

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe 9

Vorwort 17

Einleitung 21

*Haltung gegenüber depressiven Kindern* 26

Was ist Depression? 29

Kennzeichen der Depression 33

*Traurige, unglückliche Stimmung* 33

*Fehlende Freude an gewöhnlichen*

*Alltagsaktivitäten* 34

*Gestörter Schlaf* 36

*Veränderung des Appetits* 37

*Suizidale Gedanken oder Verhaltensweisen* 39

*Selbstbeschuldigung* 44

*Andere Anzeichen* 45

*Psychotische Depression* 46

*Chronische Müdigkeit* 48

*Begleitende Probleme* 48

Wie häufig kommt eine Depression bei Kindern  
und Jugendlichen vor? 55

*Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen* 56

*Ethnische Unterschiede* 57

*Armut 58*

*Nimmt die Depression zu? 58*

*Was sind die Ursachen? 59*

*Verluste, Enttäuschungen und Belastungen 60*

*Verletzbarkeit (Vulnerabilität) 66*

*Gene und Chromosomen 66*

*Temperament und Persönlichkeit 70*

*Frühere Erlebnisse 71*

*Andere Langzeitschwierigkeiten 72*

*Bewältigungsstrategien und Schutzmechanismen 73*

*Hilfe für das depressive Kind – Was Sie  
(Eltern, Lehrer und andere Kinder) tun können 77*

*Zuhören 77*

*Zeichnen oder Spielen 81*

*Geben Sie Hoffnung 81*

*Bieten Sie praktische Hilfe an 81*

*Halten Sie Ihre Unterstützung aufrecht 83*

*Körperkontakt 83*

*Vertraulichkeit 84*

*Das Aufsuchen von professioneller Hilfe 85*

*Wie erhält man die Hilfe eines Spezialisten? 86*

*Übersicht darüber, was Eltern und Lehrer tun können 89*

*Die Kinderpsychiatrie 91*

*Wer arbeitet in den Kliniken? 91*

*Wie arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen in der Klinik? 93*

<i>Welche Behandlungsarten gibt es?</i>	95
<i>Familietherapie</i>	95
<i>Individuelle Psychotherapie</i>	99
<i>Kognitive Therapie</i>	104
<i>Gruppentherapie</i>	106
<i>Somatische Behandlung</i>	107
<i>Andere Therapieformen</i>	110
<i>Wie wird eine spezielle Therapie bestimmt?</i>	111

Die Heilungschancen von depressiven Kindern und Jugendlichen	113
---	-----

Weiterführende Literatur	115
Sachregister	117