

Vorbemerkung	7
---------------------	---

Die Region und ihre Bewohner

Zentralasien – der Naturraum	10
-------------------------------------	----

Gebirge (10) – Gewässer (12) – Wüsten (13) – Oasen (14) – Flora und Fauna (16)	17
---	----

Geschichte	17
-------------------	----

Zentralasien in Zeugnissen und historischen Reiseberichten	17
---	----

Die vorislamische Zeit	21
-------------------------------	----

Das Werden einer Zivilisation (21) – Nomaden
und Seßhafte (22) – Das Achämenidenreich
(28) – Das gräko-baktrische Reich (30) – Das
Partherreich (32) – Das Kuschanreich (33) –
Die Sassaniden (36) – Die Hephtaliten (37) –
Die Türken (37) – Die Chinesen (39) – Zentral-
asien am Vorabend der Araberinvasion (40)

Die islamische Zeit	44
----------------------------	----

Die Araber (44) – Die Samaniden (47) – Die
Tadschiken im Spannungsfeld türkischer Staaten
(49) – Dschingis-Chan und die Tschagataiden
(51) – Timur und die Timuriden (54) – Die Turk-
völker Zentralasiens im späten Mittelalter (57) –
Die Khanate Zentralasiens (62) – Vom General-
gouvernement bis zur Gegenwart (68)

Zeittafel: Synoptische Tabelle – Die wichtigsten Daten zur Kulturgeschichte	71
---	----

Die Religionen Zentralasiens	78
-------------------------------------	----

Die Seidenstraße – Quelle und Ziel neuer Religionen	79
--	----

Zoroastrismus (79) – Buddhismus (80) –
Christentum (80) – Manichäismus (81)

Der Islam –	
Einbruch oder Aufbruch in eine neue Welt	81
Mohammed, der Prophet – sein Land und seine Lehre (81) – Die Integration Zentralasiens in die ›Dar al-islam‹ (83) – Der Islam, eine Herausforderung an die neuen Republiken (85)	

Islamische Kunst und Kultur in Zentralasien 86

Islamische Kunst –	
Ergebnis einer historischen Entwicklung	86
Stätten des Islam – Aufbau und Funktion	87
Die Moschee (87) – Das Mausoleum (90) – Die Medrese (91) – Paläste und Zitadellen (93) – Sonstige architektonisch interessante Anlagen und Gebäude (94)	
Konstruktionselemente und -techniken	95
Mauerwerk (95) – Kuppeln (95) – Iwan (96) – Türen, Tore, Fenster (96) – Säulen (97)	
Dekorationselemente, Farben und Ornamente	97
Baukeramik (97) – Stalaktiten (101) – Stuck und Alabaster (102) – Farben (102) – Ornamentik (103) – Die Ursprünge der Bilderfeindlichkeit (106)	
Angewandte Kunst	107
geformt und geschnitzt (108) – gemalt und geschrieben (109) – gewebt und geknüpft (110) – ziseliert und vergoldet (112)	
Poesie und Wissenschaft	113
Musik und Tanz	119

Zentralasien heute – die Erben der Seidenstraße 120

Die Völker Zentralasiens	120
Usbeken (122) – Kirgisen (123) – Turkmenen (123) – Kasachen (124) – Tadschiken (125) – Ethnische Minderheiten (126)	
Kultur des Alltags	127
Das Haus (127) – Die Familie (129) – Geburt, Hochzeit und Begräbnis (131) – Denkmalschutz, Natur und Umweltschutz (132)	127

Usbekistan	136
Afrasiab	139
Andischan	143
Buchara, die Edle	143
Chiwa	172
Dschar Kurgan	188
Erkurgan	188
Ferghana-Becken	189
Ferghana	190
Gasli	190
Jangikischlak	191
Kagan	191
Karschi	193
Kattakurgan	193
Kokand	193
Margilan	195
Muniak	196
Namangan	196
Nawai	196
Nukus	197
Nurata	197
Rabat-e Malek	198
Samarkand	198
Schahr-e Sabs	235
Taschkent	239
Termes	248
Tim	253
Toprak Kale	253
Tschar Bakr	256
Urgentsch	258
Wabkent	258
Warachscha	258
Kirgistan	260
Bischkek	263
Karakol	266
Naryn	267
Osch	267
Usgen	268

Tadschikistan 270

Chodschand 272

Chorog 273

Duschanbe 273

Gardani Hissar 280

Nurek 281

Pendschikent 282

Turkmenistan 290

Altin Tepe 293

Anau 294

Aschgabat 296

Daschhawus 300

Kohne Urgentsch 300

Merw 304

(Nebit-Dagh)

Nisa 311

Repetek 313

Turkmenabat 314

Turkmenbaschi 314

Kasachstan 315

Akmola 318

Aktau 319

Almaty 319

Aralsk 323

Astana 318

Balchasch 323

Karaghandy 324

Kisil-Orda 324

Öskemen 324

Schimkent 324

Semej 325

Taras 325

Turkestan 326

Erläuterung der Fachbegriffe	328
Literaturnachweis und -empfehlungen	335

Tips und Adressen

Hinweise für die Reiseplanung	339
Informationen für unterwegs – Von Land zu Land	348
Die Küche Zentralasiens	358
Reiseinformationen von A bis Z	360
Zentralasien im Überblick	368
Abbildungsnachweis	369
Zitatnachweis	370
Register	372

Verzeichnis der Karten und Pläne

Fundorte steinzeitlicher Kulturen	21
Nomaden und Seßhafte: Ihre Siedlungsräume vor der Zeitenwende	23
Dschingis Khans Feldzüge und die Tschagataiden	51
Timurs Feldzüge	55
Siedlungsräume der Turkvölker	59
Afrasiab, Entwicklung der sogdischen Stadt	139
Almaty, Stadtplan	319
Aschgabat, Stadtplan	297
Bischkek, Stadtplan	264
Buchara, Stadtplan	146
Buchara, Stadtplan-Detail	155
Chiwa, Stadtplan	175
Duschanbe, Stadtplan	274
Kagan, Grundriß der Nakschbandi- Klosteranlage Bahaeddin	192
Merw, Ruinenfeld	304
Nisa, rekonstruierter Grundriß von Alt Nisa	311
Pendschikent, Plan der sogdischen Stadt	282
Pendschikent, Plan des Scharestan	284
Samarkand, Stadtplan	200
Samarkand, Rigestan	201
Schah-e Sende, Gräberstraße	223
Schahr-e Sabs, Grundriß der Altstadt	236
Taschkent, Stadtplan	241