

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1. Die subjektive und soziale Konstruktion von Gesundheit im Alltag: Eine salutogenetische Perspektive	11
1.1 Problemstellungen und Zielsetzungen einer subjektorientierten Gesundheitsforschung	11
1.2 Die subjektive und soziale Konstruktion von Gesundheit im Kontext der Salutogenese: Der theoretische Rahmen	18
1.3 Gesundheitsvorstellungen und Gesundheitshandeln im Alltag: Der Forschungsstand	34
2. Qualitative, interpretative und subjektwissenschaftliche Gesundheitsforschung: Der methodische Ansatz	51
2.1 Die Untersuchungsgruppe	51
2.2 Die Datenerhebung: Das themenzentrierte Interview	58
2.3 Die Auswertung	61
3. Der Einstieg in das Thema Gesundheit: Wie läßt sich über Gesundheit reden?	65
3.1 Kann man überhaupt über Gesundheit reden?	66
3.2 Gesundheit als Gesprächsthema	67
3.3 Die Interpretation der Eingangssequenz	74
4. Dynamische Gesundheitskonzepte und Gesundheitstheorien	81
4.1 Dynamische Konzepte von Gesundheit: Vier idealtypische Modelle	83
4.2 Subjektive Gesundheitskonzepte: Inhalt und Dynamik	87
4.3 Subjektive Gesundheitstheorien	99
4.4 Komplexe Typen von subjektiven Gesundheitstheorien und Fallbeispiele	106
5. Gesundheitshandeln als Lebensweise: Formen und Bedingungen	117
5.1 Gesundheitshandeln als Lebensweise: Typische Formen der Realisierung	118
5.2 Gesundheitshandeln als Umgang mit beruflichen Risiken	136
5.3 Pyramidenmodell des Gesundheitshandelns: Motivation und Rahmenbedingungen	149

6. Gesundheit im Rahmen von Lebenskonzepten	
Vier kontrastierende Fallanalysen	155
6.1 Gesundheitsmodell: On-off	155
6.2 Gesundheitsmodell: Reduktion	163
6.3 Gesundheitsmodell: Regeneration	170
6.4 Gesundheitsmodell: Expansion	177
6.5 Lebenskonzepte und Gesundheit im Alltag: Ein Überblick	184 ←
7. Gesundheit im Alltag: Laienkompetenz und Perspektiven einer salutogenetisch fundierten Gesundheitsförderung	189
7.1 Laienkompetenz in Gesundheitsvorstellungen und Gesundheitshandeln: Zusammenschau der Untersuchungsergebnisse	189
7.2 Perspektiven für eine salutogenetisch fundierte und subjektorientierte Gesundheitsförderung	197
Literatur	208