit somatoformen Störungen und Syndromen der Jugendlichen assoziiert? .....                                   | 113 |
| 8.4.3                             | Zusammenfassung .....                                                                                                                             | 114 |
| <b>9</b>                          | <b>Diskussion</b> .....                                                                                                                           | 115 |
| 9.1                               | Methodische Überlegungen zur Qualität der Datenerhebung .....                                                                                     | 115 |
| 9.2                               | Validitätsbefunde der Untersuchung .....                                                                                                          | 117 |
| 9.2.1                             | Somatoforme Symptome und Syndrome sind bereits bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen häufig .....                                               | 117 |
| 9.2.2                             | Frauen berichten häufiger als Männer über somatoforme Beschwerden ..                                                                              | 118 |
| 9.2.3                             | Somatoforme Störungsbilder beginnen vorwiegend in der Adoleszenz ... ..                                                                           | 119 |
| 9.2.4                             | Somatoforme Störungen neigen bereits im Jugendalter zur Persistenz .....                                                                          | 119 |
| 9.2.5                             | Somatoforme Diagnosen treten häufig gemeinsam mit anderen psychischen Störungen auf .....                                                         | 121 |
| 9.2.6                             | Somatoforme Störungen beginnen vor anderen psychischen Störungen .....                                                                            | 121 |
| 9.2.7                             | Somatoforme Störungen sind beeinträchtigend .....                                                                                                 | 122 |
| 9.2.8                             | Es gibt Risikofaktoren für den Beginn somatoformer Störungen .....                                                                                | 123 |
| 9.2.9                             | Somatoforme Störungsbilder lassen sich bei den 14-24jährigen Jugendlichen dieser Untersuchung nicht durch statistische Methoden beschreiben ..... | 125 |
| 9.3                               | Zusammenfassung und Ausblick .....                                                                                                                | 126 |
| <b>Literaturverzeichnis</b> ..... |                                                                                                                                                   | 130 |
| <b>Anhang</b> .....               |                                                                                                                                                   | 146 |