

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Einführung</b> .....	9
<b>Kapitel 1: Das Büro</b>	
1.1 Historische Entwicklung des Büros.....	15
1.2 Perspektiven für die Zukunft des Büros, Bürraumarten, Bürokonzepte.....	23
1.3 Das flexible Interaktionsbüro .....	37
<b>Kapitel 2: Der im Büro tätige Mensch</b>	
2.1 Belastung und Beanspruchung .....	43
2.2 Neue Bürotechnologien .....	48
<b>Kapitel 3: Der Büroarbeitsplatz im engeren wie im weiteren Sinne</b>	
3.1 Ergonomische Gesichtspunkte und Bürokrank- heiten aus arbeitsmedizinischer Sicht.....	69
3.2. Der Büroarbeitsplatz und seine wichtigsten (Hardware-)Elemente aus arbeitsmedizinisch – ergonomischer Sicht .....	77
3.2.1 Büroarbeitstische .....	77
3.2.2 Büroarbeitsstühle .....	95
3.2.3 Weitere Einrichtungselemente für das Büro. ....	110
3.3 Das Umfeld des Büroarbeitsplatzes – physikalische Aspekte .....	120
3.3.1 Akustik .....	120
3.3.2 Beleuchtung .....	136
3.3.3 Klima.....	178
3.4 Das Umfeld des Büroarbeitsplatzes – ökologische Aspekte .....	202
3.4.1 Allgemeine Gesichtspunkte und Risiken .....	202
3.4.2 Rechtliche Regelungen und Gesichtspunkte zur Risikominimierung .....	232

3.4.3 Orientierungsgrößen und Beispiele zu büroökologischen Fragestellungen .....	254
3.4.4 Wirkungen von Gefahrstoffen .....	257
3.4.5 Strategien zur Verbesserung der büroökologischen Situation .....	263
<b>Kapitel 4: Der Arbeitsplatz mit Bildschirm</b>	
4.1 Bildschirmtechnologie .....	275
4.1.1 Physikalische Belastungen und Gegebenheiten an Bildschirmarbeitsplätzen .....	275
4.1.2 Psycho-mentale Belastungen an Bildschirmarbeitsplätzen.....	303
4.1.3 Bildschirmarbeit und Gesundheitsprobleme.	313
4.1.4 Der optimale Bildschirmarbeitsplatz .....	316
4.1.5 Der Drucker als Peripheriegerät des Bildschirmarbeitsplatzes .....	344
4.1.6 Kopiergeräte als indirekte Peripheriegeräte des Bildschirmarbeitsplatzes .....	349
<b>Kapitel 5: Die Gestaltung des Büroarbeitsplatzes</b>	
5.1 Humane und wirtschaftliche Aspekte der Büroarbeitsplatzgestaltung .....	351
5.1.1 Humanisierung der Arbeitswelt und sozialverträgliche Technikgestaltung .....	351
5.1.2 Wirtschaftliche Aspekte der Büroarbeitsplatzgestaltung.....	355
<b>Kapitel 6: Der behinderte Arbeitnehmer</b> .....	373
Hilfen zur Integration und Rehabilitation durch behindertengerechte Arbeitsbedingungen .....	373
<b>Anhang I: Vorschriften und Regelwerke</b> .....	383
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	423
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	440