

Inhaltsverzeichnis

I Einführung (PT, VT und Therapietechniken)

- 1 Psychotherapie, Verhaltenstherapie
und Therapietechniken 3
N. Hoffmann

II Grundlagen und therapeutisches Basisverhalten

- 2 Analyse der Kooperation
und Compliance 9
D. D. Burns
- 3 Beratung 13
M. Borg-Laufs, S. Schmidtchen
- 4 Beruhigende Versicherungen 17
N. Hoffmann, B. Hofmann
- 5 Beziehungsklären 20
J. Finke
- 6 Empathie 25
R. Sachse
- 7 Indikation und
Behandlungsentscheidungen 32
P. Fiedler
- 8 Informieren, Psychoedukation,
Gesundheitstraining 39
U. Worringer
- 9 Multimodale Therapieplanung
(BASIC-ID) 45
A. A. Lazarus
- 10 Selbsterfahrung 50
A.-R. Laireiter

- 11 Strukturierung des Therapieablaufs 56
N. Hoffmann
- 12 Supervision 60
D. Zimmer
- 13 Therapeut-Patient-Beziehung 64
D. Zimmer
- 14 Unkonditionales Akzeptieren 71
G.-W. Speierer
- 15 Verhaltensbeobachtung 76
L. Echelmeyer
- 16 Verhaltens- und Problemanalyse 81
M. Hautzinger
- 17 Verstärkung 87
L. Blöschl

III Methoden und Einzelverfahren

- 18 Aktivitätsaufbau 97
G. Meinlschmidt, D. Hellhammer
- 19 Apparative Enuresistherapie 103
H. Stegat
- 20 Aversionsbehandlung 110
J. Sandler
- 21 Bestrafung 113
H. Reinecker
- 22 Biofeedback 118
H. Waschulewski-Floruss, W.H.R. Miltner,
G. Haag
- 23 Blasenkontrolltraining 124
H. Stegat

24	»Cue Exposure« 128 B. Lörch	40	Kognitives Neubenennen (Reattributionen) 209 M. Hautzinger
25	Diskriminationstraining 133 U. Petermann	41	Kontrolle verdeckter Prozesse: Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes 214 F. T. Zimmer
26	Ejakulationskontrolle 138 G. Kockott, E.-M. Fahrner	42	Löschung 219 M. Hautzinger
27	Emotionsregulationstraining 141 S. K. D. Sulz	43	Modelldarbietung 223 M. Perry
28	Entspannungstraining 148 M. Linden	44	»Motivational Interviewing« 228 R. Demmel
29	Exposition und Konfrontation 152 I. Hand	45	Münzverstärkung 234 T. Ayllon, M. A. Cole
30	»Eye Movement Desensitization and Reprocessing« 163 C. T. Eschenröder	46	Problemlösetraining 238 H. Liebeck
31	Gedankenstopp 168 G. S. Tyron	47	Reaktionsverhinderung 245 L. Süllwold
32	Grundüberzeugungen ändern 171 M. Hautzinger	48	Selbstbeobachtung 249 M. Hautzinger
33	Hausaufgaben 176 I. Wunschel, M. Linden	49	Selbstinstruktion bei Kindern und Jugendlichen 253 H. Breuninger
34	Hegarstifttraining 180 G. Kockott, E.-M. Fahrner	50	Selbstverbalisation und Selbstinstruktion 258 S. Fliegel
35	Hierarchiebildung 183 R. de Jong-Meyer	51	Selbstverstärkung 263 H. Reinecker
36	Hypnose 187 H.-C. Kossak	52	Sensualitätstraining 266 E.-M. Fahrner, G. Kockott
37	Idealisiertes Selbstbild 194 M. Hautzinger	53	Sokratische Gesprächsführung 270 H. H. Stavemann
38	Imagination und kognitive Probe 197 T. Kirn	54	Stimuluskontrolle 278 M. Hautzinger
39	Kognitionsevozierung 204 J. Young		

55	Symptomverschreibung	282	69	Kommunikationstraining	351
	I. Hand			K. Hahlweg, B. Schröder	
56	Systematische Desensibilisierung	286	70	Konzentrations-/Aufmerksamkeits-	
	M. Linden			training	357
57	Tagesprotokolle negativer Gedanken	290		G. W. Lauth	
	M. Hautzinger		71	Mediatorentaining	363
58	Tages- und Wochenprotokolle	294		M. Manns, J. Schultze, M. Linden	
	M. Hautzinger		72	Realitätsorientierungstraining	369
59	Trockenbett-Training	298		M. Hautzinger	
	H. Stegat		73	Selbstkontrolle	373
60	Verdeckte Konditionierung	302		H. Reinecker	
	W. L. Roth		74	Sozialtraining mit Kindern	
61	Verhaltensführung	309		und Jugendlichen	378
	M. H. Bruch, J. Stechow, V. Meyer			F. Petermann	
62	Verhaltensübungen – Rollenspiele	313	75	Stressbewältigungstraining	383
	M. Hautzinger			G. Kaluza	
63	Verhaltensverträge	318	76	Stressimpfung	391
	M. Hautzinger			R. W. Novaco	
64	Zeitprojektion	321	77	Therapie motorischer Störungen	395
	N. Hoffmann			L. Vorwerk, W. H. R. Miltner	
			78	Trauerarbeit und Therapie	
				der komplizierten Trauer	401
				H. J. Znoj, A. Maercker	

IV Therapieprogramme

65	Aufbau sozialer Kompetenz: Selbstsicherheitstraining, Assertivness-Training	327
	R. Ullrich, R. de Muynck	
66	Einstellungsänderung	335
	N. Hoffmann	
67	Elternberatung und Elterntraining	341
	F. Petermann	
68	Genusstraining: »Kleine Schule des Genießens«	346
	R. Lutz	

V Störungsbezogenen Therapieplanung und Behandlungsanleitungen

79	Agoraphobie und Panikerkrankung	409
	M. Linden	
80	Alkoholismus	414
	J. Petry	
81	Anorexie und Bulimie	425
	R. Meermann	

82	Bipolar-affektive Störungen	429	92	Posttraumatische Belastungsstörungen	511
	T. D. Meyer			A. Maercker	
83	Borderlinestörung	438	93	Schizophrenie	520
	C. Stiglmayr			R.-D. Stieglitz, R. Gebhardt	
84	Chronische Krankheiten im Kindesalter	447	94	Schlafstörungen	529
	M. von Aster, W. Burger			D. Riemann	
85	Demenz	455	95	Schmerzerkrankungen	534
	B. Romero, M. Wenz			W. D. Gerber, M. Hasenbring	
86	Depressionen	465	96	Sexuelle Funktionsstörungen	542
	M. Hautzinger			S. Hoyndorf	
87	Entwicklungsstörungen und Intelligenzminderungen	472	97	Somatoforme Störungen	548
	M. von Aster			W. Rief	
88	Enuresis	480	98	Soziale Ängste	555
	S. Grosse			U. Pfingsten	
89	Generalisierte Angststörung	489	99	Aggressiv-dissoziale Störungen	564
	D. Zubrägel, M. Linden			F. Petermann	
90	Hyperkinetische Störungen	495	100	Zwangsstörungen	570
	H. G. Eisert			N. Hoffmann	
91	Persönlichkeitsstörungen	502		Sachverzeichnis	577
	W. Ecker				