

# Inhaltsverzeichnis

## Zusammenfassung

## Summary

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
1.1	<i>Diätetik im 18. Jahrhundert</i>	1
1.2	<i>Hauptquelle und Fragestellungen</i>	2
1.3	<i>Aufbau der Arbeit</i>	3
<b>2</b>	<b>Medizin und Aufklärung im 18. Jahrhundert</b>	<b>4</b>
2.1	<i>Neue medizinische Strömungen</i>	4
2.1.1	Das medizinische Angebot und die Monopolisierung der akademischen Medizin	4
2.1.2	Krankheitsbegriff und Epidemiologie	5
2.1.3	Ätiologische Fragen	6
2.1.4	Selbstmedikation	10
2.1.5	Diagnose und Therapiemöglichkeiten	11
2.1.6	Staatliche Medizin	12
2.1.7	Kommentar	13
2.2	<i>Entwicklung der Ernährungslehre</i>	13
2.2.1	Die hippokratisch-galenische Humoralpathologie	13
2.2.2	Die Diätetik	15
2.3	<i>Der Einfluss der Aufklärung in der Medizin</i>	17
2.3.1	Der Begriff „Aufklärung“	17
2.3.2	Einteilung	17
2.3.3	Kants Definition von Aufklärung	18
2.3.4	Die Methoden der Aufklärungsmedizin	19
2.3.5	Auswirkungen im Alltag und in der Medizin	20
2.3.6	Kommentar	21
2.4	<i>Zückert als Aufklärungsmediziner</i>	22
<b>3</b>	<b>Johann Friedrich Zückert</b>	<b>24</b>
3.1	<i>Lebenslauf</i>	24
3.2	<i>Publikationsliste</i>	24
3.2.1	Dissertation	24
3.2.2	Bücher	24
3.2.3	Abhandlungen	26
3.3	<i>Einige physiologische Vorstellungen Zückerts</i>	26
3.3.1	Zusammensetzung des Körpers	26
3.3.2	Die Funktion der Nahrungsmittel	26
3.3.3	Die Verdauung	27
3.3.4	Atmung und Kreislauf	28
3.4	<i>Ausgewählte populärmedizinische Schriften Zückerts</i>	28

3.4.1	Johann Friedrich Zückerts Unterricht für rechtschaffene Eltern, zur diätetischen Pflege ihrer Säuglinge. „Zweyte verbesserte Auflage“, Berlin 1771.	28
3.4.2	Von der diätetischen Erziehung der entwöhnten und erwachsenen Kinder bis in ihr mannbares Alter. „Zweyte verbesserte Auflage“, Berlin 1771.	29
3.4.3	Von den wahren Mitteln, die Entvölkerung eines Landes in epidemischen Zeiten zu verhüten. Berlin 1773	31
3.4.4	Von den Leidenschaften. Berlin 1768.	32
3.4.5	Physikalisch diätetische Abhandlung von der Luft und Witterung und der davon abhängenden Gesundheit der Menschen. Berlin 1770	33
3.4.6	Allgemeine Abhandlung von den Nahrungsmitteln. 2. Aufl., Berlin 1790.	34
3.5	Zückerts „Vergleichsautor“ Johann Gottlieb Kühn	34
4	Die tägliche Ernährung im 18. Jahrhundert	36
4.1	Veränderung der Ernährungsgewohnheiten im 18. Jahrhundert	36
4.1.1	Kartoffeln, Mais und Reis	37
4.1.2	Kaffee, Tee und Schokolade	39
4.1.3	Zuckerkonsum und Anwendung von Gewürzen	40
4.1.4	Fleischverzehr	42
4.1.5	Milch und Butter	43
4.1.6	Tischsitten	43
4.2	Auswirkungen und Einfluss der Ernährung auf die Bevölkerung	44
4.2.1	Imitationsdrang und Differenzierungsprozess	44
4.2.2	Bevölkerungswachstum	45
4.2.3	Einfluss von Politik und Wissenschaft auf die Ernährung	46
5	Diätvorschriften in Zückerts „Tischbuch“	47
5.1	Auswahlkriterien	47
5.2	Genussmittel	49
5.2.1	Kaffee	50
5.2.2	Schokolade	53
5.2.3	Pfeffer, Zimt und andere Gewürze	56
5.2.4	Salz	60
5.2.5	Zucker	63
5.3	Früchte	64
5.3.1	Äpfel	65
5.3.2	Erdbeeren	67
5.3.3	Zitronen, Limonen und Pomeranzen	69
5.4	Grundnahrungsmittel	72
5.4.1	Reis	72
5.4.2	Brot	75
5.4.3	Milch und Molke	78
5.4.4	Eier	81

<b>5.5 Fleisch und Fisch</b>	<b>84</b>
5.5.1 Fleisch	84
5.5.2 Fisch	89
<b>5.6 Gemüse</b>	<b>91</b>
5.6.1 Rettich	92
5.6.2 Fenchel	93
5.6.3 Hülsenfrüchte	94
<b>6 Bewertung der Quelle</b>	<b>97</b>
<b>6.1 Anwendung verschiedener Theorien im Tischbuch</b>	<b>97</b>
6.1.1 Humoral- und Solidarpathologie	97
6.1.2 Die medizinischen Strömungen des 18. Jahrhunderts	98
<b>6.2 Beweisführung Zückerts</b>	<b>100</b>
6.2.1 Vorbilder und Autoritäten	100
6.2.2 Widersprüche	101
6.2.3 Zückerts Synthese der verschiedenen Konzepte	102
6.2.4 Die Ordnungsvorstellung von Zückert	105
6.2.5 Die Mythologie der Nahrungsmittel	106
6.3 Vergleich zwischen Kühns Diätbuch und Zückerts Tischbuch	108
6.4 Motivation an die Leser	109
6.5 Das Zielpublikum	111
<b>7 Fazit</b>	<b>112</b>
<b>8 Anhang</b>	<b>114</b>
<b>9 Glossar</b>	<b>128</b>
<b>10 Personenregister</b>	<b>133</b>
<b>11 Bibliographie</b>	<b>139</b>
11.1 Quellen	139
11.2 Fachliteratur	140
11.3 Nachschlagewerke	142