

Inhalt

	Seite
Vorwort	V
Abkürzungen	XI
Literatur und Zitierhinweise	XIII
1. Was ist ein Bildschirmarbeitsplatz?	1
1.1 Eine Antwort aus Sicht der Arbeitswissenschaft ...	1
1.2 Welche einschlägigen Rechtsnormen und Regeln zu Bildschirmarbeitsplätzen gelten?	7
1.2.1 Die EU-Bildschirm-Richtlinie	11
1.2.2 Sicherheitsregeln BAP	13
1.2.3 Grundsatz 37 zur Vorsorgeuntersuchung	13
1.2.4 DIN-Normen und DIN-EN-Normen	14
1.3 Begriffsbestimmung und Konsequenzen	14
1.4 Die Situation im öffentlichen Dienst	23
2. Welche gesundheitlichen Gefährdungen können auftreten?	27
2.1 Einführung	27
2.2 Augenbeschwerden	30
2.3 Kopfschmerzen	32
2.4 Muskel-Skelett-Beschwerden	34
2.5 Psychische Beanspruchungen	35
2.5.1 Ermüdungserscheinungen	36
2.5.2 Monotonie	37
2.5.3 Psychische Sättigung	37
2.5.4 Stress	38
2.6 Macht Bildschirmarbeit krank?	38
2.6.1 RSI	42
2.6.2 Risiken für Schwangere?	44
3. Wie sieht ein gut gestalteter Bildschirmarbeits- platz aus?	46
3.1 Einführung	46
3.2 Hardware	50
3.2.1 Bildschirm	50
3.2.2 Tastatur	53

	Seite
3.2.3 Maus	55
3.2.4 Drucker	56
3.3 Möbel	57
3.3.1 Arbeitstisch	57
3.3.2 Stuhl	59
3.3.3 Weitere Einrichtungen	61
3.4 Arbeitsumgebung	61
3.4.1 Lärm	62
3.4.2 Raumklima	64
3.4.3 Beleuchtung	64
3.4.4 Raumgestaltung	65
3.5 Software	66
3.5.1 Aufgabenangemessenheit	67
3.5.2 Selbstbeschreibungsfähigkeit	67
3.5.3 Steuerbarkeit	68
3.5.4 Erwartungskonformität	69
3.5.5 Fehlerrobustheit	69
3.5.6 Individualisierbarkeit	70
3.5.7 Lernförderlichkeit	70
3.5.8 Datenschutz	71
3.6 Arbeitsaufgaben	73
3.6.1 Aufgabengestaltung	73
3.6.2 Bildschirmpausen und Tätigkeitswechsel	77
 4. Was kann der Arbeitnehmer selbst tun?	 80
4.1 Einführung	80
4.2 Prüfen Sie selbst!	81
4.3 Nutzen Sie Ihren persönlichen Gestaltungsspielraum!	105
4.3.1 Anordnung der Arbeitsmittel auf dem Schreibtisch	106
4.3.2 Höhenverstellungen	108
4.3.3 Farbdarstellung	111
4.4 Gehen Sie regelmäßig zur arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung G 37!	114
4.5 Machen Sie regelmäßig Übungen!	121
4.5.1 Augenübungen	121
4.5.2 Bewegungsübungen	122
4.6 Nutzen Sie die Bildschirmpausen!	124

	Seite
5. Was muß der Arbeitgeber tun?	128
5.1 Grundlegende gesetzliche Pflichten	128
5.1.1 Gewerbeordnung	129
5.1.2 Reichsversicherungsordnung	138
5.2 Betriebsärzte und Sicherheitsfachkräfte	144
5.3 Arbeitsplatzanalyse	146
5.3.1 Anforderungen an Arbeitsplatzanalysen	147
5.3.2 Errichten der Projektgruppe	148
5.3.3 Auswahl von Bildschirmarbeitsplätzen	149
5.3.4 Analyse	150
5.3.5 Maßnahmenentwicklung	156
5.3.6 Zusammenfassung und Ausblick	159
6. Welche Rechte hat der Arbeitnehmer?	161
6.1 Direkte Beschwerde an die zuständige Behörde? ...	161
6.2 Individualrechte	162
6.2.1 Individualrechte bei Bildschirmarbeitsplätzen?	163
6.2.2 Unterrichtungspflicht des Arbeitgebers	164
6.2.3 Vorschlagsrecht	166
6.2.4 Beschwerderecht	168
6.3 Kollektivrechte	170
6.3.1 Überwachungsrecht	170
6.3.2 Mitbestimmungsrechte	173
6.3.3 Beratungsrecht	176
6.3.4 Beteiligung beim gesetzlichen Arbeitsschutz	177

Anhang

1. Gesetze, Richtlinien, Verordnungen, Normen ...	183
1.1 EU-Bildschirm-Richtlinie (Text)	183
1.2 Bildschirmarbeit-Verordnung (Text des Referentenentwurfs vom 17. 12. 93)	194
1.3 Sicherheitsregeln (Verweis)	201
1.4 Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung G 37 (Verweis)	202
1.5 Wichtige DIN-Normen und DIN-EN-Normen zum Thema Bildschirmarbeitsplätze (Verweis)	203
1.5.1 DIN-Normen	203
1.5.2 DIN-EN-Normen	205

	Seite
1.6 Betriebsverfassungsgesetz (Textauszug)	207
1.7 Personalvertretungsgesetze	211
1.7.1 Bundespersonalvertretungsgesetz (Textauszug)	211
1.7.2 Landespersonalvertretungsgesetze (Verweis)	213
1.8 Bundesdatenschutzgesetz (Textauszug)	216
 2. Strahlungsarme Bildschirme nach MPR II	 218
 Sachregister	 221