

TEIL I – Einführung in die Interpersonelle Psychotherapie

- 1 Der interpersonelle Ansatz
bei depressiven Störungen 3
- 2 Die Entwicklung der IPT
in den USA und im
deutschsprachigen Raum 5
- 3 Diagnostische und psychoedukative
Phase der IPT – Epidemiologie,
Diagnose und Verlauf depressiver
Erkrankungen. 11
- 4 Behandlungsansätze
bei Depression
(E. Schramm, D.v. Calker). 43
- 5 Die Interpersonelle Psychotherapie
im Überblick 79
- 6 Wodurch unterscheidet sich IPT
von anderen Psychotherapie-
verfahren? 115

TEIL II – Die Durchführung der Interpersonellen Depressionstherapie

- 7 Ziele und Aufgaben bei
der Durchführung der IPT 129
- 8 Die Depression und
die interpersonellen Probleme
werden diagnostiziert. 132
- 9 Trauer 149

10	Interpersonelle Konflikte und Auseinandersetzungen	156
11	Rollenwechsel und Rollenübergänge	170
12	Interpersonelle Defizite	179
13	Die Behandlung beenden	188
14	Spezifische Techniken.	191
15	Ein integratives Fallbeispiel	203

TEIL III – Fragen zur Anwendung der Interpersonellen Psychotherapie

16	Kombinierte Behandlung durch IPT und Psychopharmaka am Fallbeispiel (E. Schramm, D. v. Calker)	231
17	Anwendung der IPT im stationären Bereich	235
18	Bewältigung schwieriger Therapiesituationen	238
19	Miteinbeziehen von Bezugspersonen	268
20	Persönlichkeit und Übertragung im therapeutischen Prozeß (M. Bohus)	276

21 Den Therapieerfolg beibehalten . . . 290

22 Voraussetzungen, Aufgaben und
Ausbildung des IPT-Therapeuten . . 294

Teil IV Anhang

Hamilton Depression Scale 305

Zehn wichtige Tatsachen
über Depression 307

Depressionen – verstehen, bewältigen und vorbeugen: Informationen und Ratschläge für Patienten und Angehörige	311
Was ist Interpersonelle Psychotherapie?	317
Die 10 therapeutischen Schritte in der IPT und in welchen Fällen sie modifiziert werden müssen!	319
Supervisionsfragebogen.	322
Sachverzeichnis	327