

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
1.1	Untersuchung und Behandlung in der Osteopathie	1
1.2	Gesundheit aus osteopathischer Sicht	1
1.3	Vorgehensweisen	2
2	Diagnosekonzepte	3
2.1	Anamnese	3
2.1.1	Spezielle Anamnese	6
2.1.2	Allgemeine Anamnese	6
2.2	Inspektion	9
2.2.1	Inspektion des Körperreliefs	10
2.2.2	Inspektion der Posturologie	10
2.3	Thermodiagnostik	11
2.4	Listening	13
2.4.1	General Listening	13
2.4.2	Local Listening	13
2.5	Palpation	15
2.5.1	Schwellung	15
2.5.2	Schmerz	15
2.5.3	Bindegewebs-Zonen/Head-Zonen	16
2.5.4	Tender Points (Jones)	16
2.5.5	Chapman-Punkte	17
2.6	Funktionstests	17
2.6.1	Axiales System	18
2.6.2	Übrige Mobilitäten (parietal und craniosacral)	20
2.6.3	Viszerale Funktionen	21
2.6.4	Neurologie	21
2.7	Provokationstests	21
2.8	Apparative Diagnostik	22
2.9	Dokumentation	22
2.10	Anhang	26
3	Safety	33
3.1	Allgemein	33
3.2	Provokationstest	33
3.3	Apparative Diagnostik	33
3.3.1	Bildgebende Verfahren	33
3.4	Labordiagnostik	43
3.4.1	Labor	43
3.4.2	Bakteriologie	47
3.4.3	Histologie	47
3.5	Internistische Diagnostik	47
3.5.1	Blutdruck/Puls	47
3.5.2	Elektrokardiogramm (EKG)	51
3.5.3	Spiroergometrie	53
3.6	Apparative neurologische Diagnostik	53
3.6.1	Elektroenzephalogramm (EEG)	53
3.6.2	Elektroneurographie (ENG)	54
3.6.3	Elektromyographie (EMG)	54
3.7	Ausgewählte Krankheitsentitäten	54
3.7.1	Krebserkrankungen	54
3.7.2	Krebs und Immunsystem	60
3.7.3	Arteriosklerose — Atherosklerose	61

3.8	Safety in der Osteopathie	64
3.8.1	Lungenerkrankungen	64
3.8.2	Herzkrankungen	68
3.8.3	Lebererkrankungen	71
3.8.4	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	76
3.8.5	Nierenerkrankungen	77
3.8.6	Magen-Darm-Erkrankungen	82
4	Kasuistiken	87
4.1	Untere Extremität	88
4.1.1	Kasuistik 1: Belastungsschmerz im linken Sprunggelenk	88
4.1.2	Kasuistik 2: Mediale Knieschmerzen rechts	91
4.1.3	Kasuistik 3: Lateraler Knieschmerz rechts	93
4.1.4	Kasuistik 4: Knieschmerz links	95
4.1.5	Kasuistik 5: Schmerzen in dem rechten Großzehengrundgelenk	98
4.1.6	Kasuistik 6: Rezidivierende Knie- und Leistenschmerzen links	100
4.1.7	Kasuistik 7: Belastungsschmerzen im rechten Knie	102
4.1.8	Kasuistik 8: Schmerzen beider Füße	105
4.1.9	Kasuistik 9: Belastungsschmerzen linke Leiste	108
4.1.10	Kasuistik 10: Schmerzen rechtes Bein	109
4.1.11	Kasuistik 11: Schweregefühl der Beine	112
4.2	Rumpf/Wirbelsäule	115
4.2.1	Kasuistik 12: Lumbalgie rechts	115
4.2.2	Kasuistik 13: Dorsalgie zwischen den Schulterblättern, Nackenverspannungen	118
4.2.3	Kasuistik 14: Chronische Nackenverspannungen	120
4.2.4	Kasuistik 15: Progrediente Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule	124
4.2.5	Kasuistik 16: Chronische lumbale Schmerzen	127
4.2.6	Kasuistik 17: Probleme der Kopfdrehung nach links	130
4.2.7	Kasuistik 18: Rezidivierende Lumboischialgie	132
4.2.8	Kasuistik 19: Chronische Lumbalgie	135
4.2.9	Kasuistik 20: Schmerzen in der gesamten Wirbelsäule	137
4.2.10	Kasuistik 21: Akute Kreuzschmerzen rechts	139
4.2.11	Kasuistik 22: Rezidivierende Dorsalgien	142
4.2.12	Kasuistik 23: Linksseitige Thoraxschmerzen	144
4.2.13	Kasuistik 24: Schmerzhaftige Bewegungseinschränkung der HWS	147
4.2.14	Kasuistik 25: Schmerzen an der Wirbelsäule und den Weichteilen	149
4.2.15	Kasuistik 26: Sternale Schmerzen	152
4.3	Obere Extremität	154
4.3.1	Kasuistik 27: Schulterschmerzen rechts	154
4.3.2	Kasuistik 28: Akute Ellbogenschmerzen links	156
4.3.3	Kasuistik 29: Rezidivierende Kribbelparästhesien rechte Hand	159
4.3.4	Kasuistik 30: Belastungsschmerz rechter Ellbogen	161
4.3.5	Kasuistik 31: Bewegungseinschränkung der rechten Schulter	164
4.3.6	Kasuistik 32: Schmerzen rechte Hand und Unterarm	166
4.3.7	Kasuistik 33: Persistierender Handgelenksschmerz rechts	169
4.3.8	Kasuistik 34: Schmerzen im linken Mittelfinger	171

