

<b>Vorwort</b>	6
----------------	---

## ***Land und Geschichte***

Geographie und Geologie	10
Geschichte und Kunst	12
Daten zur Geschichte	45
Galerie bedeutender Persönlichkeiten	51

## ***Reisen in Schlesien***

<b>Tiefland zwischen Oder und Neiße</b>	66
Von Grünberg/Zielona Góra nach Lugknitz/Lęknica	67
Görlitz-Ost/Zgorzelec und Bunzlau/Bolesławiec	75
Von Haynau/Chojnów nach Neumarkt/Środa Śląska	77
<b>Breslau und Umgebung</b>	88
Breslau/Wrocław	89
Im Westen Breslaus von Krieblowitz/ Krobielowice nach Trebnitz/Trzebnica	115
Militsch/Milicz und seine Seenplatte	120
Im Osten Breslaus von Festenberg/ Twardogóra nach Ohlau/Oława	122
<b>Vorland der Sudeten</b>	126
Bober-Katzbach-Gebirge	127
Von Goldberg/Złotoryja nach Striegau/Strzegom	129
Waldenburger Bergland und Zobten	134
Die Hügel von Nimptsch und Frankenstein	145
Strehlen-Münsterberger-Land	147

<b>Sudeten</b>	150
Isergebirge/Góry Izerskie	151
Riesengebirge/Karkonosze	152
Von Hirschberg/Jelenia Góra nach Schreiberhau/Szklarska Poręba	153
Von Lomnitz/Łomnica nach Landeshut/Kamienna Góra	162
Grüssau/Krzeszów und Schömberg/Chełmsko Śląskie	167
Glatzer Bergland	170
Glatz/Kłodzko	171
Von Wartha/Bardo nach Bad Landeck/Lądek Zdrój	175
<b>Oppelner Land</b>	180
Oppeln/Opole	181
Von Löwen/Lewin Brzeski nach Rosenberg/Olesno	187
Von Falkenberg/Niemodlin über Neisse/Nysa nach Patschkau/Paczków	192
Von Neustadt/Prudnik nach Groß Strehlitz/Strzelce Opolskie	201
<b>Kattowitz und Umgebung</b>	208
Kattowitz/Katowice	209
Von Königshütte/Chorzów nach Hindenburg/Zabrze	213
Gleiwitz/Gliwice	217
Von Ratibor/Racibórz nach Teschen/Cieszyn	221
Bielitz-Biala/Bielsko-Biala und Pleß/Pszczyna	226
Endpunkt Auschwitz/Oświęcim	231
Glossar	234
Literaturauswahl	238

# *Tips und Adressen*

<b>Hinweise für die Reiseplanung</b>	242
Auskunft	243
Anreise	243
Einreise- und Zollbestimmungen	244
Vorsorge für den Krankheitsfall	244
Klima und Reisezeit	245
Unterkünfte und Restaurants	245
<b>Informationen für unterwegs – Von Ort zu Ort</b>	246
Sehenswürdigkeiten, Unterkünfte und Restaurants	246
<b>Die schlesische Küche</b>	262
Landestypische Gerichte	262
Getränke	263
<b>Kurzformationen von A bis Z</b>	264
Kleiner Sprachführer	270
Abbildungsnachweis	273
Literaturnachweis	274
Register	275
Impressum	288

## *Verzeichnis der Stadtpläne*

Grünberg/Zielona Góra	68
Glogau/Głogów	71
Liegnitz/Legnica	79
Schweidnitz/Świdnica	138
Hirschberg/Jelenia Góra	154
Glatz/Kłodzko	173
Oppeln/Opole	182
Brieg/Brzeg	188
Neisse/Nysa	194
Kattowitz/Katowice	211
Glejwitz/Gliwice	217
Ratibor/Racibórz	221
Teschen/Cieszyn	225
Bielitz-Biala/Bielsko-Biala	226
Auschwitz/Oświęcim	232
Breslau/Wrocław	In der hinteren Umschlagklappe