4.3.9	Kasuistik 35: Schulterschmerzen links	174
4.3.10	Kasuistik 36: Persistierende Schulterschmerzen rechts . . .	176
4.4	Organe	178
4.4.1	Kasuistik 37: Kind mit 3-Monats-Koliken	178
4.4.2	Kasuistik 38: Chronische Müdigkeit	180
4.4.3	Kasuistik 39: Unregelmäßiger Puls	183
4.4.4	Kasuistik 40: Kurzatmigkeit mit Leistungsminderung	186
4.4.5	Kasuistik 41: Rezidivierendes Sodbrennen	189
4.4.6	Kasuistik 42: Unregelmäßige Herzschläge	191
4.4.7	Kasuistik 43: Rezidivierende Diarrhöen	193
4.4.8	Kasuistik 44: Häufiges Wasserlassen	196
4.4.9	Kasuistik 45: Stressinkontinenz	198
4.4.10	Kasuistik 46: Bauchschmerzen	201
4.4.11	Kasuistik 47: Dysmenorrhöen	203
4.5	Kopf	206
4.5.1	Kasuistik 48: Kopfschmerzen	206
4.5.2	Kasuistik 49: Schwindel	208
4.5.3	Kasuistik 50: Kopfschmerzen und Übelkeit	211
4.5.4	Kasuistik 51: Sehstörungen	213
4.5.5	Kasuistik 52: Ohrgeräusche und Hörstörungen	215
4.5.6	Kasuistik 53: Sehstörungen	217
4.5.7	Kasuistik 54: Kopfschmerzen	219
5	Therapiekonzepte	223
5.1	Allgemein	223
5.2	Viszerales System	223
5.2.1	Allgemeine Bezüge	224
5.2.2	Organspezifische Behandlungsschemata	225
5.3	Parietales System (UFK)	254
5.4	Craniosacrales System	254
5.5	Weitere Therapieansätze	254
5.5.1	Kongestion (venös-lymphatischer Stau) und manuelle Lymphdrainage	257
5.5.2	Ernährung	257
5.5.3	Akupressur/Akupunktur	257
5.5.4	Psychotherapie	257
	Leitsymptome.	259
	Literatur	265
	Sachwortverzeichnis	267